

ちゅうおう

9/15

令和2年
(2020年)

「丸い地球の暮らし方2020 特集号」

編集/発行 久慈市中央市民センター 〒028-0023 久慈市新中の橋 5-28-4
TEL:53-4606 FAX:52-7057 E-mail:tyuoukoumin@city.kuji.iwate.jp

中央市民センター主催事業【丸い地球の暮らし方2020】のご案内です。

丸い地球の暮らし方 2020



久慈市中央市民センターでは、今年度も後期主催事業の一環として、【丸い地球の暮らし方2020】を実施します。

「全体学習会」では、中央市民センターで活動するサークルの成果発表会と、明るく元気な生活を続けることを目的に、運動の仕方や認知症予防のための基礎知識を学ぶ講演会を実施します。誰でも無料で観覧できます。

「コース別学習」では、中央市民センターで活動するサークルの方々にご協力いただき、サークルの体験活動を実施します。こちらは事前にお申し込みが必要です。

※今後の新型コロナウイルス感染症の影響等により、事業を中止する場合があります。

《全体学習会》

～ テーマ ～

元気の源、簡単な運動から健康的な生活へ

お申し込み不要で、誰でも無料で観覧できます。ぜひお気軽にご参加ください！！

◆第1回◆【講演会】

日時 10月2日(金) 13:30～
講師 久慈市体育協会 日當 誠 氏
内容 お家でできるやさしい運動

【活動成果発表会】

ステージ：社交ダンスグループ
展示：書道サークル「夢塾」
藤工芸カトリア会
万ワ-アルザ ヌサ-川いわて

◆第2回◆【講演会】

日時 12月25日(金) 13:30～
講師 地域包括支援センター職員(予定)
内容 認知症予防について(仮)

【活動成果発表会】

ステージ：久慈吟詠会 久慈大正琴の会
くじ太極拳サークル
展示：くじ絵手紙クラブ「どっと混む」
五行歌「こはく」の会
お花の会

裏面へ

《コース別学習》

参加者大募集！！

下記サークルのコース別学習について参加者を募集します！内容に興味がある方、仲間づくりしたい方、ぜひお気軽に中央市民センター（0194-53-4606）までお電話でお申し込みください！！

- ☆募集期間 令和2年9月15日（火）～9月25日（金）
- ☆受付時間 平日9時から17時
- ☆お申込み ①住所、②氏名、③年齢、④日中連絡がつく電話番号、⑤参加希望コース をお知らせください。
- ☆その他 定員を超えた場合は、抽選で参加者を決定します。

社交ダンスコース

協力：社交ダンスグループ
日時：10/9、10/23、11/6、11/20
金曜日 13:30～14:00
定員：10名 参加料：無料
※履き慣れたシューズでご参加ください。

詩吟コース

協力：久慈吟詠会
日時：11/4、11/18、12/2、12/16
水曜日 13:30～15:00
定員：10名 参加料：無料
※学習に必要なものは会で用意します。

書道コース

協力：書道サークル「夢塾」
日時：10/14、10/28、11/11、11/25
水曜日 10:30～12:00
定員：5名 参加料：200円程度
持ち物：道具一式

生け花コース

協力：お花の会
日時：10/23、11/27、12/25のみ 10:30～
金曜日 13:30～15:30
定員：5名 参加料：1,500円/1回
持ち物：はさみ

太極拳コース

協力：くじ太極拳サークル
日時：11/10、11/24、12/8、12/22
火曜日 13:30～15:00
定員：10名 参加料：無料
持ち物：上履き、飲み物

フラワーアレンジメントコース

協力：フラワーアレンジメントサークルいわて
日時：10/27、11/17、12/1、12/15
火曜日 10:30～12:00
定員：10名 参加料：2,000円/1回
持ち物：はさみ、新聞紙、持ち帰り用袋、レジ袋

大正琴コース

協力：久慈大正琴の会
日時：10/27、11/10、11/24、12/8
火曜日 13:30～15:30
定員：10名 参加料：無料
※学習に必要なものは会で用意します。

五行歌コース

協力：五行歌「こはく」の会
日時：10/14、10/28、11/11、11/25
水曜日 10:00～11:30
定員：10名 参加料：無料
※気軽に手ぶらでご参加ください。

絵手紙コース

協力：くじ絵手紙クラブ「どっと混む」
日時：10/8、11/12、12/3、12/17
木曜日 13:30～15:30
定員：10名 参加料：200円/1回
※学習に必要な教材は会で用意します。

料理コース

協力：ベジフルクラブ
日時：10/9、11/13、12/11
金曜日 9:00～14:00
定員：3名 参加料：1,000円/1回
持ち物：エプロン、三角巾

ヨガコース

協力：ヨーガサークル
日時：11/10、11/24、12/8、12/22
火曜日 10:00～12:00
定員：5名 参加料：無料
持ち物：ヨガマット又はバスタオル、飲み物

籐工芸コース

協力：籐工芸カトレア会
日時：11/17、11/24、12/1、12/15
火曜日 10:00～12:00
定員：10名 参加料：500円
持ち物：はさみ、鉛筆、タオル、ものさし、レジ袋、霧吹き

お申し込み・お問い合わせ

中央市民センター TEL:53-4606