

# ちゅうおう

# 10/15

令和2年  
(2020年)

編集／発行 久慈市中央市民センター 〒028-0023 久慈市新中の橋5-28-4 (旧図書館2階)  
TEL:53-4606 FAX:52-7057 E-mail: tyuuoukumin@city.kuji.iwate.jp

## 久慈の武将・光信公出立530年記念講座

7月～8月、市内在住の郷土史家 弥藤 邦義 氏 に講師を務めていただき、久慈で生まれた武将「大浦光信」の出立530周年記念講座を実施しました。コロナ禍の中ではありましたが、ご参加のみなさまには距離を保ちマスクを着用いただくなど感染症対策を行ったうえで、久慈市出身の武将光信公の出立、久慈市と青森県鯉ヶ沢町とのつながり、津軽藩の歴史など、地元の歴史について深く学習しました。長久寺跡(田屋町地区)や蛭子神社(長内町地区)の現地視察も行い、参加者のみなさまからとても好評でした。



### 講義内容

- 7/10(金) 第1回「天台寺銅鐘銘文から見る久慈」
- 7/17(金) 第2回「長久寺をめぐる謎」
- 7/31(金) 第3回「市内現地視察(長久寺跡・蛭子神社)」
- 8/7(金) 第4回「津軽藩始祖光信公『下久慈』より出立」
- 8/21(金) 第5回「津軽藩祖津軽為信公の出自は？」



光信公  
生国南部久慈  
出立530年

# 令和2年度後期 主催事業参加者募集

## お申し込み・お問い合わせ

久慈市中央市民センター

TEL: 53-4606

FAX: 52-7057

【受付時間】平日 9時～17時 ※募集期間は事業ごとに異なります。

- ◆定員を超えた場合には、申し込み順ではなく抽選で参加者を決定します。
- ◆お申し込みの際は、下記事項をお知らせください。

**①住所 ②氏名 ③年齢 ④日中連絡がつく電話番号 ⑤受講したい講座**

各主催事業の予定日時は10月9日時点のものです。

今後の新型コロナウイルス感染症拡大防止措置により変更(延期又は中止)となることがあります。

### ◆ つまみ細工講座 ◆

日本の伝統工芸「つまみ細工」で小さな吊るし飾りを制作します。繊細なつまみ細工で、可愛らしく温かみのある和のインテリアを制作してみませんか？

募集期間：10月15日(木)～11月2日(月)

日時：11/17、12/1、15 (全3回)

火曜日 13:30～15:30

定員：女性10名

参加費：3,000円程度

### ◆ ペーパークラフト講座 ◆

クラフトバンドで『菱出し模様のかご』を制作します。初心者の方もかごの形を整えやすい方法で、ゆっくりと制作します。安心してご参加ください。

募集期間：10月15日(木)～11月2日(月)

日時：11/8、15、29、12/6、20 (全5回)

日曜日 10:00～12:00

定員：女性10名

参加費：1,000円

### ◆ ワイヤークラフト講座 ◆

針金がラジオペンチ1本で様々な小物に大変身！初めてでも大丈夫！一緒に写真立てやキーフックを作ってみませんか？(10/1 広報くじ掲載の再募集です。)

募集期間：10月15日(木)～10月20日(火)

日時：10/24、11/7 (全2回)

土曜日 13:00～15:00

定員：成人10名

参加費：2,000円

### ◆ ドローン体験講座 ◆

人気急上昇中の「ドローン」を体験してみませんか？初心者向けの、仕組みや飛ばし方など基礎のお話と操作体験です。ぜひお気軽にお申し込みください！

募集期間：10月15日(木)～11月2日(月)

①11/8(日) 13:30～15:30 (基礎のお話)

②11/22(日)9:30～15:30の間(操作体験:1人30分程度・交代制)

※両日ともに参加できる方を募集します

定員：成人10名 参加費：1,000円

### ◆ 丸い地球の暮らし方 コース別学習 ◆

募集期間：随時募集中です。

下記サークルにつきまして、サークルの体験活動の参加者を募集します。内容に興味がある方、仲間づくりしたい方、ぜひお気軽にお申し込みください。(再募集です。詳しくは9/15 中央市民センター広報をご覧ください。)

<b>◆ 社交ダンス ◆</b> 日時:10/9、10/23、11/6、11/20 13:30～14:00 参加無料	<b>◆ 大正琴 ◆</b> 日時:10/27、11/10、11/24、12/8 13:30～15:30 参加無料	<b>◆ 詩吟 ◆</b> 日時:11/4、11/18、12/2、12/16 13:30～15:00 参加無料	<b>◆ 五行歌 ◆</b> 日時:10/14、10/28、11/11、11/25 10:00～11:30 参加無料
<b>◆ 書道 ◆</b> 日時:10/14、10/28、11/11、11/25 10:30～12:00 参加費200円程度	<b>◆ 絵手紙 ◆</b> 日時:10/8、11/12、12/3、12/17 13:30～15:30 参加費1回200円	<b>◆ 生け花 ◆</b> 日時:10/23、11/27、12/25(10:30～) 13:30～15:30 参加費1回1,500円	<b>◆ 料理 ◆</b> 日時:10/9、11/13、12/11 9:00～14:00 参加費1回1,000円
<b>◆ 太極拳 ◆</b> 日時:11/10、11/24、12/8、12/22 13:30～15:00 参加無料	<b>◆ ワラ-アレンジメント ◆</b> 日時:10/27、11/17、12/1、12/15 10:30～12:00 参加費1回2,000円	<b>◆ 籠工芸 ◆</b> 日時:11/17、11/24、12/1、12/15 10:00～12:00 参加費500円	場所：中央市民センター内 詳細はお問合せください

# 丸い地球の暮らし方2020 全体学習会



去る10月2日(金)、「丸い地球の暮らし方2020」の第1回全体学習会を開催しました。講演会は、(一社)久慈市体育協会の日當 誠さんをお招きし、コロナウイルスの影響でなかなか外に出かけられず身体を動かす機会が減ったなかでも、家で気軽に健康づくりできる運動方法を教わりました。一緒に身体を動かしながら、「無理なく、楽しくできる運動強度」を毎日少しずつでも継続し、運動を生活の一部にすることが心身ともに健康になるポイントと説明いただきました。

サークルの成果発表会では、ステージ発表部門は“社交ダンスグループ”さんに「ワルツ」やDA PUMPの「U.S.A」などの音楽に合わせ華麗なダンスを披露していただきました。また、展示発表部門では、“藤工芸カトリア会”さん、“フラワーアレンジメントサークルいわて”さん、“書道サークル「夢塾」”さんの3団体に、丹精込めて作成した数々の素敵な作品を出展していただき、みなさまの目を楽しませてくれました。

ご来場されたみなさまの感想を一部ご紹介します。

- ・ふだん使わない筋肉を使い良い運動になりました。今日から家でも運動したいと思います。
- ・うなずく事があり大変楽しい講演でした。少しずつでも役立て冬までに体重を減少させたいです。

ご参加いただいたみなさま、大変ありがとうございました。

ぜひ12月25日(金)開催予定の第2回もご参加、お待ちしております！

## 第2回全体学習会ご案内

日時：12月25日(金)  
場所：中央市民センター大集会室  
料金：無料

【講演会】13:30～

講師：地域包括支援センター職員  
内容：認知症予防について(仮)

【活動成果発表会】14:40～

ステージ：久慈吟詠会  
久慈大正琴の会  
くじ太極拳サークル  
展示：くじ絵手紙クラブ「どっと混む」  
五行歌「こはく」の会  
お花の会



## 社交ダンスグループ



## 藤工芸カトリア会



## フラワーアレンジメントサークルいわて



## 書道サークル「夢塾」





## 趣味はつつ講座～花編～

6月～8月の全5回、色々な『花』の作品をつくることをテーマに、大森淑子さんをお迎えし『ポタニカルサシェ、ハーバリウム箸置き作り』、岩脇愛さんをお迎えし『ペーパークイリング作品作り』、井戸美由紀さんをお迎えし『つまみ細工作品作り』、の3種類に挑戦しました。ほとんどの参加者が作品作りは初めてでしたが、講師の先生方の丁寧な指導のもと、楽しみながら素敵な作品を完成させることができました！



## 手作りキャンドル教室 2nd

昨年度ご好評いただいた手作りキャンドルづくりを今年度も6月～7月の全3回で実施しました。講師に「Rabi candle factory」さんをお迎えして、きれいな草花を固めて作るポタニカルキャンドル、色合い鮮やかなグラデーショナルキャンドル、空の模様のカンドル、計3種類を作成しました。キャンドル作成だけでなく、正しいキャンドルの使い方や環境問題も教えていただくなど、とても楽しい時間を過ごしました！



## 中央市民センター・湊分館・枝成沢分館 ご利用案内

中央市民センター、湊分館、枝成沢分館はどなたでもご利用いただけます。各種会議、サークル活動や生涯学習、地域づくりの場としてぜひご活用ください。お申し込み、お問合せは、中央市民センター(53-4606)へお気軽にどうぞ。※湊分館・枝成沢分館のお申し込みも中央市民センターへお願いします。

**利用時間＝午前9時～午後10時(休館日は毎週月曜日、国民の祝日、12月29日～1月3日)**

お申し込みは3か月前から受け付けます。使用する3日前までに使用許可申請書を提出し、定められた使用料の納付をお願いします。

### 中央市民センター TEL.53-4606

新中の橋5-28-4(旧図書館2階)

#### ○施設概要(カッコ内は収容人数)

- ・大集会室(100名) ・和室(50名)
- ・研修室(50名) ・調理室(20名)
- ・会議室(20名) など

※現在は新型コロナウイルス感染症予防対策で上記収容人数の50%を上限でお願いしております。  
※駐車場はセンター分(20台)のほか、隣接の久慈市民体育館駐車場(134台)をご利用ください。



### 湊分館

湊町19-8-1(久慈湊保養園隣)

和室、講座室、調理室を貸出しています。会合や研修等にご利用ください。



### 枝成沢分館

枝成沢18-1-2(旧枝成沢小学校体育館)

旧枝成沢小学校の体育館を活用した分館です。健康維持や体力づくりなどにご利用ください。



※利用料金は施設ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。