

# ちゅうおう

## ～ 久慈地区版 ～

2/1

令和6年  
(2024年)編集/発行 久慈市中央市民センター  
TEL:0194-53-4606 FAX:0194-52-7057〒028-0023 久慈市新中の橋5-28-4  
E-mail:tyuoukoumin@city.kuji.iwate.jp

中央市民センター主催事業のご案内です。

お申込み・お問合せは久慈市中央市民センター（平日9:00～17:00）へ！

## 赤ちゃんと家族の防災講座

あなたが今お住いの地域は、どのような災害の危険があるか知っていますか？台風や津波の襲来を防ぐことはできませんが、事前に準備をして、その被害を減らす備えをすることはできます。災害時に赤ちゃん和家人が避難する時には、どこに、どのタイミングで、どのような準備をして避難するのか、一緒に考えてみませんか。

◎期 日 令和6年 3月 4日(月)

◎時 間 10:00～11:30

◎場 所 中央市民センター 和室

◎対 象 妊婦、乳幼児を育てる保護者を含む家族

※乳幼児と一緒に参加できます。

◎参加費 無料

※持ち物等は参加へ別途ご案内します。

◎定員 久慈地区10家族(先着順)

◎講師

亀田 義治

(中央市民センター所長、防災士)

大粒来 輝行

(防災危機管理課、防災対策官)

藤原 真由子

(子育て世代包括支援センター、保健師)

堤内 和子

(子育て世代包括支援センター、栄養士)



出典：「受援力のススメ」

(神奈川県立保健福祉大学 吉田穂波/作成)

【内容予定】

- ・ハザードマップで自宅の場所と避難場所、避難所の位置を知ろう。
- ・避難所が、どのような状況になるのかを想定して、赤ちゃん和家人に必要な避難準備を考えよう。
- ・いろいろな防災グッズを見たり、試してみよう。

【久慈地区限定申込期間】

2月5日(月)～2月21日(水)

申込み用  
メール作成  
QR

⇒



※窓口、電話優先でお受付します。

※2月22日以降、定員に空きがある場合、久慈地区以外の方を対象を広げさせていただきます。

※持ち物などの詳細は別途お知らせいたします。

# くじっこ☆ドンドコ体験団 ～冬の自然ふれあい体験！～

1月13日（土）、久慈市立各小学校の4～6年生20名が平庭高原で雪遊びを楽しみました。

普段履き慣れないスノーシューで山道を登り、誰も踏んでいない雪道に足跡をつけて走ったりしました。

スノースポーツではラフティングボードが人気で、ギュウギュウに乗った子どもたちは、勢いよく雪の坂を下り、力をあわせて坂の上までボードを運ぶことを繰り返していました。竹スキーは乗るのがとても難しいのですが、失敗してもチャレンジし続ける子どももいました。

吹雪により活動を続けることができるか不安になる時間もありましたが、忘れられない思い出となる1日になりました。



お知らせ!!

- 令和6年3月21日（木）に久慈市立の各小学生低学年（1年生～3年生）を対象に「サイエンスキッズ『縄文体験”弓矢編”』」を宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアムで開催します。＜市のバスで行きます＞  
詳細は、久慈市立各小学校から配布されるチラシをご覧ください！

## 成人教育事業

### 趣味はっくつ講座

12月7日に、中村厚見先生を講師に迎えた1回目の講座では色紙とフェルトを使ったフラワーカップを作成しました。

12月13日に、上山明彦先生を講師に迎えた2回目の講座では琥珀のアクセサリー作りを体験しました。

どちらの講座も、地道で根気が必要な作業をやり切り、完成した作品は素晴らしい出来栄でした。参加者からは「世界に一つだけの作品を完成させて大変愛着がわきました」「他の参加者ともおしゃべりできて楽しい時間を過ごせました」と好評でした。楽しかった記憶だけでなく形としても残る良い思い出となりました。



## 中央市民センターのピアノの秘密!

大集会室に設置されているYAMAHAのアップライトピアノは、フリーピアノとして大集会室の利用がない時間、利用申込書を出せば、無料で弾いていただけます。

調律師の方によると、グランドピアノに近い高品質のピアノとのことで、消音の機構も備えられているそうです。

皆さんで大切に演奏していただければピアノも大喜びです☆

鍵盤の左下にレバーがあり、音の響きを変えることができます。ぶつからないようにご注意ください。

