

# ちゅうおう

9/1

令和6年  
(2024年)

編集／発行 久慈市中央市民センター 〒028-0023 久慈市新中の橋 5-28-4 (旧市立図書館2階)  
TEL:0194-53-4606 FAX:0194-52-7057 E-mail:tyuoukoumin@city.kuji.iwate.jp

## 令和6年度後期主催事業 参加者募集!!

お申し込み・お問い合わせ

TEL: 53-4606

久慈市中央市民センター

FAX: 52-7057

【募集期間】 9月2日(月)～18日(水)

【受付時間】 平日 9時～17時

◆事業中に撮影したお写真は広報等にさせていただきます。

◆お申し込みの際は、下記事項をお知らせください。

① 氏名 ② 年齢 ③ 日中連絡がつく電話番号 ④ 受講したい講座



## ◎じもと再発見◎

小雨決行

### ～ 十二支巡りウォーク ～

◎日時 令和6年10月9日(水)  
**13:30～15:30(集合13:20)**

◎集合 中町イベント広場(旧久慈病院跡地)  
※現地集合・解散となります。

◎定員 15人(先着順)

◎講師 久慈市ふるさと体験学習協会

◎服装 動きやすい服装でご参加ください。

◎持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、帽子、筆記用具、雨具

各干支を祀る神社を2時間かけてゆっくり巡り、本尊から守護とご利益を頂く厄除開運巡りをします。



## \*☆Instagram 始めました☆\*

中央市民センターでは5月からInstagramのアカウントを作成し、事業の募集や参加者の顔を隠して報告を行っています。

事業によって定員に空きがあれば久慈地区外にお住いの方でも参加可能です。気になる事業があればお気軽にお電話でお問い合わせください♪

右のQRコードから是非フォローお願いいたします! >>>



CHUOU\_KUJI

# つまみ細工



2回とも  
ご参加ください

- 日時 ①9月24日(火)  
②10月8日(火)  
13:30~15:30
- 会場 久慈市中央市民センター【小会議室】
- 講師 野中 テイ子 氏
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 800円(1回400円)
- 持ち物 洗濯バサミ5~6個、工作用はさみ、  
ピンセット、作品を持ち帰る箱



へ事業をリクエストしてみませんか？

◎申請対象団体等  
久慈地区の町内会や地域サロン、または4人以上のグループ

◎実施期間  
R6.9月2日(月)~R7.2月28日(金)

◎受付期間  
実施希望日の1か月前までに、指定の様式により申請してください。申請書を審査し、事業目的に合致する事業へ講師を派遣いたします。※詳しくは、中央市民センターへお問い合わせください。

## 秋のトレッキング 浄土ヶ浜展望台巡り

**参加無料！！**

- ◎日時：10月6日(日) 9:00~15:00 (受付8:50)
- ◎集合：久慈市役所 西口(ATM付近)  
※8:50市役所西口集合 15:00頃解散予定
- ◎場所：宮古市浄土ヶ浜ウォーキングコース
- ◎対象者：久慈地区(中央市民センター管内)にお住まいの方  
健康な方で約3キロ歩ける方
- ◎定員：20人 ※定員に満たない場合は地区外の方も受け付けます
- ◎持ち物：雨具・帽子・タオル・飲み物他(昼食は道の駅で自由食)



## ヤングボランティア SEED

6月22日に参加者16人でスタートした活動の最初のイベントはヤマセあきんどまつりへの出店に決まり、計画や試作などの準備を重ね、当日はたくさんの子供たちをお客様に迎えて、笑顔で交流しました。今後の活動にも注目してください。



## 高校生ボランティアスクール

7月20日に10人の高校生が集まり、障害者支援施設ひばり療護園で、施設見学と利用者との卓球バレーを通じた交流をしました。障害があっても持っている力を活かしたチームワークに高校生も真剣勝負！「障害」とは何か考える機会になりました。

8月25日は市民体育館での卓球バレー交流大会の運営ボランティアとして活動しました。



# 《 後期コース別学習 》

丸い地球の暮らし方

※ 募集締切は9月18日（水）です。

後期コース別学習の参加者を募集します!!

なお、定員に満たない場合、募集期間後も募集を継続する場合があります。

**籐工芸コース** 協力：籐工芸カトレア会

日時：10/1、10/15、11/5、11/19  
火曜日 10:00～12:00  
定員：10名 参加料：1,000円



**書道コース** 協力：書道サークル・夢塾

日時：10/2、10/16、11/6、11/20  
水曜日 10:00～12:00  
定員：5名 参加料：無料



**詩吟コース** 協力：久慈吟詠会

日時：10/2、10/16、11/6、11/20  
水曜日 13:30～15:00  
定員：10名 参加料：無料



**太極拳IIコース** 協力：太極拳つるの会

日時：10/12、10/19、10/26、11/2  
土曜日 13:30～15:30  
定員：10名 参加料：無料



**クラフトコース** 協力：つばきの会

日時：10/13、10/27、11/10、11/24  
日曜日 10:00～12:00  
定員：4名 参加料：500円



**童謡コース** 協力：久慈童謡を歌う会

日時：10/15、11/5、11/19、12/3  
火曜日 13:30～15:00  
定員：5名 参加料：無料



## 《全体学習会》

テーマ：みんな元気で豊かな社会を送るために

入場無料♪  
お申込み不要

### 【第2回講演会】

日時：10/17（木）13:30～ 大集会室  
講師：明治安田生命 久慈営業所 長内明子 氏  
内容：睡眠と健康の知恵袋  
～よい睡眠とれていますか～

※全体学習会終了後、明治安田生命による血管年齢・自律神経測定をお受けいただけます。（講演会受付時先着各10名様限定）

### サークル活動成果発表会【舞台部門】

◎コーラスグループ 琥珀エコー ◎社交ダンスグループ  
◎踊りグループ 千鳥会 ◎健康太極拳ビワの会

### サークル活動成果発表会【展示部門】

◎籐工芸カトレア会 ◎書道サークル・夢塾  
◎押し花里の花クラブ ◎お花の会

作品は10月15日（火）～20日（日）の期間でロビーに展示します。

どなたでも参加いただけます。ぜひご覧ください

### 【第3回講演会】

日時：12/12（木）13:30～ 大集会室  
講師：〈調整中〉  
内容：〈調整中〉

【サークル活動成果発表会】7サークルを予定  
作品は12月9日（月）～15日（日）までロビーに展示します

## 「丸い地球の暮らし方」とは？

Q.「丸い地球の暮らし方」の目的は？

A. 幅広い学習の場の提供と地域住民の交流を図ることで暮らしやすい地域社会をつくることを目的としています。暮らしの身近な題材などについて学ぶ「講演会」、センター利用者などが講師となり、新たな学びと仲間づくりのきっかけをつくる「コース別学習」、センターでの活動成果を発表する「活動成果発表会」の3つを実施しています。

## 家庭教育セミナー（久慈幼稚園共催）

子どもの読み書きの力を育てよう！

～発達性ディスレクシアとは～

日時 9月6日（金）10:00～11:00（受付9:45）

場所 久慈幼稚園 プレイルーム（本町3-11）

講師 澁谷 文恵氏（国立大学法人筑波大学医学医療系特任助教）

どなたでも聴講いただけます。9月5日（木）までに久慈幼稚園（53-1295）へお申し込みください。

## くじっこ☆ドンドコ体験団

7月6日(土)に「くじっこ☆ドンドコ体験団～シャワークライミング体験～」を実施しました。

天気にも恵まれ、準備体操をしてから体験しました。川に入った瞬間「冷たい!」という声があちらこちらから聞こえてきましたが、水に慣れてくると浅い所でも全身浸かろうと寝転ぶ子や友達と水を掛け合う子が数人いました。

センターに戻ってからは昼食作りにご協力いただいたお母さんと一緒にカレーライスを食べました。美味しいカレーを頬張りながら体験の思い出をお話して会話が盛り上がりました。



### お知らせ

次回の「くじっこ☆ドンドコ体験団」は秋に開催予定です。動物と触れ合う「わくわく牧場体験」や八戸工業大学の教授をお招きして工作をする「おもしろ電子工房」を現在企画中です。詳細については中央市民センターから各学校に配布するチラシをご覧ください♪

## セカンドライフネット



7月17日に「卓球バレーから広がる世界」をテーマとして大川目市民センターと共催で第2回を実施しました。

新里周一さんと久慈市体育協会から、「卓球バレー」と「ポッチャ」のご指導いただき、障害の有無にかかわらず共に楽しめるスポーツを体験し、参加者の歓声からインクルーシブスポーツの魅力が伝わったことを感じました。

講師からお話もいただき、社会的包摂を考える1日となりました。



### 第3回 パークゴルフ交流会 (行先:大野パークゴルフ場)

日時/9月25日(水) 9:00~15:00 センターからバスで行きます!

参加登録済みの方には別途詳細をご案内いたします。

追加募集中!

9月18日(水)締切

## 郷土の歴史 百姓一揆の現地探訪

郷土の歴史講座は5月24日から7月19日、百姓一揆の現地探訪と題し、5回開催いたしました。

1回から4回は市民センターにて座学を開催し5回は一揆の現場バス巡りを開催、田野畑民俗資料館や一揆指導者の墓地・岩泉淀屋敷・大月峠道祖神などを見学しました。

当時の藩政下で理不尽な御用金などを課し、それに抵抗した先祖の人々の気持ちと出会い、「心をつなげる」・「協同」などを学びました。百姓一揆のテーマはめずらしいととても好評でした。



【お問い合わせ】久慈市中央市民センター ☎0194-53-4606

■開館時間 9:00~22:00

■休館日 毎週月曜日(貸館受付はしています。)

※貸館の受付は平日 9:00~17:00

祝日、年末年始(12月29日~1月3日)