

ちゅうおう ～久慈地区版～



編集/発行 久慈市中央市民センター
TEL:0194-53-4606 FAX:0194-52-7057

〒028-0023 久慈市新中の橋5-28-4
E-mail:tyuoukoumin@city.kuji.iwate.jp

中央市民センター主催事業のご案内です。事業中に撮影した写真は広報に使わせていただきます。

お申込み・お問合せは久慈市中央市民センターへ！

受付時間 平日9:00~17:00

申込期間 1月17日(金)~2月7日(金)

※年末年始・祝日を除く



中央市民センター自主事業 キッズ&ティーンズ・アクティビティ

- ◎期 日 令和7年2月8、9日(土・日)
- ◎時 間 9:00~17:00
- ◎会 場 中央市民センター【大集会室】
- ◎内 容 バランスゲーム、ストラックアウト
ユニカール、バスケットボール
おままごとセット、わなげ、ピアノ
てつぼう、ボール入れ、卓球
- ◎参加費 無料
- ◎対象者 高校生以下、保護者を含む家族



ルールを守って遊みましょう!!

成人教育事業 はじめてのLINE講座

- ◎期 日 令和7年2月17日(月)
- ◎時 間 14:00~15:30(受付13:30~)
- ◎会 場 久慈中央市民センター【展示室】
- ◎募 集 久慈地区在住の一般市民(成人)
- ◎定 員 10人(先着順)
- ◎講 師 KDDI株式会社
- ◎受講費 無料

※スマートフォンは講師が用意しますので、
持っていない方も気軽にご参加ください



スマートフォンを持ったら
まずはこのアプリから！
LINEは友達や家族との連絡が
簡単に楽しくできるコミュニケ
ーションアプリです♪
はじめてのLINEの使い方を
一緒に学びましょう！

食の匠直伝

成人教育事業

「いげぼっと」「長芋すいとん」づくり



- ◎ 日 時 令和7年2月26日(水)
9:00~13:30(受付8:45~)
- ◎ 会 場 久慈中央市民センター【調理室】
- ◎ 募 集 久慈地区在住の一般市民(成人)20人
- ◎ 講 師 田中 和子氏(食の匠)
- ◎ 参加費 1,000円
- ◎ 持ち物 エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用) ※量は選べません

「いげぼっと」とは??
「いげ」= 帰れ
「ぼっと」= 麺類
を組み合わせた料理名
これが出たらお膳は終了で家路
につくという事が暗黙の了解
だったそうです!



地域づくり事業 フレイル予防タイム

- ◎ 日 時 令和7年1月20日、2月3日、2月17日
10:30~11:30(集合10:15)
- ◎ 会 場 中央市民センター 大集会室
- ◎ 募 集 久慈市内在住の一般市民
- ◎ 定 員 なし ※随時受付
- ◎ 講 師 中央市民センター職員
- ◎ 服 装 動きやすい服装・靴でご参加ください。
- ◎ 持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、ひざ掛け、
ヨガマット等の敷物(ある方のみ)
チョコ、飴などのお菓子(一口サイズ)



運動が苦手な人でも簡単にできる体操です。自分の好きな曲に合わせて無理せず楽しく体操してみませんか?



初回からご好評いただき、参加者もどんどん増えています!

リクエスト自主事業~つまみ細工実施報告~



9月24日、10月8日にリクエスト自主事業「つまみ細工」講座を実施しました。野中テイ子さんからご指導いただき、参加者は素敵な作品を完成させることができました! 10月29日には追加講座として、中央市民センター職員指導のもと「折り紙の小物入れ」を作成。「折り紙の小物入れ」に「つまみ細工」を入れて2月に開催の市民生涯学習のつどいで展示する予定です! ぜひご覧ください!

受付
1/31(金)
まで!!

地域活動支援事業 「リクエスト自主事業」

事業をリクエストしてみませんか?

- ◎ 申請対象団体等
久慈地区の町内会や地域サロン
または4人以上のグループ
- ◎ 実施期間
R6.9月2日(月)~R7.2月28日(金)
- ◎ 受付期間
実施希望日の1か月前までに、指定の様式により申請してください。申請書を審査し、事業目的に合致する事業へ講師を派遣いたします。*詳しくは、中央市民センターへお問い合わせください。

☆Instagramはこちら☆



Q 久慈市中央市民センター 検索

事業の募集や報告を
随時行っています。

