

# ちゅうおう ～ 久慈地区版 ～



編集/発行 久慈市中央市民センター  
TEL:0194-53-4606 FAX:0194-52-7057

〒028-0023 久慈市新中の橋5-28-4  
E-mail:tyuoukoumin@city.kuji.iwate.jp

中央市民センター主催事業のご案内です。事業中に撮影した写真は広報等にさせていただきます。  
お申込み・お問合せは久慈市中央市民センターへ！

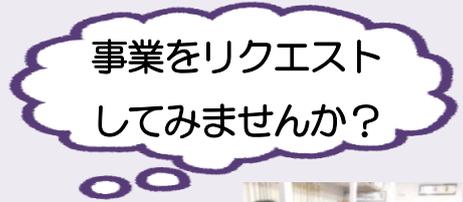
申込期間6月16日(月)～

受付時間 平日9:00～17:00

### 参加者募集

地域活動支援事業

## リクエスト自主事業



- ◎申請対象団体等  
久慈地区の町内会や地域サロン  
または4人以上のグループ
- ◎実施期間  
令和7年6月16日(月)～1月30日(金)
- ◎受付期間  
実施希望日の1か月前までに、指定の様式により  
申請してください。申請書を審査し、事業目的に合  
致する事業へ講師を派遣いたします。  
※詳しくは、中央市民センターへお問い合わせく  
ださい。



ヨガ体験



折り紙教室



フレイル予防  
タイム

### 参加者募集

久慈地区地域づくり事業

## セカンドライフネット

対 象：60歳以上の久慈地区住民  
(中央市民センター区域内)  
定 員：30人  
条 件：全2回のプログラムに参加できる予定の人  
受付期間：6月16日(月)～7月11日(金)  
※定員に達しない場合区域外も受付

人生100年時代、セカンドライフを充実させて益々  
輝いてみませんか？  
全2回のプログラムに同じメンバーで継続的に参加い  
ただき、仲間や趣味、生きがいづくりを応援します。

### 第1回

日 時 令和7年7月18日(金)  
時 間 14:00～16:00  
テ ー マ みんなの相続  
会 場 久慈中央市民センター  
ほか…「アイスブレイク体験」  
「マインドフルネス体験」



### 第2回

日 時 令和7年11月6日(木)  
時 間 10:00～13:00  
テ ー マ 助け合いを考えよう(仮)  
炊き出し体験(仮)  
会 場 久慈中央市民センター



## 参加者募集

久慈地区地域づくり事業

# 九戸城史跡見学

九戸光正により1492年頃築城されたといわれている九戸城。豊臣秀吉による天下統一の場となった戦国時代の歴史や文化に触れてみませんか。

日時 令和7年7月24日(木)

9:00 久慈市マリンアリーナ(市民体育館)集合、  
15:00 頃解散

場所 二戸市福岡 九戸城史跡  
指 導 二戸市観光ツーリズムガイド  
定 員 20名 久慈地区限定

(定員に達しない場合は久慈地区外の市民も参加可)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、雨具、弁当他

※ 観光施設“なにやーと”にて休憩をとります  
店舗での食事は可能ですが団体受入れはできません  
弁当持参を勧めます

## 日程案内

9:10 久慈発 ⇒10:30~12:00 九戸城史跡見学

12:10~13:40 休憩と自由食、買い物

13:40 二戸発 ⇒15:00 久慈到着

(イメージ画像)



## 報告

### ◎枝成沢町内会 新中の橋町内会◎ ◎自主防災組織認定◎

2月19日に枝成沢町内会・新中の橋町内会が、自主防災組織に認定され、認定交付式が行われました。

認定書交付式の様子



枝成沢町内会 新田会長 新中の橋町内会 笹原会長



### \*春の浄土ヶ浜 トレッキング\*



5月24日(土)浄土ヶ浜トレッキングが開催され、21名が参加しました。絶好の五月晴れとはなりませんでしたが、全員最後まで完歩し、浄土ヶ浜の景観を眺めながら春のトレッキングを楽しみました。参加者からは良い運動になりましたと感想をいただきました。



### ●久慈市芸術文化協会表彰●

中央市民センター所属サークルの「久慈大正琴の会 畠山タイ子氏」、「久慈絵手紙クラブ福寿草 大澤博子氏」、「久慈俳句会 米内 幸子氏」の3名が令和7年度久慈市芸術文化協会表彰を受賞されました。



## お知らせ

### 高校生ボランティアスクール 参加者募集中

日時 7月21日(月・祝) 9:15~11:40  
場所 ひばり療護園

ひばり療護園の施設を見学したあと、入所者の皆さんと卓球バレーで交流します。詳細はチラシをご確認ください。久慈高校、久慈翔北高校にはチラシを配布しています。

チラシ  
QRコード  
(久慈市HP)



参加申込用  
QRコード