



編集発行
長内市民センター
Tel52-7400

長内市民
センター報

サンエール

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

～参加者募集～「防災研修」

内閣府が公表した日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震を伴う津波想定では、久慈市に大きな被害をもたらされると予想されています。皆さんは地震が来た時に避難する備えはできていますか? 東日本大震災で甚大な被害が出た田老地区に行き、防災ガイドさんから当時の状況を聞くことで、防災意識を高めることを目的としています。多くの方々のご参加お待ちしております。

- 1 日時 6月20日(火) 8時45分～14時(予定)
- 2 行程 サンエール 8:45 集合・出発 ～田老道の駅 9:45～震災学習(防潮堤での説明・たろう観光ホテルでの津波DVD視聴など)～宮古市道の駅なあと 11:45～昼食(各自) 買い物～13:00 道の駅出発～サンエール 14:00 到着予定
- 3 持ち物 帽子、雨具、飲み物等
- 4 定員 30名(先着順)
- 5 申し込み 6月15日(木)までにサンエール(長内市民センター ☎52-7400)

6月5日(月)から受付開始します。



へTEL、または左のバーコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メールで申し込みの場合は、確認メールを返信しますので、3日以内に返信がない場合は電話でご連絡ください。

放課後子ども教室「寺子屋サンエール」のお知らせ

今年度も長内小学校児童を対象に放課後子ども教室を開催します。友だちと一緒に自由に遊んだりしながら、様々な体験活動や学年を超えての交流を図ります。

放課後子ども教室コーディネーターを中心に、地域のサポーターの方々にお手伝いいただき、子供たちの活動を見守っています。詳細については、学校を通じて配布した申込書をご確認ください。たくさんのご参加お待ちしております!!



- 1 開催期間 6月15日(木)～12月までの木曜日を予定
- 2 場 所 長内小学校(図書室と体育館) ※午前授業の日はサンエールを予定
- 3 お問合せ先 サンエール(長内市民センター) ☎52-7400 へ

※事業の参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やTwitter等で掲載させていただく場合があります。裏面でも募集しています!

参加者募集 「みちのく潮風トレイルウォーキング」

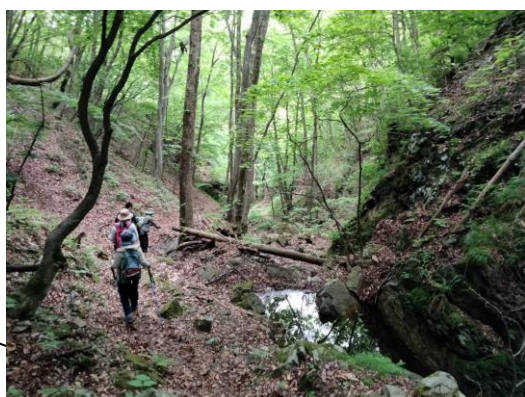
宇部市民センターと合同で「みちのく潮風トレイルウォーキング」を実施します。ウォーキング区間は普代村と田野畑村の境界付近から北山崎までの約6kmで、とても素敵な景観が待っています。一部滑りやすい箇所や急な階段などもあり体力を使いますので、健康状態等ご確認のうえ、お申し込みください。

- 1 日 時 6月27日(火) 8時30分～15時(予定)
- 2 行 程 サンエール 8:30集合・出発 ～宇部市民センター経由～(バス移動)～普代村第2地割地内10:00スタート～ウォーキング～田野畑村北山崎12:30着～昼食・周辺見学(各自)～13:30北山崎発～(バス移動)～宇部市民センター経由～サンエール15:00到着予定
- 3 持ち物 帽子・手袋・運動に適した靴・体温調整できる服装・雨具・飲み物・昼食(近隣に食堂等もあります。)おやつ・など
- 4 対 象 長内地区・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地区以外の方もOK)
- 5 定 員 10名(先着)
- 6 主 催 宇部市民センター・長内市民センター
- 7 申し込み 6月20日(火)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL、または左のバーコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メールで申し込みの場合は、確認メールを返信しますので、3日以内に返信がない場合は電話でご連絡ください。

6月5日(月)から受付開始します。



※小雨決行です。(当日午前7時30分に判断しますので、それ以降にお問合せください。)



～長内活き活き振興協議会総会終了～

5月13日(土)サンエールを会場に各町内会や各部会の代表者等56名が出席し、長内活き活き振興協議会総会が開催され、令和4年度事業報告・決算、令和5年度事業計画・予算が承認されました。終了後には、歓送迎会が開催され、長内地区官公署職員と各地区の参加者が交流を深め、久しぶりの交流に大変盛り上がっていました。

