



サンエール

今年度の二子朝市、第1回目は5月3日(金)です!

～お知らせ～

セッコク作品展示会

～セッコクはランの一種です～

平成28～30年度まで、長内市民センターで山野草教室(「セッコク」の苔玉づくり)を開催しました。その受講生の自主サークル「セッコクを楽しむ会」が、継続して花づくりを楽しみ、セッコクに愛情を注いでいます。

可憐な花や甘い香りの魅力を多くの方々に知っていただきたく、昨年度に引き続き、会員と講師の坂本秀則さんの作品を展示します。流木付けなども見ごたえがありますので、ぜひお誘いあわせでご鑑賞ください。

日時 5月25日(土)～26日(日)
9時～17時(26日は15時まで)
場所 サンエール(長内市民センター)
久慈市長内町 21-63-2

主催 セッコクを楽しむ会

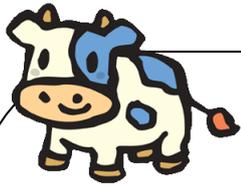
共催 長内市民センター

問い合わせ先 長内市民センター TEL 0194-52-7400

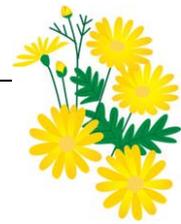
懇談スペースも設けます。
山野草の話などお気軽にお話できますので、みなさんのご来所お待ちしております!



裏面もあります。



～参加者募集～



「袖山高原トレッキング」

葛巻町の袖山高原、風力発電の風車や牛の放牧が印象的です。雄大な自然を満喫でき、お天気がよければ岩手山や姫神山をはじめ、北上山地や奥羽山脈の山並み、八甲田連邦まで見渡すことができます。

安家森まで往復 1 時間半程度歩きます。(緩やかに登ります。) 爽やかな空気をお腹いっぱい吸って、リフレッシュしませんか？

- 1 日時 5月30日(木) 9時～14時(予定)
- 2 行程 サンエール9:00 集合・出発～袖山高原 10:20 分着～
～袖山駐車場 10:30 発～安家森～レストハウス 12:00 着～昼食～
道の駅～サンエール着 14:00 頃
- 3 講師 久慈市体育協会職員
- 4 対象 長内町・川崎町の方 (定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 5 申込み 5月23日(木)までにサンエール(長内市民センター) (TEL 52-7400) へ
- 6 定員 25名(先着順)
- 7 持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、上着、雨具、帽子など

※参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償

伝承教室「鎌研ぎ教室」

今年1月に「包丁研ぎ」教室を開催し、参加者の方々に勉強になったと大変好評でした。

そろそろ草も伸びる時期になりましたので、今回は「草刈り鎌」の研ぎ方を学習します。ちょっとした狭い場所を刈るには「鎌」が便利です。ぜひこの機会に習ってみませんか？

- 1 日時 5月20日(月) 9時30分～12時
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)
- 3 講師 高山 久さん
- 4 対象 長内町・川崎町の方 (定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 5 持物 草刈り鎌、砥石(ある場合)、タオル
- 6 定員 10名
- 7 申込み 5月15日(水)までにサンエール(長内市民センター) へ TEL



放課後子ども教室

今年度も6月11日から約50回の予定で放課後子ども教室を開催します。小学校を通じてお知らせしますので、多数ご参加ください！

《職員紹介》

長内市民センター職員に異動がありました。
☆ 臨時職員 林下菜椰(はやした まや)
どうぞよろしくおねがいいたします！