



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター報

サンエール

☆長内わいわい体験塾☆

「シャワークライミング体験」 ～参加者募集～

山形町内間木でシャワークライミング体験をします。川の中の滝をよじ登ったり、滝つぼに飛び込んだりしながら上流を目指します。地元の豊かな自然を満喫して楽しみましょう！



- 1 日時 令和6年7月26日(金)
8:15 サンエール集合(8:20 出発)～バス移動～長小経由～内間木ビジターセンター(山形町)～シャワークライミング体験～昼食～バス移動～長小経由～13:00 サンエール解散予定
- 2 対象 長内小学校児童(3年生以下は保護者同伴のこと)
- 3 定員 20名(先着順)
- 4 服装・持ち物 濡れてもよい服装と靴(ジャージの長袖、長ズボンと紐スニーカー、サンダル等は不可)着替え、替えの靴、軍手、バスタオル、昼食(おにぎり等)、おやつ、水分補給用の飲料
※雨天の場合は内間木洞探検に変更予定のため長靴・ジャンパー
- 5 参加費 無料
- 6 申込 7月22日(月)正午までにサンエールへTEL又はメール⇒



※「長内わいわい体験塾」では、いろいろな体験を通して地域のことを知ったり、友だちや地域の人たちと楽しく学びます。主催：長内市民センター 共催：長内地区教育振興協議会

「盆踊り・踊り方教室」～参加者募集～

盆踊り(ナニヤドヤラ)の踊りを知らない方も、徐々に踊ってみたい方もぜひお気軽にご参加ください。盆踊りを習得して盆踊り大会に参加し、夏をより楽しんでみてはいかがでしょうか！

初心者大歓迎！！

- 1 日時 令和6年7月31日(水) 18時30分～20時
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)アリーナ
- 3 内容 ナニヤドヤラ(二つ、三つ、ドンカショ ※踊りの種類)
- 4 持ち物 内履き、水分補給の飲み物、タオル(汗拭き用)
- 5 対象 どなたでも(小さいお子さんから大人まで長内以外の方もOKです)
- 6 申込み 7月29日(月)までサンエールへTEL又はメール⇒



～事業報告～

「企業見学～地元の魅力見つけ隊～」

6月10日（月）に市内3カ所の企業見学をしました。福来ではお酒を造る工程を学びました。日本酒を貯蔵する大きな樽に皆驚いていました。十文字チキンカンパニー久慈工場では、大きな工場に驚かされ、入口から工場内の至る所で滅菌ポイントがあることに驚きました。最後の越戸きのこ園では、きのこの成長のスピードとその発生の方法に驚きました。この事業をとおして、地元企業のファンが増え、地元愛がより高まることを期待します。



「寺子屋サンエール（放課後子ども教室）開講式」

6月13日（木）に寺子屋サンエールの開講式がありました。44名の申込で過去一番の参加者数です。

開講式では、事前に印刷しておいた名札に絵を書いたり、シール等を貼り、各々で好きなように名札をデコレーションしていました。

これから12月まで使用する名札です。大切に扱ってほしいです。



「長内小校内逃走中」

6月20日（木）に寺子屋サンエールの人気事業の一つ、長内小校内逃走中（校内鬼ごっこ）をしました。

青、緑、ピンクの3チームに分けてのチーム戦です。高学年と低学年が協力してミッション（クイズ）をクリアしなければなりません。ミッション成功数と最後までハンターにタッチされず残った人数が得点として加算されます。



3回戦行い、今回の優勝チームはピンク色。この遊びをとおして、1年生から6年生までの縦の繋がりと横の連携がそれぞれ深まることを期待しています。



「防災研修」

6月24日（月）に陸前高田市に防災研修のために行ってきました。前半は地元の語り部さんが一緒にバスに乗り込み、奇跡の一本松を始めとした震災遺構を案内して頂きました。後半は東日本大震災津波伝承館においてガイドさんの案内で展示物や動画で防災に関する学習をしました。どちらも、地震・津波が発生した際の対応について、学びと気づきを得ることが出来き、今後の防災に役立ちそうです。



※ 事業の参加者に事故があった場合は、当センターが加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やX（旧Twitter）等で掲載させていただく場合があります。

～フォロワー募集～

長内市民センター（サンエール）ではX（旧ツイッター）でイベントへの参加者募集の告知や、事業紹介等をしております。QRコードにより長内市民センターのフォロー登録をお願いします。

