



長内市民
センター報

長内市民センター報

サンエール

編集発行
長内市民センター
(サンエール)
TEL 52-7400
FAX 52-7410

～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、
身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

「晩秋ウォーキング」

今年度最後のウォーキング、夏井町を約4キロ程度歩きます。あまり車で通らないような道も歩くので、たまには違う場所も歩きたいなという方は、どうぞご参加ください。寒くない服装でお願いします。

- 1 日時 11月16日(月) 午前9時～11時30分
- 2 行程 サンエール(長内市民センター) 9:00 集合
(バス移動) 福祉の村～防災公園～
夏井市民センター見学～(バス移動)
サンエール着 11:30(予定)
- 3 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 4 定員 15名(先着順)
- 5 申込み 11月11日(水)までにサンエール(長内市民センター) ☎52-7400へTEL
- 6 持ち物 飲み物、履きなれた靴、雨具、帽子など



雨天時は道の駅へ行きます。

シニア元気塾「ニュースポーツ交流会(ボッチャ)」

毎年ニュースポーツで交流会をしています。今年度の種目は「ボッチャ」です。パラリンピックの正式種目で、どれだけ多くのボールを的(ジャックボール)に近づけられるかを競う競技です。初めての方でもルールがわかりやすく、どなたでも楽しめ盛り上がるので、ぜひご参加ください。お一人での参加も大丈夫です!

- 1 日時 11月25日(水) 午前10時～12時
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)
- 3 講師 久慈市体育協会職員
- 4 持ち物 上履き、飲み物
- 5 申込み 11月16日(月)までにサンエールへTEL



※事業の参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報等で掲載させていただく場合があります。

裏面もあります

～事業報告～着物リメイクファッションショー参加～

9月から全3回で実施した着物リメイク講座の一環で、10月24日にアイーナ（盛岡市）で開催された「第9回着物リメイクファッションショー」に講座参加者全員で参加しました。出来上がるかギリギリでしたが、前の日まで頑張ってお仕上げ、当日を迎えることができました。アイーナ4階の一角に会場が設置され、県内4団体25名が、自分の作った作品を着用し、観客の前で一人一人紹介されながらもモデルとして出演。久慈市の参加者も堂々として、この貴重な機会を楽しみました。

今回の講座は住民の方がたまたま講師である雫石町の小赤澤先生と会ったことから始まった持ち込み企画です。このような展開があるのはとても楽しいことですね。今後も住民の皆様と一緒に企画する事業のご提案やご要望などお待ちしております。



～ふれあい登山「鼻黒岳」～

10月18日穏やかな秋晴れの中、外里壽さんを講師に平庭の鼻黒岳登山を実施しました。ほとんどの参加者が初めての鼻黒岳です。黄色く色づいた林の中を抜けると、牧草地が広がります。頂上進むほどに圧巻の景色が広がり、感嘆の声があがりました。景色をご馳走にお昼を食べ、帰りはスズランの実や山梨など植物を観察しながらゆっくり下山。当日開催されていた平庭市や道の駅での買い物も楽しみました。鼻黒岳の素晴らしい景観に、こんな素敵な場所があったのねという声続出でした。

