



長内市民  
センター報

長内市民センター報

# サンエール

編集発行  
長内市民センター  
(サンエール)  
TEL 52-7400  
FAX 52-7410

## ～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、  
身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

### 「ふれあい登山」～「鼻黒岳」～

今年度の登山は、平庭スキー場の山頂にある「鼻黒岳」です。牧草地が広がり、  
岩手山や姫神山など連なる山々が見え、絶景でとても気持ちが良いところです。  
滑りにくい靴、寒くない服装でご参加ください。

1 日程 令和2年10月18日(日) 8:45～14:30(予定)  
8:45 サンエール集合 8:50 出発～ 9:40 平庭駐車場  
10:00 登山開始～11:30 山頂～昼食～下山～  
～道の駅やまがた～14:30 サンエール解散

2 講師 外里 壽 氏

3 持ち物 帽子、軍手、飲み物、昼食、雨具(かっぱ等)、マスク、  
トレッキングシューズなど

4 対象 長内町、川崎町の方  
(定員に満たない場合は、対象地域以外でもご参加いただけます)  
※小学生以下の方は、保護者同伴でお願いします。

5 定員 15名(定員になり次第締切)

6 申込み 10月13日(火)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL

※雨天の場合は、道の駅めぐりへ変更します。午前8時に決定します。サンエールにお問合せください。



申し込みの受付  
10月5日(月)から

### 長内体育協会(長内生き生き振興協議会体育振興部)からのお知らせ

毎年、長内生き生き振興協議会の目的である「活力ある地域社会の形成と町内  
融和を図り、地域の振興に寄与」するため、久慈市民体育大会への参加の他、町  
民を対象としたパークゴルフ大会(10月)、卓球大会(12月)、ユニカール大  
会(2月)、ソフトバレーボール大会(3月)を実施しておりましたが、9月25  
日の長内体育協会役員会で検討の結果、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大  
防止ため、計画されていた全事業を中止することに決定しました。

楽しみにされていた方々も多かったと思いますが、今年度はやむを得ない事情  
ということで、ご理解賜りますようお願いいたします。

長内体育協会会長(長内生き生き振興協議会体育振興部長) 田高剛範

裏面もあります



## ～参加者募集～ 「卵焼き交流会」

お弁当の定番はなんといっても「卵焼き」です。砂糖入り、塩だけなど調味料の違いだけでなく、焼き加減など、ちょっとした加減で各家庭の味があります。毎日食べているご家庭の味が一番だと思いますが、実際に料理する方が、よそのご家庭の卵焼きを知る機会は少ないと思うので、更なる進化をするため(?) 情報交換する集いです。興味のある方はぜひご参加ください。

参加条件は「実際に作ること」です！  
交流の場として、お気軽にご参加ください。

- 1 日程 10月28日(水) 10:00～11:30
- 2 場所 サンエール(長内市民センター) 調理室
- 3 持ち物 いつも使っている調味料・調理器具(フライパン等)、卵5個程度
- 4 対象 長内町、川崎町の方(定員に満たない場合は、対象地域以外でもご参加いただけます)
- 5 定員 6名(コロナ対策のため少人数です。定員になり次第締切)
- 6 申込み 10月20日(火)までにサンエール(☎52-7400)へTEL
- 7 その他 コロナ対策のため、マスクの着用をお願いいたします。

申し込みの受付  
10月5日(月)から

### ～事業報告～ 「ちょこっとボランティア」

9月8日、9日の両日、長内小学校の草取り作業をしました。今年度は小学校に近い地区の方々(サロン、老人クラブ、サークルの方々など)にもご協力いただき延べ44人が参加し、運動会に向けて校庭をきれいにしました。残暑が厳しい日でしたが、学校のため、地域のためと多くの方々にご参加くださり、校長先生からも感謝の言葉をいただきました。ご協力いただき、大変ありがとうございました。



### 「侍浜遊歩道ウォーキング」

9月10日侍浜町海岸沿いの遊歩道ウォーキングに15名が参加しました。少し天候が危ぶまれましたが、なんとか最後まで実施することができました。初めての方もあり、久慈市にもこんな場所があるんだねと素晴らしい風景に感激していました。

