



サンエール

参加者募集

新型コロナの状況により中止する場合があります。ご了承ください



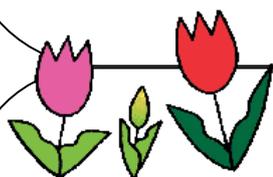
新緑ウォーキング

だんだんと春の装いです。コロナ感染対策をとりながら、健康維持と交流を目的にウォーキングを開催します。琥珀の採掘跡や遠くの山々を眺める景色の良いスポットもあります。行ったことがない方はどうぞご参加ください。



- 日時 4月21日(水) 午前9時~11時45分(予定)
 - 行程 サンエール9:00集合~バス移動~枝成沢地区~11:45解散予定
 - 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
約4.5キロ程度(アップダウンあります)を歩ける方
 - 定員 15名
 - 持物 飲み物・帽子・雨具など
 - 申込み 4月16日(金)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へ
- ※雨天の場合は、三陸沿岸道路を通過して「道の駅たのはた」見学を予定

4月5日から受付します



終活講座「片付けから始める生前整理」

3月に続いての終活講座です。思い出のある物をどう整理したらいいのか、取っ掛けやコツをつかむためにお話を聞いてみませんか?ご家庭でも実践できるようなプログラムです。

- 日時 5月8日(土曜日) 午前10時~12時
- 場所 サンエール(長内市民センター) 相談室
- 講師 生前整理普及協会認定指導員 根井弘子さん
- 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 定員 20名(先着順)
- 持ち物 筆記用具
- 申込み サンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL
- その他 受講料は無料です。マスクをご着用のうえご参加ください。

4月5日から受付します



裏面もあります。

～事業報告～



クラフトバンド教室

2月～3月 10名の参加で、ニツ神悦子さんを講師に、全4回でクラフトバンドで作るあじろ編みの小物入れに挑戦しました。今回は初心者向けということで小さめのものに挑戦しましたが、基本を習ったので、いろいろなサイズやバッグにも応用できそうです。皆さん素敵な作品を完成させることができました。



～終活講座「相続のはなし」～

3月6日 19名が参加し、下道利幸さんを講師に贈与・相続・遺言など財産移転の各手続のメリット・デメリットについて比較等基礎的なことを学びました。

実施後のアンケートの中では、「生前整理」についても知りたいという声をいただきました。



～ニュースポーツ交流会～

2月24日から24名が参加し、全3回の予定で囲碁ボールとユニカールでの交流をしました。話したり、笑ったり、身体を動かしていると元気が出ます。毎回盛り上がってリフレッシュ。最後の回は新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりましたが、ぜひまたやりたいねとの声が多かったです。



お知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として、長内市民センターにも自動検温装置が設置されました。ご来館の際は手指消毒と検温、マスク着用にご協力お願いいたします。また、トイレ洋式化工事が終了し、きれいになりましたのでお知らせします。

なお、新年度の職員体制は異動なく前年どおりです。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。今年度も新型コロナ対策を取りながら各種事業を計画しております。住民の方々の声を反映させながら実施していきたいと思っておりますので、どうぞお気軽にお電話等皆様のご意見ご要望お待ちしております。