



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター報

サンエール

参加者募集

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

新型コロナの状況により中止する場合があります。ご了承ください



ともに明日を見る読書会(仮称)のご案内

本が大好きな方、読書の喜びを共有しませんか? 毎月1回読書のつどいを開催します。自分の好きな本を紹介したり、感想を共有したり、詳しい内容は徐々に進めていく予定です。

本は心の食べ物、生きる喜び、希望、感動、生きる力を与えてくれます。読書を通して知る喜びがあります。子供から大人まで一緒に選んで、読んで、楽しめる会にしましょう。毎回参加できなくてもOKです。お気軽に一度見に来てください。

- 1 日時 4月24日(土) ※毎月最終土曜日 午後1時30分~3時30分
- 2 会場 長内市民センター 相談室
- 3 対象 小学生~一般(親子可)
- 4 内容 今回は今読んでいる好きな本(絵本でもOK)を持ってきてください。会の名前を決めます。次回からの内容について話し合い
- 5 定員 10人(どなたでも)
- 6 申し込み 長内市民センターへ TEL (☎52-7400)

主催 (呼びかけ人) 斉藤桂子さん 大沢律子さん
共催 長内市民センター

人って面白い
人って不思議
人ってみんな違うんだ
いろんな人が世界にいる

「ニュースポーツ交流会」

またまたやります。囲碁ボールとユニカール。楽しいので、ぜひご参加ください。

日時 5月19日(水)
10時~12時
場所 長内市民センター
定員 24名
申し込み 5月17日(月)まで



若干余裕があります。終活講座 「片付けから始める生前整理」

思い出のある物をどう整理したらいいかなど、取っ掛かりやコツをつかみましょう。

日時 5月8日(土) 10時~12時
場所 長内市民センター 相談室
講師 生前整理普及協会認定指導員
根井弘子さん
定員 20名
申し込み 4月26日(月)まで

どなたでもお気軽にご参加ください。

裏面もあります。

～長内市民センターの紹介～

長内市民センターもとうとう Twitter を始めました。事業のお知らせや様子などつぶやいていきます。不慣れですがどうぞよろしくお願いいたします！

通称「サンエール」長内市民センターは、比較的市街地に近いということもあり、多くのサークルの利用があります。でも一度も行ったことがない、健康診断あるいは選挙ぐらいという方が多いのではないのでしょうか。もともとは勤労者家庭支援施設として建設され、平成29年度からは市民センター化となり、長内地域の地域づくりの拠点とするという目的のもと、各種事業や長内活き活き振興協議会との連携を模索しているところです。

今回は、サンエールがどのように利用されているか、ちょっとご紹介します。

2021年4月の例です。通常利用しているサークルを掲載しました。

月曜日	休館日	職員はおります。休館日ですが、貸館できる場合もありますのでご相談ください。
火曜日	午前	サンバード（卓球）すいれん（ヨガ）、絵手紙（月2回）、ぼっぼの会（着物リメイク月2回）
	午後	クローバー（テニボン）、乙女の会（踊り）、カサブランカ（百歳体操）さんまる会（百歳体操） 花架拳サークル、アドベンチャー（卓球）
水曜日	午前	花架拳サークル
	午後	長内健康麻雀愛好会、チャレンジ（ソフトバレーボール）まほろば（ママさんバレー）、たんぼぼの会（健康体操）、久慈あおぞら三弦会（三味線）、ひまわり会（つるし飾り月1回）
木曜日	午前	バードカーピング、おえかき（月2回）、クローバー（テニボン）、江戸芸かっぽれ久慈粋の会（月2回）
	午後	リフレッシュ（卓球）、久慈ジュニア（バレーボール）、マリンローズ（ママさんバレー）
金曜日	午前	たんぼぼの会（健康体操）、長内おとこの会（百歳体操）、花架拳サークル
	午後	リフォームの会、チャレンジ（ソフトバレー）、ダイヤモンド（ママさんバレー）、はまぐりの会（クラブト月2回）
土曜日	午前	久慈ひまわり（バレーボール）
	午後	土曜クラブ（卓球）、久慈ジュニア（バレーボール）、マリンローズ（ママさんバレー）
日曜日	午前	和楽の会（踊り）
	午後	めんこい倶楽部（ソフトバレー）

上記は主にスポ少や社会教育認定団体のサークルです。このほかに、町内会や地域団体の会議、PTA、チアダンスの教室など様々な団体にも利用いただいています。（利用する場合は申請及び許可が必要です。）

図書談話室はどなたでもご利用いただけますし、本の貸し出しもしています。放課後や長期休みは小中高生が、アリーナや図書談話室・ホールなどで遊んでいます。コロナ禍ではありますが、感染対策にご協力をいただきながら、地域の皆様の活動にご利用いただければと思います。

☆利用できる場所はどんなところ？

- 1階 <<体育室兼多目的ホール>>（通称アリーナ）24m×15m バレーボールできます。卓球台もあります。
 <<託児・託老室>> 約40㎡で小さめの会議室。畳を敷いて利用することもできます。
 <<図書談話室>> 図書室ですが、少人数の会議もできます。本の貸し出しもできます。
 2階 <<相談室>> 人数の多い会議にバッチリです。体操やダンス等にも利用されます。
 <<研修室>> 和室です。20畳+25畳で、2つに区切ることもできます。
 <<料理実習室>> 料理実習ができます。調理器具もあります。

※1階はWi-Fiもつながります。ホールには休憩スペースあります。

※ホワイトボード・大型テレビ（DVD可）、ワイヤレスアンプあります。

☆使用料金について ※減免制度もあります。詳細はサンエール（52-7400）へお問合せください。

使用区分	使用時間	9時～17時までの使用		17時～22時までの間	
		4時間未満	4時間以上	3時間未満	3時間以上
体育室兼多目的ホール（通称アリーナ）		920円	1180円	920円	1180円
託児託老室・相談室・料理実習室・研修室①②		380円	510円	380円	510円

※図書談話室を占有して利用する場合は、上記下段の料金です。営利で利用する場合は2倍料金になります。