



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター
報

サンエール

センターご利用の際は、体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

なお、サンエールでも引き続きコロナ予防接種インターネット予約支援をしています。お気軽にご利用ください

～参加者募集～「長内わいわい体験塾」

小学生を対象とした長内わいわい体験塾では、自然体験や伝統行事など、いろんな体験を通して、友達や地域の人たちと楽しく交流します。

今年度は下記のとおり実施しますので、詳細は長内小学校を通じて配布しているチラシをご確認ください。

(各回ごとの申し込みになります。)

第1回 7月26日(月) ラインクライミング体験
(木登り) 定員20名(場所 山形町平庭)

第2回 7月29日(木) 企業見学体験
(株)ジュークス、(有)宇部隙餅店
定員20名

※主催 長内市民センター 共催 長内教育振興協議会
お問合せ先 サンエール(長内市民センター☎52-7400)



工場の中に入っ
ての見学です。



～事業報告～終活講座「片付けから始める生前整理」

5月8日生前整理アドバイザーの根井弘子さんを講師に、「片付けから始める生前整理」の講座を開催し、20名が参加しました。生前整理とは、年齢に関係なく、生きることを前提とした今後の未来を良くするための活動、物を処分するだけではなく心や情報の整理、最後の瞬間まで自分らしく生きるためということを確認しました。

実践するためにはどのようにすればいいのか、家に帰って始められる方法を学習、実際の事例を使って考えたりとあっという間の2時間でした。

参加した方々から、断捨離を始めたよとのご報告もあります。もっと詳しく聞きたいとの声をいただくなど大変好評でした。



事業報告 地元の魅力見つけ隊～小屋畑川源流を訪ねて～

5月16日18名が参加し、長内川川の会の方々にご案内いただき、小屋畑川の源流を訪ねて歩きました。

芦ヶ沢付近から宇部町滝ノ沢地区につながる林道から入り、川をたどっていくと、水源はジワッと染み出るような場所でした。笹の中を歩いたり、急な斜面を登ったり、長靴装備の参加者は新緑と初めての場所を楽しみました。源流見学後は、滝ノ沢地区にある宮城建設宇部採石場を見学させていただくことができ、普段見ることのない景色を満喫しました。ご協力くださった皆様、大変ありがとうございました。



水芭蕉の花には残念ながら間に合いませんでしたが、群生しているので、いつか見てみたいですね。今回3世代で参加してくれた方もありました。

《地域の情報》

～川崎町・久慈市民市場～「つむぎギャラリー」～

市内在住の女性4人で結成された団体「つむぎのかい」が、憩いの場づくりと市民市場の活性化を目的に、毎月第4金曜日に、メンバーや友人の手芸・絵画作品の他、福祉施設の作品などを展示・販売しています。毎回素敵な作品がたくさんあるので、ぜひご覧ください！

次回開催予定 7月23日（金）午前9時～午後3時

