



サンエール

編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、
身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

～「ボッチャ体験教室」～

東京パラリンピックで一気に知名度も上がった競技「ボッチャ」。杉村選手の制球力など、その面白さに引き込まれた方も多かったと思います。性別や年齢、障がいの有無に関係なく、一緒に楽しめるスポーツです。上手下手は関係なく楽しめるので、どうぞご参加ください。お一人の参加も大丈夫です♪

- 1 日時 令和3年12月8日(水) 午前10時～12時
- 2 場所 久慈市長内市民センター アリーナ
- 3 講師 久慈市体育協会職員
- 4 定員 24名(先着順)
- 5 持物 水分補給の飲み物・内履き・マスク着用
- 6 申込み 12月2日(木)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL



～「中華料理教室」～

辛い物が好きの方には、ぜひお勧めしたい今回の料理教室。豆腐にひき肉を挟んだ家庭料理や餃子など、とっても美味しいのでぜひご参加ください。お正月に向けて新しいレパートリーを加えてみませんか?男性にもお勧めです。どうぞお気軽にご参加ください。

- 1 日時 令和3年12月14日(火) 午前9時30分～12時
- 2 場所 久慈市長内市民センター 料理実習室
- 3 講師 壽松木智子さん
(アンバーホールで中国茶房「茶廬」を出店しています。)
- 4 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 5 材料費 1,000円
- 6 定員 8名(先着順) 11月22日(月)から受付
- 7 持物 エプロン・三角巾・マスク着用(麵棒お持ちの方はご持参ください)
- 8 申込み 12月8日(水)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL



～事業報告～最近の放課後子ども教室～ 参加受付中⇒サンエールへご連絡ください

10月14日、寺子屋サンエールでは、ミシンを使ってポーチを作りました。ミシン初体験の児童も多かったのですが、指導をしてくれるコーディネーター・サポーターさんと息を合わせたのミシンがけです。もっとやりたいとの感想もありました。上手に出来たので、お家の人に褒められたそうです。



10月21日は長内川のほとりを散歩しました。小久慈町幸橋まで歩き、戻るところには夕暮れになりました。お喋りしたり歌ったり、楽しそうでした。



～着物リメイクファッションショー参加～

昨年事業で実施した着物リメイク教室の参加者が「ぽっぽの会」として活動をしています。今年度も10月23日にアイーナ（盛岡市）で開催された「着物リメイクファッションショー」に6名が参加しました。岩手県緊急事態宣言により環境学習交流センターからの講師派遣が一旦中止となり、講師である小赤澤直子さん（雫石町）から指導を受けられる時間が少なかったのですが、頑張っって当日の舞台に立つことができました。参加者は昨年に引き続き2回目の舞台となり、緊張もほぐれ楽しんでいました。



～地域の情報～

上長内町内会では、11月7日（日）に「昼市」を開催しました。焼鳥・田楽・フランクフルトや焼き芋・野菜などを地域住民に格安で販売しました。

例年であれば食堂や演芸会など「おであんせ祭り」として開催していましたが、コロナ感染対策により昼市としたものです。地域の方々が買い求め、とても賑わっていました。

