



# サンエール

編集発行  
長内市民センター  
TEL 52-7400  
Fax 52-7410

## ～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、  
身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

## ～令和3年度町民卓球大会開催～

長内活き活き振興協議会体育部主催「町民卓球大会」が開催されます。昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため実施を見合わせましたが、今回は感染対策を取りつつ実施いたします。各町内会をはじめ、ご家族やお友達などでのチームも歓迎ですので、ご参加ください。参加者には賞品があります！

- 1 日時 令和3年12月12日(日)午前9時～
- 2 場所 サンエール(長内市民センター) アリーナ
- 3 参加要項
  - ・長内町・川崎町の方(中学生以上)
  - ・上記であればフリーチームでの参加も可(町内会から要請があった場合は、町内会チームへの参加を優先してください。)
  - ・チーム編成については、下記大会要項を参考にしてください。
- 4 申込み 12月9日(木)までにサンエール(52-7400)又は事務局田高さん(52-1333)へ  
※マスク着用でご参加ください。  
※体育館(アリーナ)内での飲食はご遠慮ください。  
※体調不良の際は参加をご遠慮ください。  
※新型コロナウイルス再拡大が見られた時は大会を中止する場合があります。

### 《大会要項》

☆チーム編成 重複出場も認めますので、4名から参加できます。たとえば3番混合ダブルスの試合に、1番男子と2番女子や、2番女子と5番男子のような組み合わせのダブルス出場も可。

- 1番 一般男子(年齢制限なし)
- 2番 一般女子(年齢制限なし)
- 3番 混合ダブルス(一般女子のみも可)(50代以上の男子も可)
- 4番 一般女子(年齢制限なし)
- 5番 一般男子(年齢制限なし)(男子のいない場合、女子でも可)

☆組み合わせ抽選 大会当日開会式後に行います。参加チーム6チーム以内の場合はリーグ戦。6チームを超えた場合はトーナメント戦とします。

## ～町民郷土祭展示部門開催しました～

11月13日(土)14日(日)長内町民郷土祭展示部門を開催し、多数ご来場いただきました。長内市民センターで活動している自主サークルの他、住民の方々の作品をたくさん出展していただきました。また、ハンドメイドサークルtetteさんも2日間出展やワークショップをしていただき、ご来館の皆様を楽しませていただきました。日曜日にはフリーマーケットや長内生き生き振興協議会女性部によるコーヒーのおふるまいもあり、一息ついて楽しい憩いの場となりました。皆様のご協力大変ありがとうございました。



時間をかけた様々な作品があり、来館の方々もすごいね！と感心していました。人が集まると話が弾んでとても楽しそうでした。楽しくて2時間もいたよという方、出展するのを迷ったけれど(お願いした)お家に置いておくよりみんなに見てもらってよかったと言ってくれる方もありました。開催できて良かったです。皆様、お忙しい中本当にありがとうございました。

## ～地産地消教室～

町民郷土祭の2日目に地場産品を使ったライスコロックの料理教室を開催。乾しいたけ・さんまを使った炊き込みご飯を丸めて、コロックにしました。美味しく、ボリューム感もありとても好評でした。久慈市の美味しい食材、どんどん利用していきたいですね。

