



# サンエール

編集発行  
長内市民センター  
TEL52-7400

本年もよろしくお願いたします。皆様にとってよい年でありますようにお祈り申し上げます。



## 新年のごあいさつ

長内活き活き振興協議会  
会長 熊谷正利 他役員一同

あけましておめでとうございます。

昨年12月18日、待望の三陸沿岸道路が八戸市から仙台市を結ぶ全長359kmの一本の高速道でつながりました。防災や救急搬送、物流や観光交流など幅広い効果が期待されると同時に被災地の復興の支えともなることでしょう。

さて、活き活き振興協議会も昨年は、一昨年同様新型コロナウイルスの変異株などによりまして悩ましい年でありました。従いまして各部も活動が制限され、健康を祝う会なども中止になり、一部女性部の協力による町民文化祭展示部門が行われるに留まりました。

今年は新型コロナウイルスの感染禍も治まってなんとか事業展開が出来ればと思っております。

最後に各町内会の皆様のご健勝とご多幸を祈念し、新年のあいさつと致します。

## ～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。新型コロナの状況によっては、中止になる場合があります。

## 「そば打ち体験教室」

今年度も山形町霜畑の「そばの匠館」を会場に、地元産のそば粉や豆腐を使ったそば打ち体験教室を開催します。コロナ対策のため、会食はせず、自分で作ったそばをお持ち帰りとします。初めての方もぜひご体験ください。

- 1 日時 令和4年1月24日(月) 午前9時15分 サンエール集合  
バス移動～そばの匠館(体験)～12時解散予定
- 2 講師 成谷自然食の会の方々
- 3 対象 長内町・川崎町の方  
(定員に満たない場合は対象地域以外の方もOKです。)
- 4 定員 10名(先着順) 1月4日(火)から受付
- 5 参加費 1,100円
- 6 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 7 申込み 1月13日(木)までにサンエール(長内市民センター ☎52-7400) ^ TEL



※事業の参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報、Twitter等で掲載させていただく場合があります。裏面もあります。

## 参加者募集

新型コロナの状況によっては、中止になる場合があります。



### ～みそづくり体験教室～

軽米町の大黒醤油(株)工場のみそづくり体験をします。

約10キロを仕込んで持ち帰り熟成させ、6～8ヶ月ほどたったら味わうことができます。興味のある方はぜひご体験ください。

(大黒醤油(株)のみそづくり教室に長内市民センター事業として参加するものです。宇部市民センターや一般の方も参加します。)

1月4日(火)から受付

- 1 日時 令和4年2月5日(土) 午前8時サンエール集合 8時10分出発  
バス移動～軽米町大黒醤油(株)工場(体験) 9:30～12:00  
昼食(近くのレストハウスで各自注文) 12:00～13:00  
14:15 解散予定 ※市のバスに宇部市民センター参加者と同乗
- 2 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 3 定員 12名(先着順)
- 4 参加費 3,900円(容器持参の場合は200円引き。申し込みの際にお申し出ください。)
- 5 持ち物 上履き、ゴム手袋、エプロン、三角巾(帽子)、マスク、寒くない服装
- 6 申込み 1月13日(木)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL

当日は納豆を食べない  
・触らない  
でご参加ください。

### 《アリーナを開放します》 ～ユニカール・卓球をお気軽体験～

下記日程でサンエール(長内市民センター)のアリーナ(体育室)を開放します。この機会にユニカールや卓球を体験してみませんか? やったことがないけど体験してみたい、寒いので身体を少し動かしたい方、どうぞお気軽にご来所ください。

アリーナ開放日 令和4年1月17日(月) 午前10時～12時  
1月24日(月) 午後1時～3時  
1月31日(月) 午前10時～12時

卓球台・ユニカールをお使いいただけます。集まった方々で体験、ルールは職員が説明します。準備の都合上、人数を把握したいので、事前にご連絡ください。☎52-7400

### 《地域の情報》

東広美町自主防災会は今年度も岩手県自主防災組織活性化モデル事業の対象となっています。11月14日の津波避難訓練時の様子について、1月7日(金)17時10分からのNHK「おぼんですいわて」で放送される予定です。ぜひ、ご覧ください。(予定が変更になる場合もあります)

地震・津波は厳冬期や夜間であることも想定されます。速やかに安全に避難できるよう、事前に準備や避難経路等を確認しておきましょう。

