



サンエール

編集発行
長内市民センター
Tel52-7400

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

参加者募集 じもとの魅力見つけ隊「長内川水源を訪ねて」

長内市民センターでは、地域のすばらしさを再認識する機会として「じもとの魅力見つけ隊」事業に取り組んでいます。これまで小屋畑川の源流や山根町上戸鎖方面の長内川水源を訪ねてきました。今年度は山根町端神方面の長内川水源を訪ねて歩きます。往復約4キロで、歩きやすい林道です。あまり行くことがない場所でもあり、癒される素敵な自然の景色が待っていますので、どうぞご参加ください。長内川川の会の方々にご案内して頂きます。

- 1 日時 5月27日(土) 午前8時30分集合～12時(予定)
- 2 行程 サンエール8:30集合・出発 バス移動～山根町端神地区～川沿いを徒歩移動(往復4キロ程度)～帰路・バス移動～サンエール12:00着(※行き帰りに山根市民センターでトイレ休憩)
- 3 服装 長袖・長ズボン(虫除けのため)・運動に適した靴・帽子・手袋・飲み物・雨具・おやつなど
- 4 定員 20名(小学校3年生以下が参加する場合は保護者同伴) 先着順
- 5 主催 長内市民センター(共催 長内川川の会、長内地区教育振興協議会)
- 6 申し込み 5月25日(木)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)



へTEL、または左のバーコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メールで申し込みの場合は、確認メールを返信しますので、返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。

※雨天中止です。(当日午前7時30分に判断しますので、それ以降にお問合せください。)



5月17日(水)から受付します。

※事業の参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やTwitter等で掲載させていただく場合があります。

～事業報告～

～春休みこどもお菓子づくり教室～

春休み中の3月29日、長内地区食生活改善推進員の皆さんと講師の神田秀子さんにご協力頂き、小学生10名が「オレンジ蒸ケーキ」作りに挑戦しました。（定員以上の申し込みがあり、参加できなかった人は、ごめんなさい。）3班に分かれて指導してもらいながら、手順に沿って作業を進めました。出来上がった生地に薄切りオレンジをのせて蒸しました。ラップも自分で包んで完成、2個ずつお持ち帰りにしました。お家の人と一緒に食べたかな。地域の皆さんに教えていただき、参加した子どもたちはとっても楽しそうでした。ご協力いただいた皆さん、大変ありがとうございました。



～春のウォーキング～

4月24日（月）今年度初めての事業として春のウォーキングを開催。20名が参加しました。強い風にも負けず防災公園多目的広場をスタートし、まずは夏井市民センター方面に向かって歩きました。雨が降ってきたので夏井市民センターで雨やどり。ちょうど開催中の「旧ひな祭り手作り作品展示会」を見学し、夏井地区の方と交流もしました。その後、雨もやみ、広域道の駅「いわて北三陸」まで歩いて山越え。カタクリの花や遅咲きの桜、山吹の花を楽しみながら歩きました。オープンしたばかりの道の駅は多くの人で賑わっており、参加者も買い物やお腹を満たしてウォーキングの疲れを癒したようでした。



～小倉山登山～

4月30日（日）宇部町体育協会主催の小倉山登山に長内地区からも17名が参加、全体では70名を超えるにぎやかな登山です。蒼前神社で出発式をした後、3グループに分かれてスタートしました。小倉山は低山ながらも斜面がきつく、休みながらゆっくり頂上まで登りました。休憩後、別ルートを下山。こちらも急斜面で、ロープや木の枝につかまりながら降りてきました。疲れましたが楽しかったです。新緑の小倉山はつつじがたくさん咲いており、見晴らしが良く、海岸線や遠くの山々も望め、とても素敵な景色でした。

