



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター報

サンエール

🍷納涼 サンエール肝試し大会🍷 ~ボランティア募集~

今回初開催となる、サンエール肝試し大会。

施設内等でイベントを周知したところ、早々に定員に達してしまったので、参加者の募集は締め切りましたが、当日の準備、運営(お化け役)、後片付け等を手伝ってくれるボランティアを若干募集中です。興味がある方はサンエールまでTEL連絡願います!!

○イベント詳細

- 👤 日時: 令和6年8月17日(土) 18時30分~
- 👤 場所: 長内市民センター(サンエール) 全館
- 👤 対象: 長内小学校 児童
- 👤 内容: サンエール内での肝試し



「盆踊りの唄 体験教室」 ~参加者募集(再掲)~

初心者大歓迎!!

岩手県北部から青森県上北地方に広く伝承されているナニヤドヤラ、諸説いろいろあるようですが、日本で最古の盆踊りとも言われている次世代に伝えたい文化です。昨年度に続き、今年度は1回だけの開催で「唄」の体験の場を設けますので、興味のある方はぜひご参加ください。

- 1 日時: 令和6年8月7日(水) 18時30分~20時
- 2 場所: サンエール(長内市民センター) アリーナ
- 3 内容: 盆踊りの唄(ナニヤドヤラ)
- 4 持ち物: 内履き、水分補給の飲み物、タオル(汗拭き用)
- 5 対象: どなたでも(小さいお子さんから大人まで長内以外の方もOKです)
- 6 申込み: 8月6日(火)までサンエールへTEL又はメール⇒



※ 事業の参加者に事故があった場合は、当センターが加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やX(旧Twitter)等で掲載させていただく場合があります。

～事業報告～

「イワシのつみれ汁作り」～寺子屋サンエール～

令和6年7月11日（木）の寺子屋サンエールでは、久慈地域産の新鮮なイワシを使い、つみれ汁を作って食べました。児童には、お手伝いとして、イワシを包丁で細くなるまで叩いてもらい、つみれの形に丸めてもらいました。しょうゆベースの汁に、イワシのつみれ、大根おろしも入り、暑い夏にはぴったりのさっぱりとした汁もので、美味しく、お代わりをした児童もいました。少しでも地産地消にも貢献できたかな！？



「タヌキのぬいぐるみ作り教室」

令和6年7月16日（火）、23日（火）の2回にわたり、タヌキのぬいぐるみ作り教室を開催しました。1回目は型紙を布地に当てて切り出し、ミシンで縫い合わせて各パーツを作りました。2回目は前回作ったパーツに綿を入れ、胴体に各パーツを縫い合わせました。時間の関係上、完成までは行きませんが、それでも後は各自で持ち帰って作れる段階まで仕上げました。可愛いタヌキのぬいぐるみが福を招いてくれることを願います。



「シャワークライミング体験」～第1回長内わいわい体験塾～

令和6年7月26日（金）に山形町内間木でシャワークライミング体験をしました。あいにくの小雨日和でしたが、逆にアブや蚊などの虫が少なく、児童達には快適だったようです。はじめは冷たい水温に戸惑う児童もおりましたが、後半は楽しさの方が勝り、児童の笑い声が絶えないイベントとなりました。夏休みの良い思い出になったかな！？



～フォロー募集～

長内市民センター（サンエール）ではX（旧ツイッター）でイベントへの参加者募集の告知や、事業紹介等をしております。QRコードにより長内市民センターのフォロー登録をお願いします。

