



サンエール

編集発行

長内市民センター

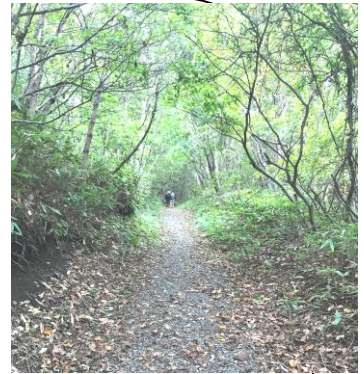
TEL 52-7400

FAX 52-7410

事業参加の際は、体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。コロナの状況によっては、事業を中止する場合があります。

～参加者募集～ 「久慈平岳登山」

洋野町「久慈平岳」706.3m。標高差約300m、登山口から頂上まで約3kmの行程です。登山道は整備されていて歩きやすいところです。秋本番、もしかしたら木の実等山の恵みも楽しめるかもしれません。一部急な場所や滑りやすい場所もありますので、滑りにくい靴でご参加ください。帰りは頂上付近のキャンプ場から、バスで下山します。



- 1 日程 令和5年10月1日(日) 9時～14時(予定)
サンエール集合 9:00 集合・出発～ アグリパーク大沢付近登山口 10:10～11:30～山頂～
キャンプ場(昼食) 12:00～12:30～向田方面にバスで下山～道の駅～14:00 サンエール解散
- 2 講師 外里 寿 さん
- 3 持ち物 帽子、手袋、飲み物、昼食、雨具(かっぱ等)、トレッキングシューズ等
- 4 対象 長内町、川崎町の方(定員に満たない場合は、対象地域以外も可)
※小学3年生以下の方は、保護者同伴でお願いします。
- 5 定員 20名(先着順)
- 6 申込み 9月28日(木)までにサンエール(長内市民センター ☎52-7400)へTEL または左のQRコードから、お申し込みください。受付後3日以内に返信しますので、返信がない場合は電話連絡をお願いいたします。



9月20日(水)
から受付

～参加者募集～ わいわい体験塾「鼻黒岳トレッキング」

牧草地が広がり岩手山や姫神山など連なる山々が見え、とっても景観が良く、気持ち良いところです。長内小学校を通じて別途チラシを配布しています。ご参加ください!

- 1 日時 令和5年10月7日(土) 9:00～14:30(予定)
- 2 場所 山形町鼻黒岳
- 3 行程 9:00 サンエール集合 バス移動 登山開始 10:15～11:45～山頂(昼食)
下山 12:30～13:30 ～14:30 サンエール解散(予定)
- 4 対象 長内地区・川崎町の小学生・保護者(定員に満たない場合は対象地区以外もOK)
- 5 持ち物 履きなれた靴・帽子・雨具(かっぱ等)・軍手・飲み物・昼食・敷物
- 6 定員 20名(先着順)
- 7 締め切り 9月25日(月)までにサンエールへTEL または左側のQRコードからお申し込みください。



※雨天の場合は、内間木洞探検に変更(長靴、暖かい服装)午前8時に判断します。

主催 長内市民センター 共催:長内地区教育振興協議会

～参加者募集～

～第14回長内町民スポーツ交流大会～ 「パークゴルフ大会」

長内活き活き振興協議会主催のパークゴルフ大会が開催されます。例年多くのご参加をいただき、町民の皆さんの楽しい交流の場となっています。川崎町、長内地区の中学生以上の方であれば、どなたでもご参加いただけます。景品をたくさん準備していますので、お誘いあわせでお申し込みください。



- 1 日時 10月8日（日）午前9時現地集合 競技開始 9:30、14:00 頃終了予定）
（送迎バス希望の場合1人500円 8:20サンエール発 帰り 閉会式終了後発）
- 2 場所 大野パークゴルフ場 雨天中止、小雨決行（当日午前7時決定し連絡します。）
- 3 対象 長内町・川崎町の中学生以上の方
- 4 申込み 9月30日までに各町内会体育振興部役員またはサンエール（長内市民センター ☎52-7400 FAX52-7410）へ申込書提出※年齢等記入
- 5 その他 参加費無料、4人1組でプレー、組み合わせは事務局で割り振りします。昼食は各自準備、運動靴でプレーのこと、男女各1～3位まで表彰します。他多数景品あります。

～事業報告～「わいわい体験塾」シャワークライミング体験（共催 長内地区教育振興協議会）

夏休みに突入した7月26日（水）、19名の児童や保護者等が参加し、山形町内間木川でふるさと体験学習協会のプログラムであるシャワークライミングを体験しました。ヘルメットとライフジャケット、軍手をしっかり装着し、事故や怪我がないように準備して参加。川に入ると、参加者から「気持ちいい～!!」と歓声が上がりました。石で滑らないよう気をつけて、上流に向かいます。行程の中には4つの滝があり、ほとぼしる水しぶきを浴びながら、インストラクターの補助とみんなの応援の後押しで、一人一人登っていきました。滝つぼでは飛び込みもチャレンジし、頭まで濡れましたが、みんなとっても楽しそうでした。最後はビジターセンターで入浴し、冷たい身体を暖めました。久慈市の自然を満喫した楽しい体験となりました。



長内市民センターTwitterで事業のお知らせや報告を掲載しています。⇒

長内市民センターでもマイナポイント申請（9月未まで）、コロナワクチン予約やっています!!

