



# サンエール

編集発行  
長内市民センター  
TEL52-7400

## ～長内川川まつり中止のお知らせ～

8月7日(日)に開催する予定だった長内川川まつりは、新型コロナウイルスの感染が急激に拡大している状況がみられることから、感染拡大防止のため、急遽中止させていただくことになりました。苦渋の決断をせざるを得ない状況となり、お力添えをいただき皆様及び参加を楽しみにしていた皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

長内川川の会会長 瀧 重吉

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。また、新型コロナの状況により中止する場合があります。ご了承ください。

## ～参加者募集～

### ～浸水被害にあったお家を守るために知っておきたいこと！講座～

長内地区は過去津波や台風による浸水被害を受けており、また日本海溝・千島海溝沿いの津波浸水想定域となるなど、今後も水害の危険性が高い地域です。災害時、自分や周りの方々の命を守ることは最優先ですが、万が一水害で被災した後「家」を守るために何をしなければならぬか、どんな方法があるのかなど、知っておくことが1日も早い自宅の復旧や生活の再建につながります。浸水被害の場合は床下も重要なポイント。「床板はがし体験」もありますどうぞ参加ください。

- 1 日時 9月7日(水) 午前9時30分～11時30分
- 2 場所 サンエール(長内市民センター) 相談室及びアリーナ
- 3 講師 防災士 大向昌彦さん
- 4 内容 ①講義 浸水したお家を守るためのポイント  
②ワーク 床はがし体験 釘抜・はがした床の戻し方など
- 5 対象 長内町、川崎町の方(定員に満たない場合は対象地区以外もOKです)
- 6 定員 20名(先着順)
- 7 持ち物等 軍手・長袖着用(ケガ防止)・上履き・タオル・水分補給の飲み物
- 8 申込み 8月1日(月)から受付します。8月26日(金)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL、または左側のQRコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メール申し込みの場合は、当方からメールを返信しますので、返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。



## ～参加者募集～ ～趣味創作講座 色のいろいろ講座～

生活の中で、欠かせない「色」の存在。配色や自分に似合う色などを学び、服装をはじめ趣味の作品作りなどに生かし、センスアップしてみませんか？知っておくとこれからの生活に使えること間違いなしです。ぜひご参加ください。

- 1 日時 9月3日、17日（土）午前10時～12時
- 2 場所 サンエール（長内市民センター） 相談室
- 3 講師 1級カラーコーディネーター 日當ます美さん
- 4 内容 1回目 色の組み合わせ  
2回目 自分に似合う色の分析
- 5 対象 長内町、川崎町の方（定員に満たない場合は対象地区以外もOKです）
- 6 定員 10名（先着順）
- 7 参加費 500円（教材代）
- 8 持ち物 はさみ、のり、水分補給の飲み物
- 9 申込み 8月8日（月）から受付します。8月26日（金）までにサンエール（長内市民センター ☎52-7400）へTEL、または左側のQRコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メール申し込みの場合は、当方からメールを返信しますので、返信がない場合は（3日程度）電話でご連絡ください。



## 《事業報告》～夏のウォーキング～

7月11日22名が参加し、みちのく潮風トレイル区間種差海岸のウォーキングを実施しました。

前日の雨もやみ（サンエールのウォーキングは、雨天中止がほとんどないと言われているらしい）、歩きやすい気温でした。道中は良かったのですが、壮大な芝生の種差海岸キャンプ場に到着すると、一面ヤマセが覆っていました。霧で幻想的な淀の松原、白浜海水浴場、大須賀海岸と約5キロの海岸を、季節の花々を眺めながら歩きました。約2時間のウォーキングのゴールは葦毛崎展望台。屋外での昼食後は、やっぱりソフトクリームが人気です。その後は、再建された蕪島神社と物産販売施設「かぶーにゃ」に寄り、うみねこの鳴き声を聞いて帰ってきました。ちなみに3分の1以上の方が初めての種差海岸で、素晴らしい景観で気持ちがいいねとの声が多かったです。ぜひ行ってみてくださいね。



サンエール（長内市民センター）でも新型コロナワクチン予防接種の予約・マイナポイントの申請できます。  
☆平日8時30分～17時 ご利用ください。  
お問合せ先 ☎52-7400 ※ワクチンの電話予約はできません。