

長内市民
センター報

サンエール

編集発行
長内市民センター
(サンエール)
TEL 52-7400
FAX 52-7410

～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は自粛をお願いします。コロナの状況によっては、事業を中止する場合があります。

～第13回長内町民スポーツ交流大会～ 「パークゴルフ大会」



長内活き活き振興協議会主催のパークゴルフ大会が開催されます。例年多くのご参加をいただき、町民の皆さんの楽しい交流の場となっています。川崎町、長内地区の中学生以上の方であれば、どなたでもご参加いただけます。景品をたくさん準備していますので、お誘いあわせでお申し込みください。

- 1 日時 10月30日(日)午前9時現地集合 競技開始9:30、14:00頃終了予定
(送迎バス希望の場合1人500円 8:20サンエール発 競技終了後発)
- 2 場所 大野パークゴルフ場 雨天中止、小雨決行(当日午前7時決定)
- 3 対象 長内町・川崎町の中学生以上の方
- 4 申込み 10月20日(木)までに各町内会体育振興部役員またはサンエール(長内市民センター☎52-7400 FAX52-7410)へ申込書提出※年齢記入
- 5 その他 参加費無料、組み合わせは事務局で割り振りします。昼食は各自準備、運動靴でプレーのこと、男女各1～3位まで表彰します。他多数景品あります。

ご協力をお願いします!! 「ちょこっとボランティア」

長内小学校校庭の草取り作業にご協力をお願いいたします。広い校庭の雑草処理に、地域の方々のお力を貸していただき、校庭をきれいにしたいと思います。ご家族に小学生がいない方もぜひご協力をお願いいたします。

- 1 日時 10月17日(月)午後3時～4時
- 2 集合場所 長内小学校校庭
- 3 対象 ご協力いただける方であればどなたでも
- 4 申込み 事前に人数を把握したいので、前日までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へお電話ください。
- 5 持ち物 草取りガマ、バケツ等
- 6 その他 ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。雨天延期です。



※参加者に事故があった場合は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。また事業の写真について、市民センター報やTwitterに掲載させていただく場合があります。

～参加者募集～ 「卵焼き交流会」

お弁当の定番「卵焼き」。家庭ごとの味があり、その家庭の味が一番だと思います。毎日作っていても、よそのご家庭の卵焼きを知る機会は少ないと思うので、調味料の違いや焼き加減など、お互いの味を情報交換する集いです。興味のある方はぜひご参加ください。卵焼きが上手になりたいセンター職員も参加します。ぜひお気軽にご参加ください。



- 1 日程 10月28日(金) 13:00～14:30(予定)
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)調理室
- 3 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、いつも使っている調味料・卵8個程度
※玉子焼き器、フライパンはサンエールにあります。必要な場合はご持参ください。
- 4 対象 長内町、川崎町の方(定員に満たない場合は、対象地域以外でもご参加いただけます。)
- 5 定員 6名(定員になり次第締切)
- 6 申込み 10月20日(木)までにサンエール(長内市民センター ☎52-7400)へTEL、または左側のQRコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。メール申し込みの場合は、当方からメールを返信します。返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。



～事業報告～

9月7日防災士の大向昌彦さんを講師に、「浸水被害にあったお家を守るために知っておきたいこと！」講座を開催し、14名が参加しました。前半では被災してしまったときの生活再建に向けた基礎知識、支援制度や必要な手続き等について学びました。被災した家を片付ける前には必ず写真を撮っておくことなど大事なポイントも確認したうえで、後半は社会福祉協議会からお借りした体験キットを使って、床下はがし体験をしました。床下の状況の確認方法や泥の除去、消毒や乾燥方法などについて学び、自分たちだけで作業ができない場合は災害ボランティアに頼る方法もあること、どこに相談すればよいかなどを確認しました。長内市民センターでは、今後も災害に備え地域の皆さんと一緒に事業を考えていきたいと思っております。



10月16日(日)は久慈市の津波避難訓練です。みんなで参加しましょう!!