



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター報

サンエール

～ハロウィン特別企画(お化け屋敷)～

ゴースト in サンエール 参加者募集!

トリック・オア・トリート⇒「お菓子くれないと、いたずらしちゃうヨ」そんな優しいゴーストだけではない、怖いゴースト達がサンエールで皆さんを待ち構えています。友達と一緒に勇気を試しに来ませんか?普段では経験できない、面白びっくりの体験が待っています。

👻日 時 令和6年11月2日(土)16時00分～18時00分(予定)

👻場 所 長内市民センター(サンエール)全館

👻対 象 どなたでも(小学生以上～大人まで)

※長内地区に限定しません

👻持 物 強い心と勇気(参加費 無料)



☆新企画 お化け屋敷をゴールした参加者は、今度はゴースト役になり、大人を怖がらせます。ゴースト役希望の参加者(小学生対象)は各自マスク等を用意すること。👻大人へのリベンジ企画です(笑)👻

👻定 員 先着30名(親子、又は保護者同伴での児童参加大歓迎)

👻申 込 令和6年10月29日(火)までにTEL又はQRコードで申し込み

👻その他 ボランティアを募集中です。希望者は10/29までにサンエールへTEL。

地域の行事「長内町民郷土祭」 友人や家族と一緒にいきましょう!

6年ぶりの開催となる長内町民郷土祭です。保育園児や長小さんさ等の演舞、長中の特設合唱部の歌声をはじめ、サンエールで活動しているサークルの舞台発表や素晴らしい作品展示をご覧ください。また、小腹が減ったら、お手頃価格のカレーライスやお汁粉、田楽、焼き鳥等もありますよ。ご家族、友人をお誘いあわせの上、サンエールで芸術の秋、食欲の秋を満喫しましょう♪

1 日 時 11月9日(土)9時～15時

2 場 所 長内市民センター(サンエール)

3 内 容 舞台部門(保育園児のダンス、長小さんさ、長中の特設合唱部、サンエールで活動するサークルの発表等)、展示部門(サンエールで活動するサークルの各種作品展示等)、食堂部門(カレー、お汁粉)、即売部門(焼き鳥、田楽等)

4 その他 出演・展示希望の方はサンエールまで連絡願います。(10月25日メ切) 駐車場が狭いので徒歩又は自転車での来館をお勧めします。

郷土祭で長内を盛り上げよう♪

※ 事業の参加者に事故があった場合は、当センターが加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やX(旧Twitter)等で掲載させていただく場合があります。

～事業報告及びお知らせ等～

～久慈あまちゃんマラソン直前企画～

「即効ランニング教室（マラソン対策）」～自主事業～

9月26日(木)18時からサンスポーツランド(久慈総合運動場)でランニング教室を開催しました。講師は久慈市陸上競技協会所属の新井谷潤先生。参加者のほとんどが初めて経験する夜間照明で、明るいライトの元、ノリノリの気分で、グラウンドを走りました。教室の最後には、習ったことの総復習として、ミニ逃走中を行いました。参加者を3チームに分けて、5分間ハンターから逃げきることができた合計人数で判定。ハンター役のスタッフから全速力で逃げる児童達がすごく楽しそうでした。



寺子屋サンエール（放課後子ども教室）

「リアル紙芝居を児童に披露」～自主事業～

10月3日(木)の寺子屋サンエールでは長内小の図書室で紙芝居を披露しました。タイトルは「こぶとり爺さん」。誰もが知るタイトルだけに、興味を持ってもらうため少し工夫をし、紙芝居を読んでいる間に、シーンに合わせて同時にスタッフが爺さん役や鬼役をセリフ無しでリアルに演じました。時間の都合上、1年生～3年生の寺子屋児童にしか披露できませんでしたが、反応は良好だったようです。このような機会をとおして、児童の読書への興味関心が高まってくれることを願います。



わいわい体験塾「みちのく潮風トレイルウォーキング」～自主事業～

10月5日(土)に長内小児童を対象とした、ウォーキングイベントを開催しました。バスで移動し、スタートは八戸市の蕪島から。青森から福島まで1,000kmを繋ぐ、みちのく潮風トレイルのスタート地点でもあります。天気にも恵まれ、普段ウォーキングをしない児童も海の美しい景色と山の緑に癒されながら、一緒に参加した仲間と楽しく運動できたようでした。お疲れ様でした。



～フォロー募集～

長内市民センター（サンエール）ではX（旧ツイッター）でイベントへの参加者募集の告知や、事業紹介等をしております。QRコードにより長内市民センターのフォロー登録をお願いします。

