



長内市民
センター報

サンエール

編集発行
長内市民センター
(サンエール)
TEL 52-7400
FAX 52-7410

～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は自粛をお願いいたします。コロナの状況によっては、事業を中止する場合があります。

みんなで作ってみよう「小麦まんじゅう教室」

手作りの小麦まんじゅう、懐かしくて美味しいです。もらって食べるけど作ったことはないという方、ぜひご参加ください。時間の関係上、小豆は煮たものを利用します。想像以上に簡単に、とても美味しく出来上がりますので、どうぞお気軽にご参加ください。お料理初心者、お一人での参加など大歓迎です。

- 1 日時 12月8日(木) 午前10時～12時
- 2 場所 長内市民センター 料理実習室
- 3 対象 長内町、川崎町の方(定員に満たない場合は地区外も可)
- 4 講師 下長内サロンあじさい 中村早苗さん
(サロンの皆さんも手伝ってくださいます。)
- 5 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- 6 参加費 材料費300円
- 7 定員 8名(先着順)
- 8 申し込み 11月21日(月)から受付します。12月2日(金)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL、または左側の二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メール申し込みの場合は、当方からメールを返信しますので、返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。



久慈市教育委員会、久慈市体育協会主催 卓球バレー・ポッチャ体験教室

卓球バレー、ポッチャどちらの競技も、障害のある人や、子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。車椅子のままでできる競技なので、どうぞお気軽にご参加ください。この頃サロンでポッチャを体験してとても楽しかったとの感想が聞こえてきます。やったことがない方も心配ご無用です。ぜひこの機会にご参加いただき、交流の場としていただければと思います。

- 1 日時 12月12日(月) 午前10時～12時
- 2 場所 長内市民センター アリーナ
- 3 講師 久慈市体育協会職員
- 4 持ち物 上履き、飲み物、マスク
- 5 申し込み 12月7日(水)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL、または左側の二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メール申し込みの場合は、当方からメールを返信しますので、返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。



裏面でも無料映画会をご案内しています。

みやこ映画生活協同組合主催

「長内交流映画会」参加無料

上映作品 「山懐に抱かれて」

- 1 日時 11月28日(月) 13:30~15:20
- 2 場所 長内市民センター
- 3 定員 久慈市内在住20名(コロナ感染防止のため定員を設けています)
- 4 上映作品 「山懐に抱かれて」2019年公開
限りなく自然に近い環境で、草だけを餌に牛を育てる「山地酪農」を実践している酪農大家族吉塚一家の24年を丹念に追った映画です。
- 5 事業実施主体 みやこ映画生活協同組合 作品提供：テレビ岩手
令和4年度岩手県被災者の参画による心の復興事業による補助を受けて実施しています。
- 6 申し込み みやこ映画生協へ TEL (0193-64-5588)

※鑑賞時はマスクの着用をお願いいたします。発熱・咳等がある場合はご遠慮ください。



～事業報告～町民パークゴルフ大会～

10月30日長内生き生き振興協議会主催の町民パークゴルフ大会が開催され、61名の方が参加しました。お天気にも恵まれ、穏やかな風と美しい紅葉の中で気持ちよくプレーをしていました。交流の機会となり、初めて参加したけどとっても楽しかったなどの声が聞こえてきました。4コースの合計スコアで男女各1~4位を表彰。とび賞や抽選会などもあり、豪華景品で閉会式も盛り上がりました。

男子の部

- 1位 八幡民治さん(新築町)
- 2位 ニツ神幸樹さん(下長内)
- 3位 元木沢昭三さん(元木沢)
- 4位 田中孝一さん(下長内)

女子の部

- 1位 吉田久子さん(上長内)
- 2位 元木沢カツさん(元木沢)
- 3位 鈴木タマさん(新築町)
- 4位 丹治秀子さん(上長内)

