



# サンエール

編集発行

長内市民センター

TEL 52-7400

Fax 52-7410

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

## 参加者募集「小倉山登山」



宇部町の小倉山標高514メートル。宇部町体育協会主催(共催宇部市民センター)の小倉山登山に、今年度も一緒に参加させていただきます。地元の自然に触れる絶好の機会、新緑の時期の小倉山は野田湾や牛島など一望でき、気分爽快です。上りも下りも急な傾斜があり楽しさ満載。例年子どももたくさん参加していますので、どうぞ、皆さんご参加ください!!

- 日時 令和6年4月28日(日) 8:30~14:00頃(予定)  
サンエール(長内市民センター) 8:30集合~公用車移動~  
~蒼前神社(出発式他9:30~10:00)~山頂~蒼前神社(昼食)12:15~  
サンエール着14:00(予定)
- 対象 長内町、川崎町の方(定員に満たない場合は、対象地区以外でもご参加いただけます。)  
小学生3年生以下の場合は保護者同伴でお願いします。
- 定員 15名(先着順)
- 持ち物等 飲み物、雨具、昼食、おやつ、敷物、帽子、軍手(手袋)など  
(動きやすい服装、歩きやすい靴(トレッキングシューズなど)でご参加ください。)
- 申込み 4月22日(月)までにサンエール(52-7400)へTELまたは左側の二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。メール申し込みの場合は、当方からメールを返信しますので、返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。  
☆雨天の場合は、当日午前8時に主催者が判断します。8時以降にサンエールへお問い合わせください。

**裏面もあります**

☆事業の写真をセンター報やX(旧ツイッター)で掲載させていただく場合があります。事故が発生した場合、当センターで加入の公民館総合補償制度の範囲内で補償します。

## 《事業報告》

### ～整理収納のコツ～

3月8日（金）整理収納アドバイザーの根井弘子さんを講師に、16名が参加し、整理収納の基本について学びました。

片付けを継続するためには、どうすればよいか。片付かない原因はどこにあるのか（自分の適正量を超えていないか？物の場所はおかしくないか？）。片付けの方法のコツなどを教えていただきました。スッキリした気持ちで整理を進められそうです。



### ～町内会交流会～

3月13日（水）長内地区の情報交換の場や地域の連携・活性化を図ることを目的に長内地区町内会交流会を開催し10町内会20名が参加しました。今回は重要な共通課題である防災、災害への備えのため、やませデザイン会議の方を講師に「風水害24」という、風水害の危機が迫る24時間で適切な判断や行動を学ぶロールプレイングゲームを体験しました。参加者からは、「いざというときに何かが必要か、考える機会となった！他の人にも体験してほしい」との感想がありました。このゲームは、自主防災会等でも実施できると思うので、ぜひお声がけください。

このほか町民郷土祭にむけて各町内会から集めたアンケート結果を報告しました。



### ～春休みこども料理教室～

春休み突入の25日（月）地域の方々を先生に、「餃子づくり」を教えていただき、小学1～6年生13名が参加しました。ひき肉・キャベツ・ニラに調味料をまぜ、餡を皮で上手に包み込みました。

自分が作った餃子を焼いてもらい食べました。（6年生は自分で焼いた）とっても上手にできて、美味しかったそうです。食生活改善推進員、生き生き振興協議会女性部の皆様ありがとうございました！



### ～玉の脇自主防災会発足～

玉の脇町内会（濱欠明宏会長）は1月28日付けで自主防災会を設立し、3月25日に認定書を交付されました。今後は地域防災力の向上に向けた取り組みを進めていくとのことです。

市では自主防災組織の市内全域での結成を目指しています。市民センターでも設立に向けた支援をさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

