



長内市民
センター報

サンエール

編集発行
長内市民センター
(サンエール)
TEL 52-7400
FAX 52-7410

～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は自粛をお願いします。コロナの状況によっては、事業を中止する場合があります。

～趣味創作講座～

「木の実のクラフト教室」

いろいろな種類の木の実をたくさん使ったリースとツリー。これからの季節にぴったりです。接着剤を使用して作るので、どなたでも素敵にできるそうです。申し込みの際にリース又はツリーのどちらかお好きな方を選択してください。どうぞみなさんご参加ください。



- | | |
|-------|---|
| 1 日時 | 11月16日(水) 午後1時30分～4時 |
| 2 場所 | サンエール(長内市民センター) 相談室 |
| 3 講師 | 久慈順子さん |
| 4 対象 | 長内町、川崎町の方(定員に満たない場合は対象地区以外もOKです) |
| 5 定員 | 10名(先着順) |
| 6 材料費 | 1,000円(持ち物は特にありません) |
| 7 申込み | 10月18日(火)から受付します。11月4日(金)までにサンエール(長内市民センター ☎52-7400)へTEL、または左側のQRコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メール申し込みの場合は、当方からメールを返信しますので、返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。 |



～東広美町自主防災会～「親子de防災ウォーキング」

9月19日(月・祝)東広美町自主防災会では、日本・千島海溝巨大地震による津波を想定し、より高いところに避難することが「命を守る」ことにつながることから、緊急避難場所への経路を歩いてみる「親子de防災ウォーキング」を開催しました。東広美町町内会と広美東地区子ども会が連携した取り組みで、中学生や海外からの技能実習生も含む約30人が参加しました。ひまわり児童公園に集合、下長内公民館を經由して総合運動場までの坂道を登り、休憩後はつつじヶ丘霊園へ行き、NTT久慈ビルで解散。約5.5kmの行程でした。日頃からの意識や準備がとても大切だと感じました。



※参加者に事故があった場合は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。また事業の写真について、市民センター報やTwitterに掲載させていただく場合があります。

裏面でも事業の募集をしています。

～参加者募集～お届けスポーツ教室 「折爪岳トレッキング」

久慈市教育委員会と久慈市体育協会の共催事業「お届けスポーツ教室」で、九戸村・二戸市・軽米町にまたがる折爪岳へのトレッキングを開催します。上りと下りは別コースを歩きます。頂上付近の展望台からの景観は360度、とても見晴らしがよい場所です。約10kmと長い行程になり、秋も深まり寒いと思われるので服装等ご準備のうえご参加ください。なお、天候によっては行程が変更になる場合があります。ご了承ください。



- 1 日程 11月21日(月) 9:00～16:00(予定)
- 2 行程 8:55 サンエール集合 9:00 出発～コロポックルランド
10:10 登山開始～12:00 山頂～昼食・ふるさと自然公園センター
～滝を見ながら下山～コロポックルランド 14:30～道の駅～
サンエール 16:00 着
- 3 持ち物 帽子、手袋、飲み物、昼食、雨具(かっぱ等)、マスク
敷物、トレッキングシューズなど
- 4 対象 長内町、川崎町の方(定員に満たない場合は、対象地域以外も可)
- 5 定員 15名(定員になり次第締切)
- 6 申込み 10月18日(火)から受付。11月11日(金)までにサンエール(長内市民センター ☎52-7400)へ TEL、または左側のQRコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。メール申し込みの場合は、当方からメールを返信します。返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。※雨天の場合は、道の駅めぐりへ変更します。当日午前8時に決定しますので、サンエールにお問合せください。



《事業報告》 ～色のいろいろ講座～

9月3日、17日(土)日當ます美さんを講師に「色のいろいろ講座」を開催しました。趣味に生かしたい、将来に生かしたい、似た色だけ選んでしまうので幅を広げたいなど学ぶ動機は様々で、10代～70代まで12名が参加しました。1回目は色の組み合わせの法則を学習。色相・トーンなど調和する配色について学びました。2回目は参加者一人一人にパーソナルカラー診断をしていただきました。4タイプの中からその人に似合う色をみんなも考えます。例えば「青」といってもいろんな青があり、それによ

って肌の色やフェイスラインが変わって見えたりとても興味深かったです。多くの人の診断を見る機会はないので、とても勉強になったとの声もありました。好きな色が似合う色とも限らず、新たな発見や服装についてのアドバイスももらって、中身の濃い貴重な時間となりました。とっても好評でした。

