



長内市民  
センター報

# サンエール

編集発行  
長内市民センター  
TEL 52-7400  
Fax 52-7410

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

## 冬期間のアリーナ開放事業(無料) ご利用ください。

《1月16日~3月末までの月曜日》

~寒い時期の運動や健康維持・住民交流を目的にしています。市内の方はどなたでもご利用ください~

☆**午前の部(未就学児と保護者等対象)** 時間 午前9時30分~12時

広い空間で、伸び伸び身体を動かすことができます。子育て支援センターから遊具も少しお借りしました。どうぞお気軽に遊びに来てください!! 申し込み不要です。授乳やおむつ交換の際は、別室をご利用いただけます。



☆**午後の部(どなたでも)** 時間 午後1時~3時

卓球・ユニカール・囲碁ボールなどで運動をお気軽にお楽しみください。参加申し込み不要です。どうぞお誘い合わせのうえご参加ください。

## 参加者募集「平庭スノートレッキング」

雪の山形町平庭を歩いてみませんか? 冬の景色をトレッキングで楽しんだ後は、平庭山荘で昼食。冬の運動不足解消にどうぞご参加ください。なお、天候等により行程が変更や中止になる場合があります。ご了承ください。

- 1 日時 令和5年2月22日(水) 午前8時30分~14時30分
- 2 参加費 スノーシュー・ポール代500円、食事は各自支払  
※スノーシュー・ポールがある方はお申し出ください。
- 3 持ち物等 飲み物、温度調整ができる服装(暖かい服装)、トレッキングシューズまたは長靴(雪で濡れないようなもの)、手袋、帽子、あれば耳あて、ゴーグル等
- 4 定員 10名(先着)
- 5 申し込み 2月10日(金)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL、または左側のQRコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メール申し込みの場合は、当方からメールを返信しますので、返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。



## お知らせ～「長内交流映画会&昔を語る会」

- 1 日時 1月23日(月) 13:00～15:30  
13:00～昔を語る会  
久慈市の懐かしい映像や昔使っていた懐かしい  
道具を見て当時から語りましょう  
協力 NPO 法人 20 世紀アーカイブ仙台  
13:30～映画上映 「タイムグラばあちゃん」
- 2 場所 長内市民センター
- 3 定員 久慈市内在住 20 名
- 4 上映作品 「タイムグラばあちゃん」2004 年公開 (110分)  
早池峰山の麓旧川井村の開拓地タイムグラで、素朴ながらも心豊かな生活を送るおばあちゃんの 15 年間の記録。  
本当の豊かさとは何かを考えさせられる、世界で数々の映画賞を受賞したドキュメンタリーです。
- 5 事業実施主体 みやこ映画生活協同組合 作品提供：ハヤチネプロダクション  
令和 4 年度若手県被災者の参画による心の復興事業による補助を受けて実施しています。
- 6 申し込み みやこ映画生協へ TEL (0193-64-5588)

令和4年度 被災者の参画による心の復興事業 みんなでつくる交流映画会

### 長内交流映画会&昔を語る会

田川井村の開拓地タイムグラで、素朴ながらも心豊かな生活を送るおばあちゃんの15年間の記録。本当の豊かさとは何かを考えさせられます。世界で数々の映画賞を受賞したドキュメンタリー！

●日時 1月23日(月) 13:00～15:30

●場所 長内市民センター

●上映作品 「タイムグラばあちゃん」  
2004年公開(110分) 監督：遠川真由  
(作品概要)  
若手県の前浜町に位置する早池峰山。その麓に戦後、「タイムグラ」と呼ばれる小さな開拓地がつくられ10軒あまりの農家が入居した。しかし、東条オリンピックの頃まではほとんど農家あり、残ったのは向山久米さん、マサさんの夫婦二人だけ。昭和30年、タイムグラには大阪から若者が引っ越しきて、久々にお隣さんができ、車の影にはタイムグラにとうとう電気が引かれた。マサさんは毎日タイムグラで、素朴ながらも心豊かな日々を送っている。

参加無料

同時開催 昔を語る会  
映画上映前に「昔を語る会」を行います。久慈市の懐かしい映像や昔使っていた懐かしい道具を見て当時を語りましょう。  
協力：NPO法人20世紀アーカイブ仙台

●13:00～昔を語る会 ●13:30～映画上映

【新型コロナウイルス感染症 感染拡大予防についてご協力をお願いします】  
●発熱、咳の症状がある方、健康に不安のある方はご参加を控えてください。機嫌の悪い方をお断りします。  
●鑑賞時はマスクを着用し、発声等を行わないようお願いいたします。●参加の際は手洗いや消毒をお願いします。

事業実施主体：みやこ映画生活協同組合(TEL: 0193-64-5588) 作品提供：ハヤチネプロダクション  
この上映会は、令和4年度若手県被災者の参画による心の復興事業による補助を受けて実施しています。

## ～事業報告

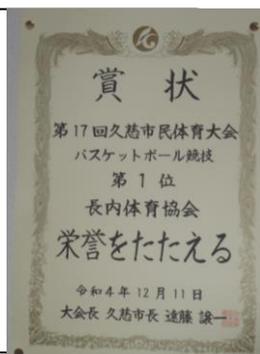
### ～町民卓球大会～

12月18日(日)長内生き生き振興協議会体育部主催の卓球大会が開催され、若者からシニアまで各町内から4チーム22名が参加しました。1年ぶりで卓球をやるという人、毎週鍛えている人、本気あり、手加減ありでとても盛り上がっていました。とても楽しかったです。

- 優勝 元木沢チーム  
2位 合同チーム  
3位 東広美町チーム  
4位 田高・公民館チーム



久慈市民体育大会  
バスケットボール競技  
長内体協 第1位  
おめでとうございます!!



マイナンバーカードを取得すると、最大20,000円分のマイナポイントをもらえる申請期限が、令和5年2月末まで延長となりました。引き続きサンエールでもマイナンバーカード申請・マイナポイント申請補助しています。

☆平日の9時～17時

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。来年度の計画はこれからです。地域の方々のニーズに沿った事業を計画していきたいと思っておりますので、地域の方々のご意見等お待ちしております。長内市民センター職員一同 サンエール(長内市民センター) ☎52-7400