



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター報

サンエール

センターご利用の際は、体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

サンエールでも引き続きコロナ予防接種インターネット予約支援をしています。お気軽にご利用ください

～参加者募集～地域づくり事業「自主防災会交流会」

長内地区は津波や台風による浸水被害など、災害が多い地区です。近年は想定を超える雨量が多いことから、自主防災会を中心に各町内会がそれぞれの活動や課題について情報交換をする場とし、課題を捉え災害に備えることを目的に開催します。

自主防災会のない町内会も含め情報交換する予定です。急なご案内になりましたが、住民の方も興味のある方はご参加ください。

- 1 日時 8月5日(木) 18時～19時30分
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)
- 3 内容 避難指示区分の変更と津波避難訓練について
東広美町自主防災会の活動報告について
他の自主防災会の活動について
- 4 申し込み 8月4日(水)までにサンエールへTEL(☎52-7400)



～参加者募集～趣味創作講座「美味しいコーヒーのいれ方教室」

摺りたての豆で入れたコーヒーの香りが部屋中に広がると、なんだか幸せな気持ちになります。お盆も終わりちょっと一息、昨年度まで地域おこし協力隊として活動し、現在は山根町でカフェの運営やキッチンカーでの移動販売を行っている田端涼輔さんのお話を聞きながら美味しいコーヒーのいれ方を学び、ちょっとした手間を楽しみながら、お家で美味しいコーヒーを楽しんでみませんか? 皆様のご参加お待ちしております。

- 1 日時 8月20日(金) 13時30分～15時
- 2 場所 サンエール(長内市民センター) 託児室
- 3 講師 YAMANECO COFFEE LAB 代表 田端涼輔さん
- 4 材料費 100円
- 5 持ち物 コーヒーミル・ドリッパー(お持ちの方)、マスク
※お持ちでない方はコーヒーミル550円、ドリッパー350円程度で購入もできますので、申し込みの際ご相談ください。
お気に入りのカップを持ってきてもいいです。
- 6 定員 8名(先着順)
- 7 申し込み 8月13日(金)までにサンエールへTEL(☎52-7400)



事業報告 ～明神岳登山～

6月6日(日)22名が参加し、外里壽さんを講師に平庭の明神岳登山を実施しました。つつじ満開の平庭のつつじヶ丘駐車場から明神岳を目指しました。白樺の中を歩き始めると春ゼミが頑張っていて鳴いています。急な場所も少しありましたが、整備された登山道はとても歩きやすいところでした。明神岳頂上付近の広々とした場所で昼食休憩。お天気にも恵まれて、頂上からは久慈湾や牛島も眺めることができました。下山は国道281号沿いの鳥居のある登山口へ、みんな元気に下りました。帰りに寄った道の駅で、人気はやっぱりソフトクリーム。この日も楽しかったです。



～新聞ちぎり絵教室～

5月26日、6月2日の2回、11名が新聞を使ったちぎり絵に挑戦しました。1回目は野菜や果物など、2回目は花を題材にしました。講師の高谷淳子さんの「下手な方が味が出るので、下手でいいんですよ」との温かい言葉に、和気あいあいとした雰囲気の中で、作品を作っていました。新聞の色の部分を切り取っておき、題材にあわせてどれがいいか選んでいきますが、微妙な色づかいを考えたり、よく見ると様々な写真や絵が使われていたりと楽しいです。講師の他に3名の方がサポートしてご指導くださり、初めてとは思えない作品が出来上がりました。とても楽しくて家でもやっているよとのご報告をいただきました。



～盆踊り太鼓教室～

6月18日から全4回で盆踊り太鼓教室を開催しました。今年度も長内活き活き振興協議会の保有する太鼓14台の他、長内小学校からもお借りしました。

小中学生5名も含み、初めての方、3年連続の方など全17名の参加です。「二つ」、「三つ」を中心に習い、講師の中塚由美子さんに皆さん上手にできていますと褒めていただきました。

踊りや夏井地区の盆踊りでやる「十二足」、「ドンカショ」にも挑戦した他、最終日には唄にあわせて叩いてみました。参加者もとても熱心で、来年もやってほしい、唄も習ってみたい等のご要望もいただきました。これからも継承の場としてつないでいきたいです。



～初めてのDIY「網戸の張替え教室」～

7月5日13人が参加し、長内勉さんを講師に網戸の張替え方を学習しました。各自網戸を持参し、2人1組になって作業をしました。やってみると思っていた以上に簡単にでき、ちょっとした達成感もあります。こんなことならもう1枚持ってくればよかったとの声あり。また、公民館の網戸を持ってきて張り替えた方々もあり、これで来年からの張替えはバッチリだ！との話や、さっそく家の網戸を張り替えて家族に褒められたよというご報告もいただきました。

何でもインターネットで簡単に調べることができますが、準備が簡単なところや参加者で協力しあえるのが講座のメリットのひとつであり、きっかけづくりの場になればと思っています。やってみたいことがありましたら、ご要望お待ちしております。



長内川川の会「長内川川まつりの写真で楽しもう!!」

長内川川の会では、8月末まで長内市民センターに過去の「長内川川まつり」の写真を展示します。残念ながら新型コロナにより、川まつりは昨年今年と中止となってしまいましたが、子どもたちのために、来年こそは開催したいとの会員の皆さんの熱意があります。第1回（1996年）の開催時からの活動の記録、懐かしい写真もありますので、ぜひ皆様にご覧いただければと思います。

展示期間 8月3日（火）～8月31日（火）

場 所 長内市民センター



マイナポイントの手続きはお済ですか？

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方は、キャッシュレス決済（例 WAON、アークスRARAプリカなどいろいろ）で使える上限5,000円相当のマイナポイントがもらえます。マイナポイントの申し込みや対象となるチャージ・買い物の期限は、令和3年9月30日までとなっていますのでご注意ください。

マイナポイントは、スマートフォン、パソコン（カードリーダーが必要）、市役所及び各市民センターでも申し込みが可能です。長内市民センターでも手続きできますので（平日午前8時30分～午後5時15分）、お気軽にご利用ください。



「オリンピック聖火トーチを展示」

現在オリンピック開催中、いろんな競技の選手が活躍されています。開会式では日本各地から多くの方が聖火をつなぐ感動的な映像もありました。6月16日に久慈市で聖火ランナーを務めた久慈市ふるさと大使の小池愛美さん（千葉県在住）が使用した聖火トーチを、ご厚意により各市民センターで巡回展示します。職員立会のもとになりますが、トーチを手にとってみることもできるので、ぜひこの機会にオリンピックをもっと近く感じてみませんか？ 幅広い世代の方々のご来所お待ちしております。

【サンエール（長内市民センター）展示期間】
8月3日（火）～ 8月15日（日）

