



編集発行
長内市民センター
Tel52-7400

長内市民
センター報

サンエール

～おとどけスポーツ～スポーツの秋スペシャル

▲折爪岳ハイキング▲ 参加者募集!

スポーツの秋到来。約852mの標高を誇る折爪岳ですが、登山のようにきつい坂道ではありません。気の知れた仲間と楽しく会話をしながら、ハイキングを楽しんでみませんか?晴れた日の山頂展望台からは、360度のパノラマで素敵な景色を眺めることができます。

- 1 日時 10月25日(金) 9時00分～14時00分(予定)
- 2 行程 サンエール 9:00集合・出発～(バス移動)～折爪岳入口 10:00 到着～ハイキング開始～山頂(昼食) 12:00～山頂出発(山頂からバス移動) 13:00～サンエール到着 14:00
- 3 持ち物 履きなれた靴、帽子・着替え・雨具・飲み物・昼食・おやつ・など
- 4 対象 どなたでも(長内地区に限定しません)
- 5 定員 30名(先着順)
- 6 申込 10月23日(水)までにサンエール(☎52-7400)またはQRコード



地域の行事「カヌー・カヤック体験」参加者募集!

長内川でカヌー・カヤック体験をしてみませんか?晩秋の景色を眺めながら、自由自在にパドルで漕いで川面を移動してみよう!!

- 1 日時 10月13日(日) 9時～12時の間
- 2 場所 新街橋左岸上流側の河川敷(長内川川まつりの会場付近)
- 3 内容 カヌー・カヤック体験
- 4 服装 濡れてもよい服装
- 5 申込 10月8日(火)までに下記長内川川の会事務局まで
090-1495-6136(上山) or e-mail:kunnoko@rnac.ne.jp
- 6 費用 500円(保険料として当日に徴収します)
- 7 対象 どなたでも(長内地区に限定しません)
- 8 その他 ・フローティングベストは無料で貸し出しします。
・当日の受付順に体験をしてもらいます。
・体験時間は1人15分から30分程度です。

※ 事業の参加者に事故があった場合は、当センターが加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やX(旧Twitter)等で掲載させていただく場合があります。

～事業報告及びお知らせ等～

～久慈秋まつり、長内組5年振りの出陣～

「長小さんさ、子供神輿で皆が元気をもらいました！！」

9月21日(土)の中日は生憎の雨日和のため、久慈秋まつり実行委員会では開催を中止しましたが、地域を少しでも祭りで元気にしたいという思いから、急遽代案として、サンエール体育館内でイベント開催しました。参加者は長内生き生き振興協議会女性部が作ってくれたスタミナ・カレーを食べ、パワー・チャージしてから、子供神輿を担ぎ、皆で盆踊りを楽しみ、更には児童が自ら志願して長小さんさを披露してくれました。七福神に変装した地域住民も会場を盛り上げ、来年創立150周年を迎える長内小学校のアピールもできました。

町内会や各事業主様から頂いた寄付金・協賛金については、児童生徒に提供したカレー等の食材費、児童へのおやつ代、創作山車製作材料費等に有効活用させて頂きました。この場をお借りして感謝申し上げます。

長内生き生き振興協議会 会長 上神田 正巳
長内組 組頭 岩城 元



「長内小 校内逃走中」～放課後子供教室～

9月12日(木)の放課後子供教室(寺子屋サンエール)では、長内小の校内を使つての校内逃走中を行いました。児童を3チームに分けて、なぞなぞや物真似、早口言葉等のミッションをクリアし、点数を競い合います。校内ではサングラスをかけたスタッフ、いわゆるハンターが児童を捕まえます。走つてよいのは体育館内だけというルール。最後までどのチームが勝つか分からない、スリリングな展開で、児童も盛り上がったようです。

校内を開放して下さった長小の関係者の皆様、ご協力に感謝いたします。



「サンエール館内をLED化しました」～報告～

9月24日(月)～9月末までの間、館内の蛍光灯をLEDに付け替えました。2027年に人体に有害な水銀を使用している蛍光灯の製造及び輸入が禁止になることを受け、館内の照明器具のLED化を進めました。LEDは従来の蛍光灯に比べ50%以上もエネルギーを節約できるとされており、寿命についても8年程度続けて使用が可能だそうです。人にも地球にも優しいLED照明で、SDG'Sにも貢献しております。



～フォロー募集～

長内市民センター(サンエール)ではX(旧ツイッター)でイベントへの参加者募集の告知や、事業紹介等をしております。QRコードにより長内市民センターのフォロー登録をお願いします。

