

長内市民
センター報

サンエール

編集発行

長内市民センター

TEL 52-7400

Fax 52-7410

～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、
身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

主催 長内地区教育振興協議会 共催 長内市民センター

こども地域活動促進事業「ふれあいユニカール大会」

世代間の交流と地域の人たちとのふれあいを図ることを目的
に、ユニカール大会を開催します。長内小学校を通じてチラシ
を配布していますので、どうぞご参加ください。



- 1 日時 令和6年1月6日(土) 午前9時～12時
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)アリーナ
- 3 内容 ユニカール・・・3～5人で1組
(子どもだけ または大人と子どもの混成チーム)
- 4 定員 20チーム
- 5 持ち物 うちばき、水分補給の飲み物、必要に応じてマスク
- 6 申込み 12月22日(金)までに長内小またはサンエールへ申込書提出、
メール(QRコードから)、TEL、FAXも受け付けます。

参加費無料です



コロナ前は総勢20チームになったこともあります!! たくさんのご参加お待ちしております!

主催 長内教育振興協議会、長内老人クラブ連合会、長内市民センター

～「もちつき体験とみずき団子づくり」～

今年も小正月行事体験として「もちつき体験とみずき団子づくり」を開催します。100年以上も前の大きなうすでの餅つきや色とりどりの団子を作ってみずきに飾ったりと伝統行事を体験します。長内小学校を通じてチラシを配布しています。たくさんのご参加お待ちしております!!



- 1 日時 令和6年1月11日(木) 午前9時30分～12時
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)アリーナ
- 3 対象 児童・保護者
- 4 内容 もちつき体験・みずき団子づくり・読み聞かせ
くじ引き(景品があります!) 会食
- 4 定員 50名
- 5 持ち物 うちばき・エプロン・三角巾・必要に応じてマスク
- 6 申込み 12月22日(金)までに長内小またはサンエールへ申込書提出、
メール(QRコードから)、TEL、FAXも受け付けます。

きなこ・あんこの
お餅をみんなで食べ
ます! 参加費無料





参加者募集「バブルボール遊び」



寒さのため屋外での遊びが制限される時期です。テレビでも見たことがあるバブルボールを使って、屋内でサッカーや鬼ごっこなど楽しく運動してみませんか？ あたって、倒れてポヨンポヨン♪ 未体験の遊びをみんなで楽しみましょう!! 楽しさは無限大です∞∞∞! ?

- 1 日 時 令和5年12月27日(水) 9時30分～11時30分
- 2 会 場 サンエール(長内市民センター)
- 3 内 容 バブルボールを使った遊び(サッカーや相撲、鬼ごっこ等)
- 4 対 象 小学生(長内地区以外でもOKです)
- 5 定 員 20名
- 6 講 師 長内市民センター職員
- 7 参加費 無料
- 8 持ち物 うちばき・タオル・水分補給の飲み物・着替え
- 9 申し込み 12月25日(月)までにサンエールへメール(QRコードから)またはTELでも受け付けます。



事業の参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報等で掲載させていただく場合があります。

令和5年度第18回久慈市民体育大会 《長内体育協会の競技結果》 すごい!!

- | | | |
|-----------|-----------------|--------|
| 5月14日 | ゲートボール大会 | 出場なし |
| 5月14日 | ママさんバレー | 第3位 |
| 6月11日 | ソフトテニス | 第3位 |
| 6月4日 | ソフトバレー(40歳以上の部) | 第2位 |
| 6月11日 | 卓球 | 第2位 |
| 7月2日 | サッカー | 第1位 |
| 8月27日 | パークゴルフ | オープン参加 |
| 8月27日 | ユニカール | 第5位 |
| 9月3日 | ソフトボール | 第1位 |
| 10月15・22日 | 軟式野球 | 棄権 |
| 10月15日 | バスケットボール | 第1位 |
| 12月10日 | バドミントン | 第1位 |

年末年始休館のお知らせ

長内市民センターは、12月29日(金)～1月3日(水)まで休館となります!

12月のYOMI会(読書会)

- ☆日時 12月25日(月)
13:30～15:30
- ☆場所 長内市民センター 託児室
- ☆読んでくる本 魯迅「故郷」
- ☆今自分が読んでいる本の紹介

毎月最終土曜日ですが、12月は日程変更となります!

興味ある方のご参加お待ちしております♪
小・中・高校生も仲間に入りませんか?
自分が知らない本に出合える機会かもしれません。お問合せはサンエールまで