



編集発行  
長内市民センター  
Tel52-7400

長内市民  
センター報

# サンエール

## ～お知らせ～

6月上旬～8月2日までサンエールの風除室屋根部分の修繕工事を行っています。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。なお、正面側の駐車場も一部制限があります。裏側駐車場もご利用ください。

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。また、新型コロナの状況により中止する場合があります。ご了承ください。

## 参加者募集 ～夏のウォーキング～

種差海岸、観光客も多く訪れるみちのく潮風トレイルの区間です。種差天然芝生地～葦毛崎展望台まで潮風を浴びながら歩いてみませんか？季節によっていろいろな花が咲いており、景観もたっぷり楽しめる約5キロのコースです。



- 1 日時 7月11日(月) 8:30～14:00(予定) サンエール 8:30 集合
- 2 行程 8:35 出発～種差天然芝生地 9:30～葦毛崎展望台 11:30～(昼食)～バス移動～蕪島神社・かぶーにゃ～サンエール 14:00 着(予定)
- 3 持ち物 飲み物、帽子、手袋、昼食、トレッキングシューズなど
- 4 定員 15名(先着順) ※川崎町・長内地区の方(定員に満たない場合は地区外OKです)
- 5 申し込み 6月20日(月)から受付。7月4日(月)までにサンエール(長内市民センター ☎52-7400)へ TEL、または左側のQRコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。メール申し込みの場合は、当方からメールを返信します。返信がない場合は(3日程度)電話でご連絡ください。※小雨決行、悪天候の場合は道の駅へ行先を変更します。



今後募集する予定の事業を掲載します。(詳細は後日)

### わいわい体験塾(対象:小学生)

7月26日(火) ラインライミング  
7月28日(木) 企業訪問  
10月16日(日) 鼻黒岳登山

### 美味しい珈琲の入れ方教室

8月19日(金) 13時30分～15時30分  
講師 田端涼輔さん  
場所 長内市民センター

### てんてんさんのお菓子教室

9月13日(火) 10時～12時  
講師 壽松木智子さん  
場所 長内市民センター

### 配色の勉強会(全2回)

9月3日(土)、17日(土) 10時～12時  
講師 日當ます美さん  
場所 長内市民センター

## 《事業報告》 ～春の御所野遺跡見学～

4月21日（木）16名が参加し、世界遺産に登録されている一戸町の御所野遺跡を見学しました。初めての参加者も多く、約1時間ボランティアガイドさんに公園内を案内していただきました。丁寧に詳しい説明に、もっと聞いていたかったという声も多かったです。その後館内を自由に見学、ゆっくりと縄文文化を学ぶ時間となりました。二戸市に移動し昼食、北のチョコレート工場2door(ツードア)でお土産を購入し帰路につきました。道中はあちこち桜が満開となっていて、車窓からも春を満喫した1日となりました。楽しそうでした。



## ～小倉山登山～

4月24日（日）宇部町体育協会主催の「宇部町民小倉山登山」に長内市民センター16名も参加させていただきました。小倉地区の蒼前神社で安全祈願と出発式。全体で78名になる賑わいです。宇部町の皆さんはスポ少全体で（保護者も）参加するなど平均年齢が若かったのですが、長内チームも頑張って最後まで歩きました。

小倉山は木が伐採されて眺望がよく、少し登るごとに景色が広がります。長い距離ではありませんが高低差があり、急な登りが続きます。頂上で休憩後は、体協さんが準備したロープや枝につかまりながら、別コースを下山しました。交流にもなりとても楽しい時間になりました。前週の枝払いや当日の運営など、宇部町のみなさんに感謝の登山でした。



## 長内活き活き振興協議会総会を開催

5月28日（土）長内市民センターを会場に長内活き活き振興協議会総会が開催され、令和3年度の事業報告、決算、令和4年度事業計画案、予算案が承認されました。



第17回久慈市民体育大会において、長内体育協会が卓球競技第1位、ソフトバレーボール競技（40才以上の部）第2位となりました。おめでとうございます！

