



センター報
長内市民

サンエール

編集発行

長内市民センター

TEL 52-7400

Fax 52-7410

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

参加者募集 「令和4年度長内町民ユニカール大会」

長内活き活き振興協議会体育部主催「町民ユニカール大会」を3年ぶりに開催します!チーム編成は、中学生以上で1チーム3人以上5名以下とします。長内町民であればフリーチームでも参加できますので、ふるってご参加ください。(町内会から要請があった場合は町内チームへの参加を優先してくださるようお願いいたします。)

コロナ感染予防対策を取りながら実施します。なお、感染状況によっては中止になる場合もありますので、ご了承ください。

- 1 日時 令和5年2月19日(日)午前9時~
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)
- 3 申込み 2月15日(水)までにサンエールへ TEL
(TEL52-7400 FAX52-7410)

マスク着用でご参加ください。
アリーナ内での飲食は禁止とさせていただきます。

※チーム名と参加人数をご連絡ください。景品もあります、みんなで参加してくださいね。



生涯学習のつどい&市民大会

2月11日(土)~12日(日)アンバーホールを会場に「生涯学習のつどい&市民大会」が開催されます。長内市民センターを利用しているサークルも活動の成果を発表するので、どうぞお誘いあわせのうえご覧ください。長内市民センターの事業作品や事業写真も展示しますので、併せてご覧いただければと思います。

☆実践発表 場所 大ホール

(舞台発表) 2月11日(土) 9:00~16:00(予定) 12:00~13:00休憩

☆学習成果作品展 場所 2階~3階

(展示) 2月11日(土)・12日(日) 両日とも9:00~16:00

☆講演会 2月12日(日) 14:40~

講師 やましたひでこさん「断捨離 暮らしが変わる片付け術」

☆市民大会 2月12日(日) 13:30~14:30 各種表彰等

講演会観覧には入場整理券が必要で

☆配布 1月16日~
先着800名 なくなり次第終了

☆配布場所 久慈市役所3階
教育委員会 生涯学習課
平日9:00~17:00
配布枚数お一人様5枚まで

事業報告 ～遅くなりましたが、掲載していなかった分を順次ご報告します。～

～卵焼き交流会～

10月28日6名の参加でお弁当の友、卵焼きの情報交換をしました。卵焼きの上手な男性もスカウト、調味料や火加減、卵の返し方、卵片手割など勉強になりました。10個使った卵焼きも食べ応えがありました。とても美味しく楽しかったです。

卵焼きではないですが、特別豪華でなくても食べたくなる家庭の味。煮しめや炊き込みご飯など「どうしても（おばあちゃんやお母さんの）あの味にならないんだよね～」ということをよく耳にします。懐かしい味とか誰かのためにという想いとか、少しずつ変わったとしてもそうやって受け継がれていくのかなーと思いました。



～木の実のクラフト教室～

11月16日10名が参加し、久慈順子さんを講師に木の実のクラフト教室を開催しました。先生が作った見本が素敵すぎて、参加者のテンションもあがります。リースまたはツリーの選択をし、各々のイメージにいろいろな種類の木の実を接着していききました。最後に透明なラッカーで仕上げて完成。とっても素敵な作品が出来上がり、もっとやりたいねと大好評でした。作品はお借りして、生涯学習のつどいに展示する予定です。



11月15～17日の3日間、長内市民センターにも職場体験の中学生1名が訪れました。1日目は朝から区長配布の手伝い。サークル見学や百歳体操の体験。2日目はドローン体験や「木の実のクラフト教室」の準備・体験・後片付け。3日目は放課後子ども教室で小学生に折り紙を教えてくれるなど、いろいろ頑張ってくれました!! 温かくお声かけくださった皆様、ありがとうございました。



冬期間のアリーナ開放事業(無料)ご利用いただいています。《1月16日～3月末までの月曜日》

午前9時30分～12時までは未就学児対象。かわいい子どもたちがアリーナで伸び伸び遊んでいます。陽当りの良い日は、窓から差し込むおひさまの光がとても気持ち良いです。

午後1時～3時までは、卓球やユニカール・囲碁ボールなどどなたでも楽しめます。また、他の曜日でもサークルが利用していない時間帯にアリーナを歩いて運動する方もいます。申し込み不要ですので、冬期の健康維持に、どうぞサンエール(長内市民センター)をご利用ください。

