



サンエール

編集発行
長内市民センター
TEL 52-7400
FAX 52-7410

～参加者募集～

長内町民ユニカール大会

長内活き活き振興協議会体育部主催「町民ユニカール大会」を開催します。チーム編成は、中学生以上で1チーム3人以上6名以下とします。長内町民であればフリーチームでも参加できますので、ふるってご参加ください。(町内会から要請があった場合は町内チームへの参加を優先してくださるようお願いいたします。)

- 1 日時 令和2年2月16日(日) 午前9時～
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)
- 3 申込み 2月12日(水)までに各町内会体育部員又は長内市民センター(TEL52-7400 FAX52-7410)へ

※チーム名と参加人数をご連絡ください。景品もあります、みんなで参加してくださいね。



地域づくり事業「うたごえ交流会」

今どきは一人カラオケも人気ですが、みんなで歌うと特別の楽しさがあります。唱歌や懐かしい歌謡曲など昭和の歌を中心に、誰もが知っているような曲を歌って、みんなで元気になりましょう! 歌詞を見ながら歌うので、隣の方は気になりません。近ごろ思い切り声を出してないなと思う方々、うたごえ喫茶風に楽しくやりますので、お誘いあわせでお参加ください。おひとりでの参加も大歓迎です。

なお、この事業は住民の方々と一緒に企画・運営しています。おどうぞお気軽にご参加ください。

- 1 日時 令和2年3月1日(日) 午後1時30分～3時30分
- 2 場所 長内市民センター 相談室
- 3 会費 お菓子・飲み物代として100円
- 4 申し込み 2月21日(金)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400へ)
- 5 協力 長内おとこの会他



裏面でも募集しています。

～参加者募集～

趣味創作事業「パソコン教室」ワード編

サークルや地域の活動などで、チラシや案内状を出したりするとき、イラストや写真などを使ってできるととても便利です。年賀状やハガキなどいろいろな場面で使えると思うので、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 1 日時 2月19・26・3月4・11日(水)
午前9時30分～11時30分
- 2 場所 長内市民センター 相談室
- 3 内容 チラシの作成他
- 4 講師 堀 夕子さん
- 5 対象 対象 長内町・川崎町の方 (定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 6 定員 10名 (できれば文字入力のできる方)
- 7 申込み 2月13日(木)までにサンエール(長内市民センター)へTEL



～一緒に事業を企画してみませんか?～

サンエールでは来年度の事業を計画するにあたり、できるだけ地域の皆様のご意見・ご要望を反映させたいと思っています。「こんなことをやってみたい」という方は一緒にご相談したいので、ぜひお知らせください。

また、自分のもっている経験や趣味などを(ボランティアで)地域の方に教えたいという方がいらっしゃいましたら、サンエールと協議の上、センター報等で周知・募集もできます。あるいは学校等で必要なボランティアをしてもいいなど併せてお知らせください。

お問い合わせ先 サンエール(長内市民センター ☎52-7400)

～ご案内～

2月8日(土)、9日(日)アンバーホールで「生涯学習のつどい」が開催されます。各サークルや市民センターの作品なども展示されるので、ぜひご覧ください!

舞台部門 8日 9:30～16:30
展示部門 8日 9:00～17:00
9日 9:00～16:30

今年度は町民郷土祭が中止になったので、事業作品を展示する機会がありませんでした。事業受講者の作品や放課後こども教室の作品や写真など展示します。ご覧ください!

～長内町健康マージャン愛好会～ 会員募集

毎週水曜日12時半～16時半まで、サンエールを会場に「賭けない・飲まない・吸わない」の健康マージャンをやっています。

年1回は二戸の愛好会との交流もあり、みんなで楽しくやっています。頭の体操になるので、一度見学に来てください。

問合せ先

熊谷 090-7524-5806

岡本 090-9687-3294