



# サンエール

編集発行  
長内市民センター  
TEL52-7400

本年もよろしくお願いいたします。よい年でありますように

## 長内活き活き振興協議会からのお知らせ

毎年1月下旬に開催されている長内活き活き振興協議会主催の新年会は、12月3日に開催された町内会交流会(各町内会長出席)の中で話し合った結果、新型コロナウイルス感染対策により中止することと決定しました。

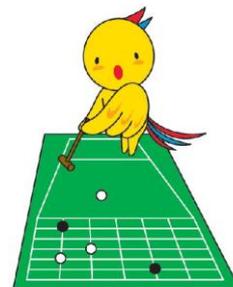
## ～参加者募集～

体調がよくない場合(37.5度以上の発熱や咳の症状がある場合など)、身近に感染が疑われる方がいる場合は、自粛をお願いいたします。

### 「ニュースポーツ交流会(囲碁ボール)」

寒いと家から出るのがおっくうになりますが、軽い運動でリフレッシュしてみませんか?今回体験する「囲碁ボール」は、碁盤にみたてた専用マットと白黒ボール、木製スティックを用いて五目並べを行う、どなたでも楽しめるスポーツです。夏井地区では囲碁ボール愛好会があり、集まって楽しんでいるとのこと。初めての方も大歓迎ですので、ぜひご体験ください。

- 1 日時 令和3年1月20日(水) 午前10時～12時
- 2 場所 長内市民センター(サンエール) アリーナ
- 3 講師 久慈市体育協会 久慈順子さん
- 4 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 5 定員 24名(先着順)
- 6 持物 内履き、飲み物、マスク
- 7 申込み 1月15日(金)までに長内市民センター(サンエール☎52-7400)へTEL



### 「そば打ち体験教室」

山形町霜畑の「そばの匠館」を会場に、地元産のそば粉や豆腐を使ったそば打ち体験教室を開催します。コロナ対策のため、会食はせず、自分で作ったそばをお持ち帰りいたします。初めての方もぜひご体験ください。

- 1 日時 令和3年1月29日(金) 午前9時15分 サンエール集合  
バス移動～そばの匠館(見学・体験)～12時解散予定
- 2 講師 成谷自然食の会の方々
- 3 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 4 定員 10名(先着順)
- 5 参加費 1,000円
- 6 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 7 申込み 1月15日(金)までに長内市民センター(サンエール☎52-7400)へTEL

1月5日から受付します。



※事業の参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報等で掲載させていただく場合があります。 **裏面もあります。**

## ～長内市民センター主催事業「町内会交流会」～

12月3日長内地区の情報共有を図ることを目的に、川崎町含む長内地区の町内会長の皆さんが集まり、各町内会の事業や運営上の課題などについて、情報交換をしました。

長内地区の中であっても地域事情や歴史も違い、抱える悩みも各々でしたが、共通な困り感や、役員交代や若い世代の町内活動への関心が薄いことなどで、若者の関心を高めたいが、若い世代に想いを伝える場がないとの声もありました。また、高齢化が進んでいるからこそ、町内活動が大切であり、予期せぬ災害等に備え、顔を合わせる機会を増やしコミュニケーションづくりをしているという地区もありました。

防災を含め地域のことを、住んでいる人みんなで考えたり負担したりできたら理想ですが、長内地区に限らず課題となっています。特に働く世代の皆さんはお忙しいこととは思いますが、町内の事業に少しでもいいので誘い合っただけでご参加いただき、多くの方が協力しアイデアを出し合っただけならいいですね。



## ～避難所開設体験～

12月16日久慈市消防防災課職員を講師に、東広美町自主防災会を中心にご参加いただき避難所開設体験を実施。避難時についての行動や避難所開設時の状況について学習した後、長内市民センター（サンエール）に配布された避難所用テントやベッドを組み立てて、コロナ禍における避難所開設について、センター職員と共に体験していただきました。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。もし各自主防災組織や町内会等で、実施してみたいというところがあったら、長内市民センターまでお声がけください。



## 地域の情報

## ～ふれあいサロン「中妻会（なかづまかい）」の紹介～

中長内町内会のふれあいサロン「中妻会」は毎週火曜日稲荷神社社務所を会場に開催し、「いきいき百歳体操」を実施する他、市道の植え込みの草取り、校庭の草取り（センター事業に参加）などのボランティア、昼食会、寄せ植え教室など様々な活動を取り入れて地域の親睦を深めています。

12月は「小久慈焼き教室」と「プリザードフラワー教室」を開催し、皆さんとても楽しんでいました。

