



長内市民  
センター報

# サンエール

編集発行  
長内市民センター  
Tel52-7400

## ～参加者募集～



## ～山根名水めぐり～

久慈市山根町には「山根の名水 48 か所」があります。そのうち、数か所を巡った後、月1回開催されている端神の「くるま市」に寄り、山根の自然や美味しいものを満喫します。元「山根名水の会」の方にご案内していただけますので、まだ行ったことがない方は、この機会に地元を知る機会としていただけたら嬉しいです。

- 1 日時 令和元年9月1日(日) 午前9時～午後1時(予定)
- 2 行程 サンエール(長内市民センター) 8:55 集合・9:00 出発～  
名水めぐり(長寿の泉、姉妹の泉、中戸鎖洞清水、新失せ水洞など)  
※めぐる場所が変更になる場合もあります。  
～くるま市見学(昼食各自)～12:30 山根発～サンエール着 13:00(予定)
- 3 講師 元山根名水の会の方(現在「名水の会」は解散しています。)
- 4 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 5 定員 20名(先着順)
- 6 申込み 8月26日(月)までにサンエール(長内市民センター) ☎52-7400へTEL
- 7 持ち物 飲み物、履きなれた靴、雨具、帽子など(昼食は各自)  
必要に応じて空のペットボトル

8月6日(火)  
から受付します。

※参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償



～裏面でも募集しています～



## 参加者募集

### ～クラフトテープでつくる石畳編みの小物入れ～

平成29年度に「石畳編みバックの教室」を開催し、大変好評でした。今回は全3回の予定で小物入れを制作します。編み方を覚えれば、好きな大きさにいろいろアレンジできそうです。ぜひ参加してマスターしてくださいね。

- 1 日時 令和元年8月30日(金)、9月6日(金)、9月13日(金)  
午後1時30分～午後3時30分
- 2 場所 サンエール(長内市民センター)
- 3 内容 14cm×14cm×高さ9cm程度の小物入れ制作
- 4 講師 ニツ神悦子さん
- 5 材料費 400円程度
- 6 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 7 定員 12名(先着順)
- 8 持ち物 はさみ、メジャー、鉛筆
- 9 申込み 8月20日(火)までにサンエール(長内市民センター) ☎52-7400へTEL



8月6日(火)から受付します。

### ～マレットゴルフ交流会～

昨年に引き続き、宇部・山根・大川目地区の皆さんと一緒にマレットゴルフで交流をすることになりました。宇部マレットゴルフ愛好会の方々も一緒なので、初めての方も教えてもらいながら楽しめます。ほどよい運動でリフレッシュしてみませんか?各地区混合で交流するので、お一人での参加も大歓迎です。

- 1 日時 令和元年9月17日(火) 午前8時30分～12時過ぎ
- 2 場所 宇部マレットカントリー(現地集合でもOKです。)
- 3 行程 8:30 長内市民センター集合 8:35 出発(バス移動)～  
9:30～12:00 交流会～ 長内市民センター12:15頃到着予定
- 4 参加費 200円
- 5 対象 長内町・川崎町の方(定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
- 6 定員 15名(先着順) ※各地区10～15名程度の参加の予定です。
- 7 申込み 9月6日(金)までにサンエール(長内市民センター) ☎52-7400へTEL
- 8 持ち物 履きなれた靴、帽子、飲み物など

8月6日(火)から受付します。

※参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償

