



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター報

サンエール

「令和6年度長内町民ユニカール大会」～参加者募集～

長内活き活き振興協議会体育部主催「町民ユニカール大会」を開催します！チーム編成は中学生以上で1チーム3人以上5人以下とします。長内町民であればフリーチームでも参加できますので、ふるってご参加ください。(町内会から参加要請があった場合は、町内会チームでの参加を優先してくださるようお願いいたします。)

○日 時 令和7年2月16日(日)午前9時～

○場 所 長内市民センター(サンエール)

○申 込 2月12日(水)までにサンエールまでTEL

※チーム名と参加人数をご連絡ください。

景品もありますよ。家族、友人を誘って参加してくださいね。



～事業報告及びお知らせ等～

「令和6年度市民生涯学習のつどい」

令和7年2月8日(土)～9日(日)アンバーホールを会場に、開催されます。長内市民センターを利用しているサークルも活動の成果を発表します。長内市民センターの事業作品や事業写真も展示しますので、併せてご覧いただければと思います。どうぞお誘いあわせのうえ御覧ください。

☆展示部門 2月8日(土)・9日(日)両日とも9時～16時

☆舞台発表 2月9日(日)10時～16時(予定)

「ふれあいユニカール大会」

共同開催：長内地区教育振興協議会、サンエール

令和7年1月11日(土)に長内小児童23名、大人22名が参加し、熱戦を繰り広げました。大人は経験を武器に、児童は若さを武器に、和気あいあいと、時には真剣に、ストーンを投げ合いました。狙ったところにピッタリとストーンが止まった時等、スーパープレーが出た時は、敵味方関係なく大きな歓声が上がっていました。小学生から高齢者までが参加したこのイベント、世代間交流も存分にできたようでした。最後は結果発表で上位3チームは、表彰され副賞の景品をもらい、選手達は笑顔がほころんでました。⇒写真は裏面

※ 事業の参加者に事故があった場合は、当センターが加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やX(旧Twitter)等で掲載させていただく場合があります。

～事業報告及びお知らせ等～

⇒前ページより写真(ふれあいユニカール大会)



「冬のランニング教室(小・中学生版)」～自主事業～

令和7年1月21日(火)開催し、約30人の小・中学生が参加しました。講師は陸上競技協会所属の新井谷潤先生で、意外と見落としがちなシューズの履き方や紐の結び方、怪我を予防するストレッチ、速く走るための体の動き等を、ゲーム要素を取り入れながら指導してもらいました。最後は恒例のミニ駅伝。駅伝で実際使用した本物のタスキを用いて、3チームに分かれて競争しましたが、長内小、久慈湊小、久慈小、野田小等、色々な学校の混合チームでしたが、学校の垣根を超えて同じチームを応援する生徒の姿にほっこりしました。



「アメリカン・ブレイクファースト教室」～自主事業～

令和7年1月23日(木)に開催し、9人が参加しました。前半は市のALTで、講師のエマ・ブランシェットさんが作成したスライドでアメリカの歴史や食文化を学び後半は、実践料理教室。フレンチトーストとカウボーイ・コーヒー(フィルターを使わない)を作り、皆で試食しました。食文化を学んでから味わう異国のメニューは、普段日本でも食べられるフレンチトーストとは一味違う味わいがしました。皆、おいしそうに召し上がっていました。



～フォロー募集～

長内市民センター(サンエール)ではX(旧ツイッター)でイベントへの参加者募集の告知や、事業紹介等をしております。QRコードにより長内市民センターのフォロー登録をお願いします。

