



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター報

サンエール

「ちょこっとボランティア」～参加者募集～

令和8年5月23日(土)に長内小学校運動会が開催されます。それに先立ち、児童が怪我無く運動会で楽しめるように、敷地内の草刈り、ゴミ拾い等を行います。お手伝いできる方はサンエールまでご連絡願います。

児童の笑顔のために!

- 日時 5月21日(木)9時～10時
- 場所 長内小学校正面玄関付近集合
- 内容 草刈り、ゴミ拾い等
- 持物 各自で軍手、草刈り鎌、ゴミ袋、バケツ、飲み物を持参願います。
- 申込 5月18日(月)までにサンエールにTEL又はQRコードで申込



「運動会直前スペシャル～即効ランニング教室～」～参加者募集～

もう少し速く走りたいなあ～走るの遅いから運動会は嫌だな～怪我したくないな～そんな君に、走りのプロが魔法をかけてくれます。ビフォーアフターで自分の走りの違いに驚くこと間違いなし!

- 日時 5月14日(木)18時00分～19時30分
- 場所 久慈総合運動場(ナイター照明使用)長内町28-105-1
(雨天時は長内市民センター)
- 対象 市内小学生以上(長内以外も申込可)
- 内容 怪我防止のストレッチ、速く走るコツ全般、ケイドロ(鬼ごっこ)
- 講師 久慈市陸上競技協会 新井谷潤(にいやじゅん)先生
- 持物 運動に適した服装と靴、飲み物、汗拭タオル、着替え等
- 申込 5月8日(金)までにサンエールにTEL又はQRコードで申込



※ 事業の参加者に事故があった場合は、当センターが加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やX(旧Twitter)等で掲載させていただく場合があります。

「寄せ植え教室」参加者募集!

春の陽気で暖かくなってきましたね。

寄せ植えの仕方を学んで、花で潤いのある生活を楽しみませんか?

- 日時 5月9日(土)10時00分~12時00分
- 場所 長内市民センター 2階相談室
- 対象 市内の方12人まで
- 内容 寄せ植えの方法について学ぶ
- 講師 米田 誠悟 氏 (グリーンアドバイザー)
- 持物等 参加料 3,000円 (材料費)、汚れても良い服装
- 申込 5月1日(金)までにサンエールにTEL又はQRコードで申込



じもとの魅力見つけ隊「宮沢賢治ゆかりの地巡り」参加者募集

飢饉で貧困に喘ぐ農民たちの幸福を願い、農業指導や農学校教諭、童話作家など様々尽力した宮沢賢治。ゆかりの地を訪ねて学び、地元岩手の魅力を発見しましょう!

- 日時 5月30日(土)8時30分~17時15分
- 行程 8:30 サンエール発~羅須地人協会(花巻)~麵房高松庵(食事)
~宮沢賢治記念館~宮沢賢治童話村~雨ニモマケズ詩碑・下の畑~
17:15 サンエール着
- 対象 市民28名(小学校3年生以下の場合は保護者同伴)
- 講師 花巻おもてなし観光ガイド
- 参加料※①天もり暮坪そば2,600円(かぶおろしの薬味付)、
②天もりそば2,300円、③もりそば1,900円④昼無し1,100円
(※参加料は高速料金・入館料・食事代含む)
小学生は300引き、高校生は200円引き
- 持物 歩きやすい靴・飲み物・(雨具・昼食)等
- 申込 5月22日(金)までに参加料①~④を選び
サンエールにTEL又はQRコードで申込



「職員の異動について」

☆転入 所長 高畑 伸一
(宇部市民センターから)

4月からお世話になります。明るく元気な町づくりに取り組んでいきたいと思っております。ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



転出 所長 梶谷 直高
(ふるさと納税推進課へ)

長内の皆さんとセンターで過ごした3年間は楽しすぎて、あっという間でした。まさに「光陰かじ矢の如し」です。お世話になった思い出を胸に、新部署でも挫けず前に進んで行きます。ありがとうございました。

~フォロワー募集~長内市民センター(サンエール)ではX(旧ツイッター)でイベントへの参加募集の告知や、事業紹介等をしております。QRコードにより長内市民センターのフォロワー登録をお願いします。

