



長内市民  
センター報

# サンエール

編集発行  
長内市民センター  
TEL52-7400

## 長内活き活き振興協議会「新会長」決定！

5月8日(金)長内活き活き振興協議会総会が開催され、役員改選により、田澤吉堯よしたか氏が会長に決定されました。

総会では、「会費・負担金」が昨年と同額の提案に対し、「前年度から見直しを検討していたが、同額になった経緯は？」という質問があり、「(世帯数により)増える町内会と減る町内会があり、事務局として決定できず、あくまで町内会長の話し合いで決めていただきたい」旨の回答があり、その他は満場一致で承認されました。その後は歓迎会により長内町民の懇親を深めました。



### ☆ 新会長 田澤 吉堯(よしたか)氏

会長を引き受けたからには、全力で尽力します。

理屈等を述べると人はついてこないと申します。皆様のご協力くださるよう努めて参りますので、お力添えをお願い申し上げます。



### 退任 会長 上神田 正巳 氏

地域の皆様のお陰で会長を務め、振興協議会活動ができました。

退任後も、陰ながら活動を支えて参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ありがとうございました。

## 「久慈市いきいきシニアスポーツ大会」参加者募集！

長内活き活き振興協議会、長内地区老人クラブ連合会、サンエールが応援

高齢者のスポーツの祭典、いきいきシニアスポーツ大会に、友達を誘って参加してみませんか？ 自分の好きな種目にチャレンジできます。スポーツをとおして仲間と一緒に楽しみましょう！

- 大会日時 7月3日(金)10時~14時
- 会場 久慈市マリンアリーナ(市民体育館)
- 参加者 市内に在住する60歳以上の方
- 内容 各地区対抗運動会

参加できる人は練習日⑤に参加ください

- 種目 ボール運びリレー、ゲートボールリレー、輪投げリレー(75歳以上)、玉入れ、ボール送り
- 持物 運動用内履き、飲物等
- 申込 6月8日(月)までにサンエールにTEL又はQRコードで申込

練習日(場所:サンエール)

期日6月8日・15・22・29  
(月)

時間 13時~16時



※ 事業の参加者に事故があった場合は、当センターが加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やX(旧Twitter)等で掲載させていただく場合があります。

## 【事業報告】

### ❀生きがいづくり事業「寄せ植え教室」開催しました❀

5月9日(土)、植物のスペシャリスト米田誠悟さんに9人で教わりました。

参加者は、好きな色のペチュニアとカラーリーフを選び、先生の配合した土(根から出る酸に反応して溶けるク溶性という性質の肥料配合)に植えていきます。

苗の上の土を指1本分落とし、根もほぐしてから、見栄えがするよう正面を決めて、斜めに植えるとこんもりとボリュームがあるように見えるとのこと。風が強かったですが、参加者皆でワイワイ楽しみました。



### 運動会直前スペシャル「即効ランニング教室」開催しました



5月14日(木)、長内小、久慈湊小、小久慈小、久慈小学校の児童46人が久慈市陸上競技協会、新井谷潤さんに速く走るコツを教わりました。

シューズの履き方や、腕の振り方、腿タッチ走り、「位置について用意」のフォーム等を、運動会に向けて真剣に学びました。

その後はお待ちかねのケイドロ鬼ごっこ。

市陸上競技協会員の日影さんと鈴木さんもボランティアで参加いただき、児童達は鬼ごっこを楽しみました。運動会後の児童は、「(ランニング教室は)楽しかった。徒競走で1位になれた。」と笑顔でした。

### ～長内小学校児童の笑顔のために～「ちょこっとボランティア」

5月21日(木)、長内小学校運動会前に校庭を綺麗にしようと、長内町民16人で意欲的に草取りを行いました。

児童は、「綺麗にしてくれて、運動会で勝てそうです。」と喜んでいました。

長内市民センターでは、地域の困りごとをボランティア活動で助け合うことにより、地域協働を推進する「ちょこっとボランティア事業」を今後とも継続していきます。

地域での困りごとがありましたら、市民センターへお知らせください。



### 「卓球グループリフレッシュ」による美化活動

5月21日(木)、野田口さんら「卓球グループリフレッシュ」が、長内市民センター利用者が気持ちよく過ごせるよう綺麗にしようと、今年も駐車場にダリアを植えてくれました。ありがとうございます！

～フォロワー募集～長内市民センターでは X で事業への参加募集の告知や、事業紹介等をしております。QRコードにより長内市民センターのフォロワー登録をお願いします。

