



編集発行
長内市民センター
Tel.52-7400

長内市民
センター
報

サンエール

第4回長内わいわい体験塾「和菓子づくり教室」参加者募集!

和菓子を作って日本文化を学び、児童と地域の方と世代間交流しましょう!

- 日時 10月1日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 長内市民センター(サンエール) 2階 相談室
- 持物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、児童は内履き
- 参加費 450円(和菓子2個分の材料費)
※同伴者も1人分の和菓子を作る場合は参加料が必要です。
- 講師 (有)みかわや製菓さん
- 対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 20人
- 申込 9月24日(木) 正午までにサンエールにQRコード又は電話で申込



おとどけスポーツ「みちのく潮風トレイルウォーキング」参加者募集!

景色の良い海岸や遊歩道など(種差海岸から^{あしげさき}葦毛崎展望台まで約6キロの三陸復興国立公園)を歩いてみませんか。

ご希望の方にはノルディックウォーキング用ポールもお貸しします。お気軽にご参加ください。

- 日時 10月7日(水) 9時00分~15時10分
- 行程 サンエール 9時バス出発~種差海岸芝生地 10時ウォーキング~12時^{あしげさき}葦毛崎展望台到着・昼食・休憩(カレーやもちもちドーナツ販売有)~バスで蕪島 13時10分着・休憩(ジェラート・ドーナツ販売有)~道の駅はしかみ~サンエール 15時10分到着(予定)
- 持物等 飲物、昼食または昼食代金、汗拭きタオル、浜風でも寒く無いよう調整ができる服装、歩きやすい靴(コースの1/3が砂地なので、紐で結ぶ靴がオススメ)、雨具、虫よけスプレー
- 対象 市民40人
- 申込 10月2日(金)までにQRコード又は電話等でサンエールへ申し込み



「久慈秋まつり・長内組」出陣!~応援よろしくお願ひします~

本年も秋まつり中日19日(土)に長小さんさ、長中ソーラン隊と創作神輿「七福神」を出陣させ、子供たちの健やかな成長を祈念したいと考えております。町内会等を通じ事業所様や町内会から寄付やご協力を賜り、準備を進めております。
長内小学校、長内中学校の児童生徒も、当日に向け頑張っておりますので、ご声援お願ひします。長内活き活き振興協議会会長 田澤吉堯、長内組組頭 岩城元



第5回長内わいわい体験塾「企業見学会」 参加者募集！

地元にある企業を見学して、地域産業に理解を深めよう！

(有)宇部煎餅店の新しい工場、第3工場を見学します！

- 日 時 10月19日(月)8時40分～12時00分
- 内 容 宇部煎餅店工場見学、ウォーキング、遊び、買い物

※ 雨天時は、工場見学のみとなります

- 行 程 サンエール 8時40分集合、8時50分バス出発(長内小学校経由)～宇部煎餅店(9～10時見学)～巽山公園で遊ぶ～土風館で買い物～歩いて(長内小学校経由)サンエール 12時着

- 対 象 長内小学校児童及び長内地区・川崎町の大人等40人

- 持 物 飲み物、筆記用具、おこづかい(参考:山ぶどうソフト400円)、必要に応じて雨具など

- 参加費 無料

- 申 込 10月13日(火)までにサンエールにQRコード又は電話で申込



家庭教育事業「魚のさばき方・すしの作り方教室」 参加者募集！

板前をしていたというプロの腕前を持つ長内の方から、魚のさばき方やお寿司の作り方を学び、地域で交流しよう！

- 日 時 10月31日(土)9時00分～13時00分
- 場 所 長内市民センター(サンエール)2階 料理実習室・相談室
- 内 容 魚のさばき方、おすし・漬け丼の作り方を学ぶ、あら汁試食
- 持 物 米1合、エプロン、三角巾、児童は内履き
- 参加費 児童300円、大人700円(材料費)
- 講 師 兼田久巳さん
- 対 象 小学3年生以上15人
- 申 込 10月20日(火)までにサンエールにQRコード又は電話で申込



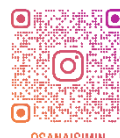
長内川川の会主催 「カヌー・カヤック体験」 参加者募集！

- 日 時 10月4日(日)午前9時～12時
- 場 所 久慈大橋の下付近
- 内 容 カヌー・カヤック体験
- 服 装 濡れてもよい服装
- 費 用 500円(保険料として当日に徴収)
- 対 象 どなたでも(長内地区に限定しません)
- 申 込 9月30日(水)までに下記(長内川川の会事務局)へ申込
090-1495-6136(上山)又はkunnoko@rnac.ne.jp
- その他 フローティングベストは無料で貸し出します



【フォロワー募集】

長内市民センターでは、X及びInstagramにより事業の告知や報告等をしており
ます。QRコードにより長内市民センターのフォロワー登録をお願いします



OSANAISIMIN