令和８年（2026年）10月15日発行　No.165

長内市民センター報

サンエール

編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

「長内市民センター津波避難訓練・防災ポーチの作り方」参加者募集！

長内市民センターを利用中に津波警報が出た場合を想定して、緊急避難場所まで歩いて避難する訓練を行います。
また、防災ポーチの作り方を学びます。
皆で参加して日ごろから災害に備えましょう！



○内容　①避難訓練 ②防災ポーチの作り方（片方のみの参加可）
○日時　11月13日（金）①11時00分～ ②11時40分頃～12時10分頃
※②の時間は避難訓練の終了時間により流動的なため、②のみ参加の方は、時間に余裕を持ってお越しください。②の中締め後、防災ポーチを実際購入したい方が残り、購入できます。～12時40分頃まで。
○場所　①長内市民センター1階　②長内市民センター2階相談室
○講師　②NPO法人　やませデザイン会議
○持物等　歩きやすい靴、雨具、防災ポーチを購入する方はお金↓
参考（セット（ポーチ1,200円、ボトル1,000円）、ばら10円～）
○定員　①避難訓練 無制限 ②防災ポーチの作り方 45人
○申込　11月10日（火）までにQRコード又は電話等でサンエールへ申し込み

スマートフォン教室　参加者募集！

初心者向けに、スマートフォンの基本的な操作をプロから学びます
お気軽にご参加ください

○日時　11月18日（水）13時30分～15時00分
○場所　長内市民センター2階
○内容　カメラ・Googleマップの使い方、
インターネットの閲覧方法等
○講師　KDDI（株）社員
○定員　先着10人
○持物　無し ※ 講師が用意した教室用のスマホを使用します
○参加費　無料
○申込　11月13日（金）までにサンエールにQRコード又は電話で申込



※　事業の参加者に事故があった場合は、当センターが加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。
また、写真をセンター報やX、Instagram等で掲載させていただく場合があります。

長内町民郷土祭　参加者募集＆見に行こう！

～　テーマ：文化づくりは人づくり　～

皆で参加して、地域を盛り上げよう！



○日時　11 月 7 日（土）9 時～14 時
舞台 10 時～

○場所　長内市民センター（サンエール）

○内容



舞台　長内保育園、いなり保育園、長内小、長内中、
三味線、チアダンス、スコップ三味線、踊り等



展示　長内保育園、長内小、長内中、各サークルの作品（バードカービング、クラフトテープ、つるし飾り、羊毛フェルト、絵手紙、リメイク等）

食堂　カレーライス、おしるこ、コーヒー



出店　上長内町内会（田楽、焼き鳥）、※出店は無くなり次第終了
HIBIKI 食堂（ドーナツ・ハンバーガー・サンドイッチ・ドリンク）
nico＊nico（ハンドメイドのキッズアクセサリー、子供用フリマ）

ゲームコーナー（クイズ、ブーメラン作り、県名探し等）

※お手伝いしてくれる方募集（ｾﾝﾀｰに連絡願います）



○募集　舞台・展示・販売部門

○申込　10 月 23 日（金）までにサンエールに申込

生きがいづくり事業「ボタニカルキャンドル作り」参加者募集！

自然素材の植物を使ってキャンドルを作ってみよう！



○日時　11 月 28 日（土）9 時 00 分～11 時 30 分

○場所　長内市民センター（サンエール）2 階　相談室

○内容　植物を用いたキャンドル作り

○持物　滑り止め付き軍手、材料費 1,500 円、エプロン又は汚れてもいい服装

○対象　小学生以上 10 人(小学 3 年生以下は保護者同伴)

○申込　11 月 19 日（木）までにサンエールに QR コード又は電話で申込

～　市政懇談会のご案内　～

市民の皆さんの声を市政に反映することを目的に、市政懇談会を開催します。

久慈市の概況や策定を進めている第 3 次総合計画前期基本計画の説明を行い、市政全般についての意見交換を予定しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

■日　時　11 月 11 日（水）18 時～19 時 30 分

■場　所　長内市民センター（サンエール）2 階　相談室

■対　象　市民

■問合先　地域づくり振興課（電話番号：0194-52-2116）

【フォロワー募集】

長内市民センターでは、X 及び Instagram により事業の告知や報告等をしております。QR コードにより長内市民センターのフォロワー登録をお願いします