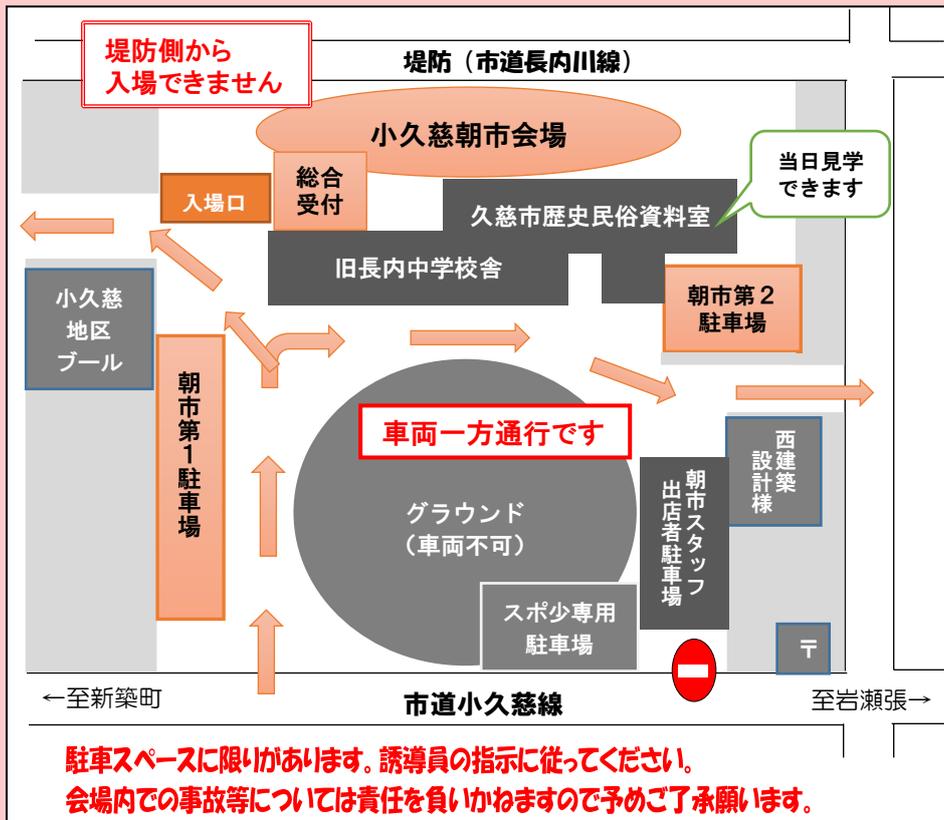


## 小久慈朝市開催決定

期日: 10月11日(日) 8時～完売次第終了  
場所: 旧長内中学校



3密対策のため、規模を縮小して開催します

出店数 10店(予定)  
米、野菜、果物、団子、餅、小久慈焼、漬物、コーヒー、子ども向けくじびきなど

次回開催予定日

11月8日(日)

駐車スペースに限りがあります。誘導員の指示に従ってください。  
会場内での事故等については責任を負いかねますので予めご了承ください。

### 小久慈朝市開催について

ふるさと未来づくり事業朝市チームは、小久慈まちづくり協議会との協議を重ね、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで10月、11月の小久慈朝市を開催することと決定しました。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

### ～朝市へご来場する方へ～

□新型コロナウイルス感染症対策のため、来場の際は以下のことにご注意ください。

- ・37.5度以上の発熱・風邪の症状のある方の来場はお控えください。
- ・マスクの着用、受付設置のアルコール消毒を行い、人と人の距離に注意してください。
- ・総合受付での検温、名簿の記入にご協力をお願いします。
- ・会場の出入口は総合受付側1か所となります。※堤防側などからは入場できません。

また、購入した商品を入れるための、エコバックや袋のご持参をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大や気象条件により、急遽開催を取りやめる場合がありますのであらかじめご了承ください。

## 市民センター事業実施報告

9月9日(水)に、日本かつさ協会の青名畑昭子氏に講師をしていただき、女性教育事業「セルフかつさマッサージ教室」を実施しました。

7名の参加があり、かつさを使った全身マッサージを行うための講習・実技を通じて、かつさの技術を学びました。参加者からは、「参加してよかった。」「今後も続けていきたい。」との声がありました。今後、体調を整えるためにかつさマッサージを行っていきます。



肩のかつさマッサージ

8月28日(金)に、久慈市体育協会の地域指導員久慈氏に講師をしていただき、悠々クラブ「おとどけスポーツ」を実施しました。

9名の参加がありました。内容を一部変更し、囲碁ボールとラダーゲッターを行いました。男女でチーム分けをし競技を行いました。暑い中での実施となりましたが、参加者は、日頃の運動不足を解消することができました。



ラダーゲッターの競技説明

## 「避難施設の運営とコロナ対策」研修会を実施しました



まちづくり協議会は、9月10日(木)、新型コロナウイルス下での避難所施設の運営をテーマに、市民センターで研修会を行いました。各町内会から33人、講師スタッフを含め44人の参加がありました。消防防災課職員と市民センター所長が講師を務め、参加者は新型コロナウイルス下での避難所対応について学習しました。

新型コロナウイルス下での避難所は3密を避けるため受け入れ人数が制限されること、パーティションなどの事前に準備に時間と労力を要すること、市民センター・小中学校の受け入れが多くなった際には、各地区公民館も順次開設することを確認しました。

意見交換の中では、「避難所の準備をサポート体制を整えるべき。」との声がありました。その後、避難所用簡易テントの組み立てを行いました。避難所設営時の対応に備えることができ、有意義な研修会となりました。

- \* 事業で撮影した写真等については、センターだより等で使用することがありますので予めご了承願います。
- \* 事業中の参加者の事故については、公民館総合補償制度及び市有物件総合賠償補償保険の範囲内で補償します。
- \* 市民センターをご利用の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。

**【申込み・お問合せ】 小久慈市民センター 電話:59-3051 FAX:53-9664**