

# 小久慈 まちづくり通信

第92号 令和6年11月1日  
小久慈まちづくり協議会広報委員会  
小久慈市民センター  
久慈市小久慈町 21-47-4  
電話 59-3051

2頁記事  
・卓球バレー  
ポッチャ体験  
・健康教室及  
び防犯教室  
・べっぴんカフェ

## 町民文化祭へ行ってみよう！

**11月4日** (月・祝)

会場：小久慈市民センター

■ 昼の部 (展示・販売) 9時～15時  
■ 芸能部門 17時～

■ 昼の部 保育園・小中学校、サークル、町民等の作品展示や食堂部門 (カレー、おでん)、スイーツ部門、農産物販売など盛沢山です。親子で楽しめる恐竜企画「恐竜ベビーカステラ販売」、「クイズラリー・恐竜すくい・輪なげ」等も楽しめます、皆で遊びに来てください。

■ 芸能部門 小久慈小4年合唱(映像出演)、コーラスけやき(合唱)や「大黒舞」、「スコップ三味線」、「かつぽれ」、敬老会を盛り上げた「島のブルース」等の踊りや歌でお楽しみください。

【小久慈小児童「あいさつ標語コンクール

コクリン



★ 包丁研ぎコーナー開設 (※家庭用包丁のみ受付…1丁300円

表彰式)も開催！]

今年最後の朝市開催します！

### 第5回小久慈 **朝市** です！

● **11月10日** (日) 8:00 開会

(9時頃には完売の場合もありますのでお早めに！)

● 場所：旧長内中学校玄関側

● お楽しみ抽選 (会場入り口)

■ 玉子 (6個入)

■ 100円割引券

} 各50名様に抽選で当たります。

● 小久慈小学校4年生による合唱 (8時30分頃)

● 久慈東高校 (シクラメン鉢花等)

● 十文字チキンカンパニー 等16の出店が予定  
お誘い合わせで多数のご来場お待ちしております。

久慈市歴史民俗資料室 朝市特別開館 (入館無料)

参加者募集

# 卓球バレー・ポッチャ体験教室

スポーツを通じた潤いのある明るく豊かなまちづくりの一環として、卓球バレー・ポッチャ体験教室を開催します。

- 日 時：11月15日（金）  
13：30～15：30
- 場 所：小久慈市民センター 体育室
- 講 師：久慈市体育協会職員  
久慈市教育委員会職員
- 内 容：卓球バレー・ポッチャ
- 申込み：11月8日（金）までに  
市民センターへ
- 持ち物：上履き、飲み物、タオル  
動きやすい服装



## 健康教室 & 防犯教室

小久慈老人クラブ連合会では、毎年「交通安全に関する講座」や健康維持・増進に関する講座を開催しております。今年度の健康教室では、「自宅でできる口腔ケア」をテーマに講演してもらいます。また、防犯教室では高齢者の被害者が出ている消費者トラブルの事例や悪質商法の手口について講演してもらいます。

- 日 時：11月22日（金）  
10：00～12：00
- 場 所：小久慈市民センター 体育室
- 健康教室 10：00～10：50
- テーマ：「自宅でできる  
口腔ケアについて」



参加募集！

講 師：歯科衛生士 城 内 恵美子 さん

- 防犯教室 11：00～11：50
- テーマ 「高齢者に多い消費者トラブル事例及び悪質商法の手口」
- 講 師：久慈市消費生活センター 消費生活相談員
- 申込み：11月15日（金）までに市民センターへ（電話59-3051）
- 持ち物：飲み物（健康教室の際に必要となります。）

## べっぴんカフェ



皆さまのお越しをお待ちしております。

山根

### 11月の市

- 11月17日（日）  
10時～13時まで！
- 山根市民センターにて！！  
※ 無くなりしだい終わります。

- 軍配もち …… 200 せん
- とうふ田楽 …… 150 せん
- ぶちクッキー …… 200 せん
- きなこくるみ …… 400 せん
- きな粉 …… 200 せん
- ファーマーズマーケット 他