



参加者募集！！ らくらくスマートフォン講座

『スマホを持っているけど、あまり操作に自信が持てない方。スマホを使ったことがない方。』そんなスマホ初心者向けの講座です。インターネットの閲覧方法など、講師が優しく教えます！！



- ◆ 日時 令和7年10月3日(金)
13:30~15:00
- ◆ 場所 小久慈市民センター 研修室
- ◆ 講師 QU ショップ久慈店スタッフ
- ◆ 持ち物 特になし (スマホは講師が準備します。)
- ◆ 定員 10名 (定員になり次第締切)

【申込み】
9月26日(金)までに、小久慈市民センターへお申込みください。

地域の草刈り隊活動報告！！



ある時は線引き隊、またある時は、草刈り隊と、変幻自在の地域のヒーロー！！

8月25日、まちづくり協議会の中戸鎖さん、若林さん、大久保さん、岸里さんが、小久慈小学校丁字路付近から市民センター前ごみ集積場付近までの草刈りをされていました。お陰様で、見通しが大変良くなりました。

また、9月8日には、大久保さん、中戸鎖さんが、小久慈保育園の運動会に向けて、保育園と市民センター間の通路等の草刈りをしてくれました。

本当にいつもありがとうございます。



草刈り隊の皆さん(写真左から) 中戸鎖さん、若林さん、大久保さん、岸里さん

コクりんTシャツ注文しませんか！！

まちづくり協議会と取り組んでいる小久慈恐竜 PR の一環で、「コクりん」のTシャツを作りました。現在、朝市などのイベント時に着用している黄色と、落ち着いた普段使いの水色の2色限定です。

注文したい方は、小久慈市民センターまで下記注文書と代金を添えてご注文ください。注文受付期間は9月末まで！！

コクりんTシャツ 注文書

氏名	サイズ(S M L LL 3L)
住所	色(黄色 ・ 水色)
電話番号	代金 1枚 1,700円



【申込み・お問合せ】 小久慈市民センター 電話：59-3051 FAX：53-9664

地域・世代間交流事業

参加者募集!!!

親子(誂子平)ウォーキング



親子「誂子平」ウォーキング

ふるさとの自然にチャレンジ!!
ウォーキングで爽やかな汗を流そう!!

8:30 9:00 発 10:30 12:00 12:40 13:40 15:00

集合(中里公園) 開会行事・オリエンテーション	ウォーキング	調理 実習	昼食 自由探索	レクリエーション	ウォーキング	中里公園 ・閉会行事 解散
----------------------------	--------	----------	------------	----------	--------	---------------------

親子でウォーキングしながら自然に親しみ、調理やレクを通じて地域で交流しませんか？

- ◆ 日 時 **10月18日(土)** 8:30~15:00
- ◆ 集合場所 中里公園(岩瀬張地区)8:30 集合
- ◆ 場 所 中里公園~誂子平~中里公園
- ◆ 対 象 小久慈地区小学生、その保護者
一般参加も可能
- ◆ 内 容 ・往復約7キロのウォーキング
・調理実習(カレー)
・レクリエーション



昨年は、久慈平岳で豚汁。
今年は、誂子平でカレーライス。

※ 雨天中止の場合は、前日16時頃判断し、参加者に連絡いたします。

- ◆ 申 込 み 10月9日(木)までに市民センターへ申込みください
- ◆ 持 ち 物 カレー用の容器、スプーン、白飯、飲み物、おやつ、タオル、動きやすい服装(野外活動にふさわしい上着など)、軍手、帽子、雨具

主催 小久慈まちづくり協議会 共催 小久慈市民センター 小久慈青少年健全育成会

親子<誂子平>ウォーキング 参加申込書

氏 名 _____ (年 組)

住 所 _____

保護者氏名 _____ (参加 する・しない)

電話番号(緊急連絡先) _____



アレルギー等心配なこと