

地域の情報コーナー

「夏井の花壇コンクール」に参加しませんか？

夏井町内の素敵な花壇に対し、表彰を行います。個人・団体・町内会等で作った花壇をご紹介ください。（自薦・他薦を問わず）優秀作品には、第25回コスモス園祭りにて表彰を行います。

募集期間：令和4年6月17日（金）から9月15日（木）まで

※募集期間中に一番見頃の時期を指定してください。

写真を撮りに行きます。（写真をもとに審査を行います。）

※他薦の場合は、あらかじめ推薦する旨を花壇所有者（または管理者）に同意を得てください。審査のため、敷地内に入れる方を前提とします。

対象：夏井町内の花壇

申込方法：電話で撮影日を予約

主催：夏井川堤の景観を創る会

お問い合わせ・お申し込み先 夏井市民センターへ（Tel 53-2581）



第25回コスモス園祭り（※予定）
令和4年10月2日（日）

6/4 に実施したコスモス園の植栽及び草刈りにたくさんの方からご協力いただきました。感謝申し上げます。



平山保育園 園庭開放のお知らせ

保育園に入園していないお子さんを対象に園庭を開放します。感染予防の措置を取りながら実施します。大型多目的遊具『ねこちゃんすべり台やシーソー、メルヘンハウス』などで遊びませんか？

令和4年7月6日（水）10:00～11:00

持ち物 汗拭きタオル、帽子

【問い合わせ先】平山保育園（電話 53-2857）



夏井市民センターツイッター @natui_chou

←スマホでQRコードを読み込むとURLが表示されます。

このような地域のお知らせ・様子などもツイッターで紹介します♪取材にも伺いますので、お声をかけてくださいね！

夏井市民センター 電話番号 53-2581 ファックス 52-2125

センターだより なつい

第79号 令和4年6月15日 編集発行：夏井市民センター ☎ 53-2581

令和4年度高齢者いきいき講座（第1回）

～初めての人も大歓迎～ パークゴルフ交流大会 in 平庭高原

開催日 令和4年7月14日（木）

◎時間 8時30分～16時00分

*バスによる送迎を行います。最寄りのバス停留所などで乗降できます。申し込みの人数等により発車・到着時間が決定となりますので、後日にハガキで時間をお知らせします。

市役所のバスで行きます！

◎行先 久慈市山形町（平庭高原パークゴルフ場）

◎参加費（①～③の必要な経費を足して計算します）

①コース利用料 400円 ②用具レンタル料 200円 ③お弁当 300円

※年間パスポートがある方は、コース利用料が不要です。

※用具がある方は、レンタル料が不要です。

※お弁当は、夏井町老人クラブ連合会の補助後の自己負担額となります。参加する方は、どなたでも300円でご利用いただけます。

◎昼食 持ち込み不可。お弁当を注文するか、レストハウス千春の食堂をご利用ください。

※**小雨決行**です。あらかじめ荒天等が見込まれる場合は、2～3日前に中止の連絡をします。

◎申込締切 令和4年7月5日（火）

【高齢者いきいき講座】



いつまでも元気で過ごせるよう、また役に立つ知識が学べるような内容になっています。わいわい、がやがやとみんなで交流を楽しむのが「いきいき」と元気に過ごせるコツですよ！

高齢者講座ですが、若い方も参加することができます。ご家族にも参考になる内容となっております。また、興味がある講座のみの参加も可能です。（センターだよりで随時募集します。申し込みは、1回ごとの受付となります。）

開催予定の内容

パークゴルフ大会、終活講座（遺言、相続、エンディングノートの作成）の全6回を予定しています。 [共催：夏井町老人クラブ連合会]

～持ち込み企画の講座です～

「毎日できる健康体操！」お試し会

毎日！家で無理なく続けられる体操をしてみませんか？

健康に過ごすコツは、バランスのとれた食事、適度な運動、快適な睡眠です。
自分の体が喜ぶ健康体操を日課にすること、オススメです。

＊開催日 令和4年7月12日（火）

＊時 間 10:00～11:00

＊場 所 夏井市民センター 多目的ホール

＊持ち物 汗拭きタオル、飲み物、中ズック

＊申し込み期限 7月8日（金）

＊夏井市民センター（電話 53-2581）へお申し込みください。

＊講師・企画 澁谷 和代 さん



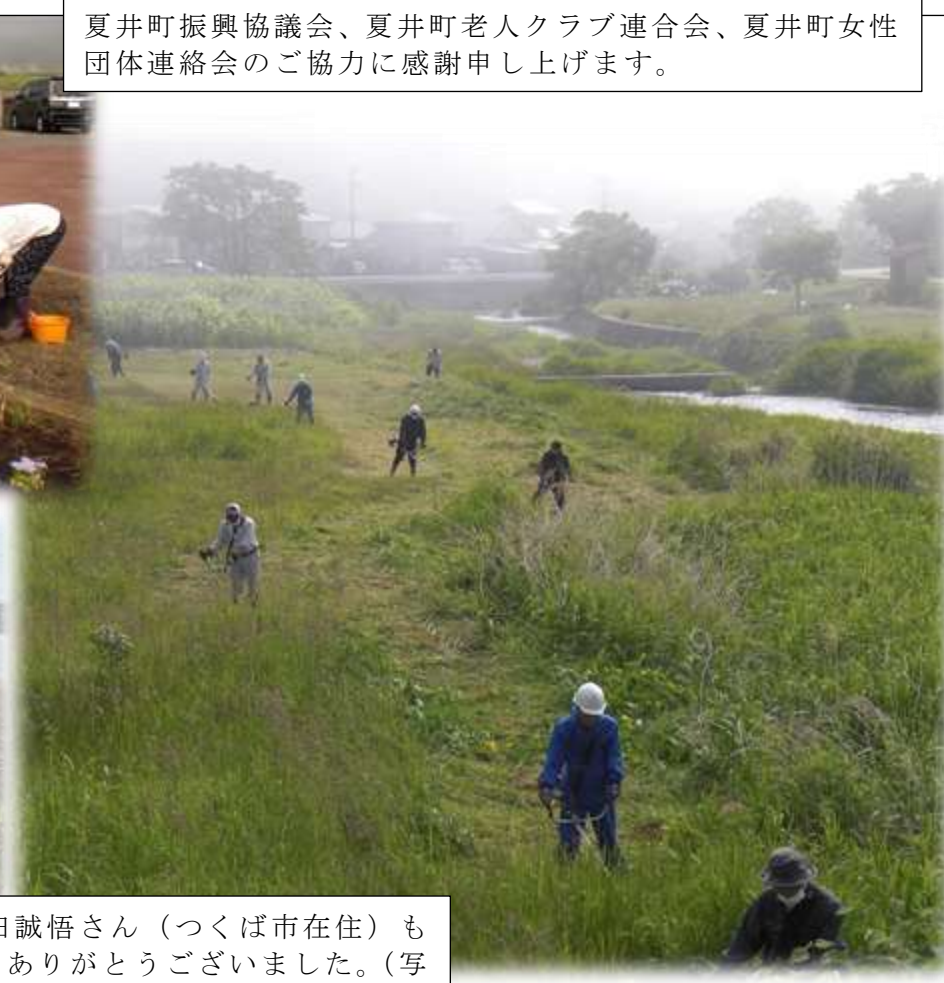
センター周辺がすっきりと綺麗に、ありがとうございました。

6月11日に「みんなのセンターの花壇づくり」を実施しました。61名の皆さんにご協力をいただきました。
ありがとうございました。

夏井町振興協議会、夏井町老人クラブ連合会、夏井町女性
団体連絡会のご協力に感謝申し上げます。



花の苗を提供してくださった米田誠悟さん（つくば市在住）も
一緒に作業してくださいました。ありがとうございました。（写
真左）また、石橋エスさんから苗の寄付をいただきました。



陶芸ロクロ体験 -おうちカフェしよう！シリーズ-

ろくろ機を使い、マグカップを作ります。成形の過程で少し失敗しても、
陶芸家の先生が優しく丁寧に教えてくれるので、思い通りの形にまで完成
させることができます。（乾燥から本焼きの工程は工房でしてもらえま
す。）一人では緊張するかもしれませんが、一緒に体験すれば楽しそうです
ね。オリジナル作品でおいしいコーヒーを飲んではいかがでしょう。

何かを夢中で作ることは、おうちで過ごす時間を有意義にしてくれます。
“おうちカフェしよう！”シリーズでは、1回だけの参加もOKです。興味
があることに挑戦して、“おうち時間”を充実するきっかけになるといいで
すね。

開催日 令和4年7月21日（木）

◎時 間 9時00分～11時30分
（受付8:45～）

※夏井市民センターにお集まりください。

市の公用車で移動します。

※現地集合も可としますが、公民館総合補償
制度の適用対象外となる場合があります。

◎場 所 おおのキャンパス 陶芸工房

◎定 員 5人

◎参加費 1,620円（粘土代）

※2人ずつ交代で体験します。（1回につき、20～30分程度）

※できあがった作品はセンターで一括受け取りをし、写真撮影をした後に返却
します。（約1ヶ月半後に届きます。）

◎申込締切 7月12日（火）



『ノルディックウォーキング講座』の様子です。

6/10（金）に久慈市体育協会と合同開催でノルディックウォーキング
講座を開催しました。（参加者15名、夏井町からは6名が参加）出発
前にはポールを使う練習をしてから、青空と木々の緑が美しい中を歩
きました。姿勢をしゃきっとキープしながら歩くのはとても参考になり
ました。「ゆっくり歩くペースがちょうどよい」「景色がとてもいいで
すね」などの感想が寄せられました。

