



みんなのセンター花壇づくり



【参加者募集】

日頃から夏井市民センターの環境整備にご協力をいただき感謝申し上げます。今年もセンター及び周辺の植栽・草取り・草刈りを下記のとおり行います。地域コミュニティ活動の拠点となるセンターをきれいで快適な場所とするため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

期 日 令和 8 年 6 月 27 日 (土)

時 間 8 時～10 時 (予定)

場 所 夏井市民センター広場

持 ち 物 花苗の植栽・草取り・草刈りができる道具及び服装

参 加 申 込 夏井市民センター・各地区老人クラブ・女性団体連絡会に電話等で申し込みください。

そ の 他 小雨決行 ※ 大雨時は翌日 28 日 (日) に延期



(主催：夏井町振興協議会 共催：夏井町老人クラブ連合会・夏井町女性団体連絡会・夏井市民センター)



久慈市いきいきシニアスポーツ大会



【参加者募集】

7 月 3 日 (金) に久慈市民体育館で標記大会 (主催：市) が開催されます。夏井チームは長年にわたり「総合優勝」を飾るなど、楽しく練習をして大会に臨んでいます。近年参加者が減少しており、この先競技種目の棄権の心配もあります。同大会は、60 歳以上の市民が対象の大会であり、老人クラブに加入していない方でも参加できますので、練習会から気軽に参加してみませんか？

未経験の方も大歓迎です！！

【問合せ】夏井町老人クラブ連合会

体育部会員 佐々木義幸 52-1002

体育部会員 西川 一弘 53-4172

夏井町振興協議会体育部 梅澤 090-7069-4571

○練習会 (場所「夏井市民センター」)

第 1 回	6 月 3 日 (水) 14 時～
第 2 回	6 月 6 日 (土) 14 時～
第 3 回	6 月 10 日 (水) 14 時～
第 4 回	6 月 13 日 (土) 14 時～
第 5 回	6 月 17 日 (水) 14 時～
第 6 回	6 月 20 日 (土) 14 時～
第 7 回	6 月 24 日 (水) 14 時～
第 8 回	6 月 27 日 (土) 14 時～
第 9 回	7 月 1 日 (水) 14 時～

🌸 コスモスの種まきと草刈作業・ごみ拾い 🌸【参加者募集】

今年も下記のとおり行いますので、皆様のご協力をお願いいたします。

期 日 **令和 8 年 6 月 6 日 (土)**

時 間 8 時 30 分～12 時

場 所 コスモスの家、コスモス園

持 ち 物 草刈用具、手袋、タオル（汗拭き用）など

そ の 他 小雨決行。飲み物・弁当を用意します。参加いただける方は連絡をお願いします。

【連絡先】

夏井川堤の景観を創る会

会 長 生平未造 電話 080-5567-4822

事務局 生平和男 電話 090-7790-3885



（主催：夏井川堤の景観を創る会）

📄 センターに血圧計が設置されます 📄 一目指せ高血圧ゼロのまち！

4 月 30 日 (木) に、しろと内科循環器科クリニック（理事長「白戸隆洋」）から市に自動血圧計が寄贈され、体育館や市民センターなど各施設に設置することとなりました。5 月 20 日（水）には夏井市民センターにも設置される予定です。

市は、「健康のまちづくり☆くじ 目指せ高血圧ゼロのまち！」をスローガンに、本年



2 月に特定非営利活動法人日本高血圧学会の「高血圧ゼロのまちモデルタウン事業」に自治体として県内初の承認となり、令和 8 年度から 5 年間、同学会の支援を受けながら、高血圧対策を強化した健康のまちづくりを推進しています。

血圧計はセンターのロビーに設置し、どなたでもご利用いただけるようにする予定です。お立ち寄りの際はお気軽にご利用ください。



SNS「X（エックス、旧 Twitter）」

夏井市民センター公式アカウント @natui_chou

← スマホで QR コードを読み込むと URL が表示されます。

センターだよりに掲載していない情報も掲載していますので、ぜひご覧ください。