

笑顔で楽しく過ごした、活き活き倶楽部。

10/27『ボッチャ&卓球バレー交流』を実施し、活き活き倶楽部の講座（全4回）を終了しました。感染症対策が必要であり、思ったような開催ができないこともありましたが、誰かと楽しく過ごし、新しいことも学んでいくことはとても大切だと感じました。来年度からは『高齢者いきいき講座』と名称を変更し、どなたでも少しでも参加しやすい内容となるよう工夫していきたいと思っております。

ボッチャは、パラリンピック競技でもあります。大逆転もあり楽しい！



うまくいくと、拍手で盛り上がります。



皆勤賞(4回参加)と努力賞(3回参加)の方を表彰しました。皆勤賞は、3名。努力賞は、9名の方々でした。



オリンピック聖火トーチも持ってみました。



“効果”を交流、いきいき百歳体操連絡者情報交換

11/28に夏井町内の4グループの連絡者が集まり、情報交換会を行いました。(主催：久慈市地域包括支援センター)いきいき百歳体操は、椅子に座ったままできることや個々の筋力に合わせて負荷を調整できるなど体力維持に効果があるほか、グループ独自の活動の中で交流を楽しんでおられる方が多いです。口腔体操でむせなくなった、つまづきにくくなった、少し体のお肉が引き締まった気がするなどの声も。体操に関するお問い合わせは、地域包括支援センターへ(電話 61-1557)



夏井市民センターツイッター @natui_chou

←スマホでQRコードを読み込むとURLが表示されます。

このような地域の様子などもツイッターで紹介します。取材にも伺いますので、お声をかけてくださいね！

夏井市民センター 電話番号 53-2581 ファックス 52-2125

センターだより なついで

第72号 令和3年12月15日 編集発行:夏井市民センター ☎ 53-2581

地域の文化を残そう 夏井の小正月

開催日 令和4年1月9日(日)

【会場】夏井市民センター

【日程】9:00 夏井市民センター集合

ミズキ団子かざり

※餅つき・会食は、ありません。

米粉で飾り用の餅花をつくります。

10:00 夏井大梵天神楽「権現舞」

10:20 昔遊び『人間すごろく』

11:40 閉会

主催：夏井市民センター（放課後子ども教室 夏井っ子遊び・学びランド）

共催：夏井町振興協議会、夏井町老人クラブ連合会

どなたでも参加できます。ただし、新型コロナウイルス感染症対策等のため事前の申し込みをお願いします。(電話 53-2581)



みずき飾りの準備を手伝ってくださいますか？

『夏井の小正月』では、老人クラブの皆さんが削り飾りやマドフサギなどをクルミの木で作ってくださっていますが、皆さんご高齢で作るのが大変になっています。

これからも素晴らしい夏井のみずき飾りを残していきたいので、お手伝いして下さる方を募集します。

令和4年1月8日(土)

9:30 から 11:00 まで

夏井市民センター 営農研修室

冬休み子ども教室を開催します。

【日程】

・1月5日(水)カップケーキ作り

・1月9日(日)夏井の小正月

・1月11日(火)テニポン体験

・1月13日(木)そり遊び&まめぶ作り

※詳細は、夏井市民センター(Tel.53-2581)へお問い合わせください。

地元の魅力再発見 市民センターフェアの様子です。

11/6(土)に生涯学習の体験や地元の農産物・手作り品を販売する「市民センターフェア」を開催しました。100人以上が参加し、工作コーナーやクイズラリーも楽しみました。

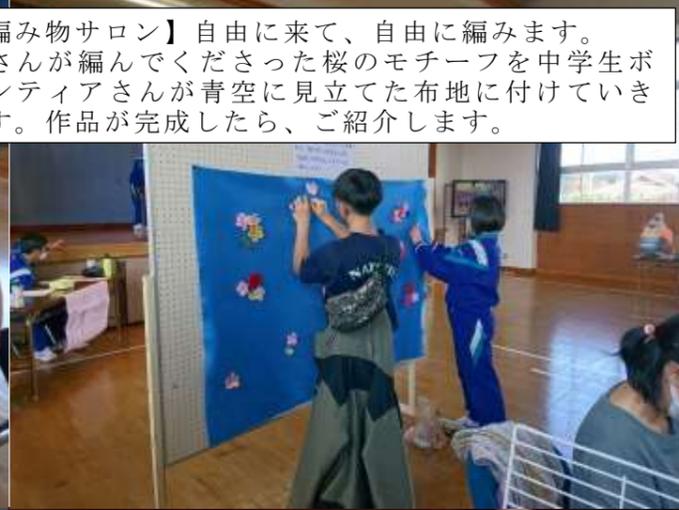
受付・検温をしっかりとやりました。



地元のお米で炊いた炊き込みご飯、おいしかったです。



【編み物サロン】自由に来て、自由に編みます。皆さんが編んでくださった桜のモチーフを中学生ボランティアさんが青空に見立てた布地に付けていきます。作品が完成したら、ご紹介します。



子ども達も大勢来てくれました(*^^*)



クイズラリーでセンター利用券をゲットした方は、早めに予約をお願いします。(最近のセンターは意外と混んでいます。)

「コスモス染めでオリジナルマスクを作ろう」講座の様子です

10/18(月)及び11/1(月)の2回にわたり、手作り工房やませみの中田悦子さんを講師に迎え、コスモスを使った草木染めの生地でマスクを作りました。1回目は、さらし生地をコスモスの煮汁で染める作業をしました。絞り加工をすることで皆さん思い思いの柄に染めました。2回目は、手縫いでマスクを仕立てました。講師先生がコスモスの絵の消しゴムハンコを持ってきてくださり、可愛いマークの付いたマスクになりました。



「マーブルアート教室」の様子です

10/29(金)にティータイムマーブルのマイスター橋広子さんを講師に迎え、ビーズとワイヤーでフラワーモチーフを作りました。夏井に馴染みの深い桜の花で作りたいとのリクエストをお願いし、皆さん自由に花を配置した素敵な作品に仕上がりました。マーブルアートは平成19年に盛岡市の特産品としてブランド認証を受けており、デザイン・技術に特許があるため、資格を有した講師をお呼びしての開催としております。



生涯学習のつどい、展示のご協力をお願いします。

2年ぶりに開催される生涯学習のつどい(開催日:令和4年2月19日・20日、会場:アンバーホール)に夏井市民センター事業での作品を展示したいので、ご協力いただける方は、作品をお貸しください。

センターエントランスのクリスマスツリーには、クリスマスをテーマにしたワロックを置いています。交換自由です！ワロックについては「WA ROCK JAPAN」のfacebookや「#WAROCK なついで」で検索してみてくださいね！



毛糸の寄付をありがとうございます！

3名の方から毛糸の寄付をいただきました。また、ふれあいサロンかわだい心笑会の皆さんから桜のモチーフを60個寄付していただきました！センターの活動をきっかけに皆さんで取り組んでくださったのが何より嬉しいです！皆様、ありがとうございました(*^^*)