

ワロックお絵かき会 & 喫茶コーナーでのコーヒー販売 今年度もやります、4月22日(土)

【同時開催】フリーマーケット

開催時間 いずれも 10:00～15:00

※都合により、日程及び時間に変更となる場合があります。

お試して毎月フリーマーケットを開催してみよう3回目は、**4月22日アースデイ!**地球や環境について考え感謝し、行動する日です。フリマはとても小さなチャレンジですが、地域での循環(配送によるエネルギーの抑制)という点や地域の方とのおしゃべりの楽しさ(^_^)が何よりのいいところになっています。ぜひ、掘り出し物を見つけにいらしてください。もちろん、エコバッグを忘れずに。アースデイですからね。

出店したい方は、夏井市民センター(Tel53-2581)へお問い合わせください。参加費は無料、区画はテーブル2つまで。(先着5名)また、センターでの受託販売を行います。(手数料は、売上金額の10%とします。手数料は、衣類のバザーに寄付します。)

『衣類のバザー』で売れ残った衣料を

『古着 de ワクチン』に配送しました。

開発途上国10人の子ども達にポリオワクチン寄付できます。ご協力ありがとうございました。全部で何着あったかは把握しておりませんが、60着以上が売れました。

【ご報告】

バザー売上金 4,519円

配送経費 3,850円(ワクチン寄付含む)

冬の衣類が多かったので、配送用の大きな袋に入り切れませんでした。さらに残った衣類と売上金の残金669円については、夏に向けて6月頃に実施予定の『衣類のバザー』の取り組みへ繰り越しさせていただきますので、ご了承ください。



【今後の予定】

3月23日(木)・30日(木) つるし飾りを作ろう!

3月26日(日) かつぱ焼き(問い合わせ先: 夏井川堤の景観を創る会)

4月19日(水) 道の駅いわて北三陸開業 ※12:00～

4月21日(金)～25日(火) 旧ひな祭り・手作り作品展示会

4月22日(土) ワロックお絵かき会&フリーマーケット&コーヒー販売

4月23日(日) 春のクリーン大作戦!(主催: 夏井町振興協議会)

4月28日(金) イシツブテ公園開園 ※午後予定



夏井市民センターツイッター @natui_chou

←スマホでQRコードを読み込むとURLが表示されます。

SNSで自分の取り組みをシェアすることも、いま自分にできることは何かを考え、行動に移すことにつながります。毎日がアースデイになるといいのになあ～

夏井市民センター 電話番号 53-2581 ファックス 52-2125

センターだより なつい

第93号 令和5年3月15日 編集発行: 夏井市民センター ☎ 53-2581

帯締めや腰ひもでつるし飾りを作ろう!

-おうちカフェしよう! シリーズ-

家にあるひもや布を活用して、つるし飾りを作ってみませんか? 2回で完成しますので、初心者の方にもじっくり作っていただけます。思い出の帯締めや使っていない襦袢、ふろしきなどを活用し、「桜」または「桃」をつくります。

開催日 令和5年3月23日(木)

3月30日(木)

※2回の参加で完成します。

◎時間 13時30分～15時30分
(13:15受付開始)

◎会場 夏井市民センター 営農研修室

◎講師 野中 テイ子さん

◎参加費 無料 ◎定員 10人

◎持ち物 縫い針、まち針、よく切れるハサミ
※あれば、ひもと布、フラワーペップ

◎申込締切 令和5年3月22日(水)

※作品は、4/21～4/25に開催される手作り作品展示会にて飾ります。



～持ち込み企画の展示会です～

「旧ひな祭り 手作り作品展示会」

旧暦の3月3日である2023年4月22日に合わせて、手作り作品の展示会を実施します。(このあたりでは七夕を旧暦の8月に行ったりしますね。)

桃の花が咲くと言われるこの時期に一足遅れのひな祭りを楽しみましょう。どなたでもご覧いただけます。お誘いあわせの上、ご来場ください。

つるし飾りに限らず、何か手作りの物がありましたら、お貸しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

*展示期間 令和5年 **4月21日(金)** から

4月25日(火) まで

*時間 10:00～16:00

*場所 夏井市民センター 和室

*ご協力いただける方は、作品を4月20日(木)までに夏井市民センターへお届け願います。(返却は、4/25(火)16時以降となります。)

『スノーシューウォーキング体験』の様子です。

2/6(月)、平庭高原を会場にスノーシューウォーキング体験を実施。久慈市体育協会と共同開催し、夏井町からは3人が参加しました。昔で言う“かんじき”ですね。靴のままではズボズボと足がはまってしまうような雪の上を歩きます。新雪の上を歩くのは楽しい♪冬期通行止めになっている県道を歩くのもまた楽しい♪傾斜を駆け下りたり、雪の上で寝転んでから起き上がる体験をしている方もいました。お天気も最高、雪まみれで楽しいひと時となりました。自然体験はいいものです♪



『やさしいヨガ体験』の様子です。

3/5(日)、青名畑昭子さんを講師に迎え、ヨガ体験を実施。11人が参加し、呼吸法や体をほぐすコツなどを聞きながらヨガの初歩となる動きをゆっくりと体験しました。終わったら、あらスッキリ。なんだか姿勢がよくなって気持ちよかったです。日頃、注意しないと猫背になりがち。猫背はいろいろな病気を引き起こす原因にもなりかねませんので、硬くなりがちな足や腕や首を伸ばしてほぐして、リラックスしながらシャキッと過ごしたいと思いました。



放課後子ども教室「冬休み教室」 & 「夏井自然塾」の様子です。

楽しかった冬休みの思い出をどうぞご覧ください(*^^*)また遊ぼうね！（大人もしっかりと遊びました。）



平庭高原で雪遊び、いつもはなかなかできないたっぷりの雪で遊びました。



頭から滑る道具や竹スキーも。

夏井チーム 室内ゲートボール大会 準優勝！

3/1(水)、久慈市民体育館で開催された令和4年度室内ゲートボール大会において、準優勝との素晴らしい成績を収め、久慈市老人クラブ連合会から表彰されました。

おめでとうございます！

新しく入ったメンバーも大活躍だったと先輩メンバーが嬉しそうに話してくださいました。（優勝：宇部、準優勝：夏井、3位：侍浜）

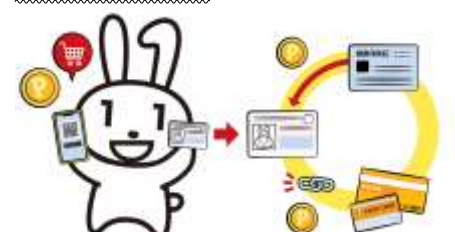
毎週火曜日に夏井市民センターのホールで練習をしています。興味がある方はどうぞお越しください。



マイナポイント第2弾は、5月末まで

既に第1弾で5,000円分のポイントを取得した方も、今まで取得することがない方も、保険証としての利用申し込みや公金受取口座の登録でポイントを受け取ることができます。

市民センターで手続きできます。



まめぶ作り。



一応、宿題もします。

ボッチャで大人と対決。