

いろんな顔の権現様が  
できました。



みんなで作った団子を  
ミズキに飾りました。



忘れられない小正月  
となりました。



### 『ちょっとだけ夏井の小正月』の様子です。

11/10(日)に小正月行事を実施しました。みずき団子を飾り、夏井大梵天神楽の権現舞を鑑賞。その後は「権現様は神様の化身であること」「夏井の権現様には耳がない」などのお話を聞き、実際の獅子頭を間近で見ることができました。ミニ権現様を工作で作りました。お家に帰ってからは家族のために身固め(頭をあわせてのご祈祷)をしてくださいました。みんなみんな、安全で幸せに暮らせますように。

### 夏井町民新年交歓会は、中止と決定しました。

去る12月11日に開催された夏井町振興協議会執行部会にて、令和3年における新年交歓会は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止と決定しました。

夏井市民センター 電話番号 53-2581 ファックス 52-2125

# センターだより なついで

第55号 令和3年1月15日 編集発行:夏井市民センター ☎ 53-2581

## 生き生き倶楽部

「生き生き倶楽部」への「部員登録」の申し込みが済んでいる方には、お手紙で案内が届きます。※新規申し込みも大歓迎です！

おでかけやコミュニケーションが元気の秘訣！

“わいわい” “がやがや” 参加して  
《いきいき》と過ごしませんか？

※感染症防止対策等により、できないと判断した場合は、中止といたします。



### 第6回 ディスコワールド体験&閉講式 ～懐かしミュージックでエクササイズ～

開催日 令和3年1月27日(水)

◎時間 13時30分～15時30分

\*送迎を希望する方は、お申し出ください。

◎場所 夏井市民センター(多目的ホール)

◎講師 播磨志保子さん

◎参加費 無料

◎持ち物 中ズック、飲み物

◎申込締切 令和3年1月26日(火)



基本のステップのみでできるエクササイズです。懐かしのディスコミュージックで気分もノリノリ、楽しくできますよ♪

### 生き生き倶楽部第5回 ラダーゲッター体験の様子です

12/11(金)に15名が参加し、ニュースポーツを実施。体育協会で貸し出しもしているとのこと。またやりたいですね。



紐がついた玉をはしご(ラダー)に向かって投げ、引っかけます。

卓球バレー「コロナだから笑っちゃダメ」でも笑っちゃおう(\*^▽^\*)

## 『冬休み子ども教室 環境講座』の様子です。

12/26(土)に“エコカーゴがやってくる！”と題し、環境学習交流センターから出前環境講座を開催していただきました。老人クラブの方にもご参加いただき、地球温暖化のお話しや紙芝居、牛乳パックをパルプにして紙すき体験などエコについて考える機会を共有しました。皆さんも、できることからエコに取り組んでみてはいかがでしょうか？



【環境クイズ】※クイズの答えは、センターだよりなついで56号でお知らせします。

- ①プラスチックごみ“ペットボトル”が海でとけてなくなるまで何年かかるでしょう？
- ②地球全体で1年間に発生する“海のごみ”はどれくらいの量でしょう？
- ③トイレットペーパー1巻をつくる時に、リサイクルされる牛乳パックは何個でしょう？

二酸化炭素を減らすために燃やすごみを減らし、しっかりと資源となるごみを分別し、回収していくことが未来の子ども達へより良い地球環境を渡すために必要だと学びました。

## 農地・水・環境保全の模範的活動に知事表彰

岩手県では、環境保全対策を広く県内各地に波及させるとともに、他の模範となる活動組織を表彰しています。

12/22に開催されたいわて農林水産躍進大会において、夏井町大芦・川代地区環境保全地域協議会（会長 夏井俊勝）が『令和2年度岩手県農地・水・環境保全向上活動モデル賞』に選定され、表彰状を授与されました。

当会では、遊休農地の雑草除去の活動や遊休農地への菜種の播種などを行うことで、地域の景観形成などに寄与しています。

また、川代地区振興協議会と共同で「大かぼちゃ祭」を開催し、夏井中学校の生徒が絵を描いたジャンボかぼちゃを展示するなど、地域コミュニティの活性化や世代間交流が図られたことが高く評価されました。



## 絵本読み聞かせボランティア講座

-初心者向けバージョン-

絵本の読み聞かせは、とても癒されるボランティアです。作品の絵や読み手の声を通じて、子ども達は地域の方との交流に喜びを感じ、とても楽しみにしています。今回は、小学生を対象とした読み聞かせのコツを“センターの西さん”がお話しします。楽しく学んでみませんか？

また、新しくなった図書館の見学もあります。図書館職員の方に解説していただきます

開催日 令和3年2月2日(火)

◎時間 9時45分～12時30分

◎場所 夏井市民センター  
久慈市立図書館（ヨムノス）

◎講師 夏井市民センター 西映子

◎対象 どなたでも参加できます。

◎参加費 無料

◎定員 5名

◎日程 9:30 市民センターにて受付開始→10:00 久慈市立図書館見学  
→11:15 市民センターにて講義・実技

※センターからヨムノスまでの移動は、市の公用車で行います。

◎持ち物 あれば、お気に入りの絵本、必要であればメガネ

◎申込締切 1月26日(火)



## いきいきシニアに表彰、百歳体操の取り組み

久慈市内で1,000人以上が取り組んでいる『いきいき百歳体操』に参加する90歳以上の方々に久慈市地域包括支援センターから奨励賞を贈っています。

「ふれあい会」（夏井地域ふれあい館）の活動に参加している林マツエさんに表彰状が贈られました。

これからもニコニコ笑顔で元気にお過ごしください(\*^^\*)



## 『いきいき百歳体操』をやってみませんか？

椅子に座ったまま、個々の体力に合わせて無理なく体操ができることから、長く続けることができているようです。また「“口腔体操”を1年くらい続けたら物を飲み込む時にむせなくなった」との喜びの声も届いています。

【問い合わせ先】地域包括支援センター  
(元気の泉 TEL61-1557)