

防災の日にあわせて、家庭の災害への備えについて考えましょう

～いざという時の在宅避難～

基礎を学び、安全に避難しよう

地震や台風、津波など自然災害が多い日本で、災害から身を守るための備えはとても大切です。

また、近年のコロナ禍において『在宅避難』への意識が高まっていますが、どんな避難方法なのか知る機会はあまり多くありません。

そこで今回は、水害を想定して在宅避難など『状況に合わせた避難方法』の確認や、緊急時の備えとして『防災グッズ』の作り方体験などを実施します。

開催日 令和4年9月4日（日）

時間 10:00～11:30

場所 夏井市民センター 営農研修室



＊内 容

- ・みんなが同じ避難方法とは限らない！自分にとって適切な避難の仕方をしておこう！
- ・「在宅避難」という避難方法を学んでおこう！
- ・家庭にあるもの（ありそうなもの）を活用して防災グッズ（簡易トイレなど）を作ってみよう！

＊持ち物 あれば、古新聞紙

＊講師 防災士 大向 昌彦 氏

＊対象・定員 夏井在住の方 15 人

＊申し込み期限 8月26日（金）

＊夏井市民センター（電話 53-2581）へお申し込みください。

＊当講座を受講される方は、YAMANECO COFFEE LAB のコーヒーを割引価格で購入できます。



ワロックお絵かき会 & 喫茶コーナーでのコーヒー販売 8月21日（日）・9月4日（日）

ワロック用のペンや石は、センターで準備します。10:00～17:00

木のカウンターが素敵な喫茶コーナーでコーヒーをどうぞ ♪ 10:00～18:00

市内イベントやセンターの都合により日程が変更となる場合があります。



夏井市民センターツイッター @natui_chou

←スマホでQRコードを読み込むとURLが表示されます。事業の報告や参加者の追加募集、イベント中止のお知らせなど、センターだよりでは書いていなかった情報もゲットできます♪

夏井市民センター 電話番号 53-2581 ファックス 52-2125

センターだより なついい

第 82 号 令和 4 年 8 月 1 日 編集発行:夏井市民センター ☎ 53-2581

“土”から知る郷土の歴史（第2回）

本年度の第2回目は、「明戸海岸震災遺構」の見学を実施します。

津波によって決壊した防波堤が、被災当時の姿のままに保存されています。

三陸ジオパークガイドの案内により、津波石や化石の宝庫である海岸のお話を聴きながらゆっくり散策します。

三陸鉄道に乗って、地域の交通を応援しましょう！

感染症防止対策等により、できないと判断した場合は、中止といたします。

開催日 令和4年8月27日（土）

◎時 間 12 時 00 分～17 時 00 分

◎集 合 三陸鉄道久慈駅
(11:45 集合、受付開始)

◎参加費 1,010 円（乗車料金）

◎持ち物 水分補給用の飲み物、おやつ
汗拭きタオル、念のため雨具

◎服 装 歩きやすい靴、体温調整しやすい
衣類、帽子など
※バス乗車時マスク着用

◎定 員 14 人
※4 キロの距離を歩ける方

◎行 程

※三陸鉄道を利用します。

12:07 三陸鉄道久慈駅発→13:03 田野畑駅着

→徒歩移動（途中、津波石等見学）→明戸海岸震災遺構・化石のある地帯を見学

→15:55 田野畑駅発→16:54 久慈駅着（解散）

※希望する方は、夏井市民センターから久慈駅まで送迎いたします。詳しくは、申し込み時にご確認ください。

※雨天の場合は、9月11日（日）へ延期とします。（悪天候が見込まれ延期する場合は、3日前（8/24）までに連絡をします。その際に、再度出欠確認します。）

◎申し込み締め切り 令和4年8月22日（月）



三陸ジオパークは、「悠久の大地と海とともに生きる」をテーマとして、「繰り返される災害に立ち向かい将来に備える」「地球規模の大地と気候変動から成り立ちを知り、地球を語る」「豊かな資源と人々の暮らしを再生し未来を創る」三陸の姿を後世に伝え、学ぶ地域を目指しています。

夏井町民盆踊り大会は、8/20(土)開催予定

ただし、規模縮小（夏井町民限定・時間短縮）により屋外での開催となります。雨天時は、8/21(日)に延期とします。また、感染症等の状況により中止となる場合があります。詳しくは、夏井町振興協議会だよりをご覧ください。

～持ち込み企画の講座です～

「はじめての太極拳」

ゆっくりした全身運動で血行を促進！太極拳の基本となる動きを練習します。体力に合わせて、楽しみながらいい汗をかきましょう。

＊開催日 令和4年9月1日（木）

＊時 間 14:00～15:00

＊場 所 夏井市民センター 多目的ホール

＊持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
運動靴（内履き用）
動きやすい服装でお越しください。

＊定 員 10人

＊申し込み期限 8月26日（金）

＊夏井市民センター（電話 53-2581）へお申し込みください。

＊講師・企画 清水頭 江梨 さん



令和4年度高齢者いきいき講座（第3回）

～初めての人も大歓迎～

パークゴルフ交流大会 in 三戸

開催日 令和4年9月2日（金）

◎時 間 8時30分～16時00分

＊バスによる送迎を行います。最寄りのバス停留所などで乗降できます。申し込みの人数等により発車・到着時間が決定となりますので、後日にハガキで時間をお知らせします。

◎行 先 三戸郡三戸町（さんのへパークゴルフ場）

◎参加費（①～③の必要な経費を足して計算します）

①コース利用料 400円 ②用具レンタル料 100円 ③お弁当 300円

※お弁当は、夏井町老人クラブ連合会の補助後の自己負担額となります。参加する方は、どなたでも300円でご利用いただけます。

◎昼 食 クラブハウスでは食事ができません。お弁当は、道の駅の「お食事処ふじ村」で食べます。（弁当を注文しない方は、各自調達をお願いします。）

※**小雨決行**です。あらかじめ荒天等が見込まれる場合は、2～3日前に中止の連絡をします。

◎申込締切 令和4年8月26日（金）

市役所のバスで行きます！

“土”から知る郷土の歴史（第3回）

本年度の第3回目は、「鍋倉城跡と遠野物語」と題して見学を実施します。

これまで、南部お城めぐりを通じて久慈城との関りや南部藩の歴史について学んできた当講座です。今回は、遠野博物館学芸員の案内により、鍋倉公園を見学します。また、昔話や城下町の生活を垣間見る盛りだくさん内容となっております。

感染症防止対策等により、できないと判断した場合は、中止といたします。

開催日 令和4年9月8日（木）

◎時 間 8時00分～18時30分

◎集 合 夏井市民センター玄関
（7:45集合、受付開始）

市役所のバスで行きます！

◎参加費 820円（見学料）

※昼食は、各自負担

◎持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、
念のため雨具

◎服 装 歩きやすい靴、体温調整しやすい衣類、
帽子など ※バス乗車時マスク着用

◎定 員 14人

※山城であるため、結構歩きます！（階段あり）

◎行 程

※三陸道を通り、遠野市まで行きます。

8:00 夏井市民センター発→10:30 鍋倉公園着、本丸・三の丸等見学（ガイドあり）
→遠野博物館見学→12:30 徒歩移動（お食事処「伊藤家」にて昼食）

→とおの物語の館（14:00～昔話実演）→遠野城下町資料館→道の駅とおの経由
→18:30 夏井市民センター着（解散）

※雨天時は、内容を変更して実施する場合があります。

◎申し込み締め切り 令和4年8月29日（月）



本丸跡のヤマザクラ

【各事業申し込みの際のお願い】

★新型コロナウイルス等感染症対策のため、申し込み時に連絡先（住所・電話番号必須）をお聞きしております。当日 37.5℃以上の発熱がある方、1週間以内に風邪症状など体調不良があった方、2週間以内に感染の多い地域に在住する者と濃厚接触があった方は、参加できません。

★悪天候や感染症の状況等により事業を中止・延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆各事業の申し込み受付は**先着順**です。（対象は夏井町民ですが、定員に空きがある場合、どなたでも参加可能です。）

☆申し込み状況により、当日の飛び入り参加が可能な場合もありますので、気軽にお問い合わせください。

☆受講者の怪我等に際しては、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。

☆事業で撮影された写真などセンターだより・ツイッター等に掲載する場合があります。

★問い合わせ先 夏井市民センター（Tel0194-53-2581）★

“相続”と“争族”のはなし（8/29開催）の参加者募集中

詳しくは、センターだよりなついで7/15号をご覧ください。