

# センターだより なつしい

第116号 令和6年6月1日 編集発行:夏井市民センター ☎ 53-2581

## 世代間交流事業「折爪岳登山」参加者募集

折爪岳に登って自然に親しみ、リフレッシュしませんか  
頂上まで登った後は、バスで下山しますのでお気軽にご参加ください

開催日 **6月23日(日)**

時間 9時00分出発(受付8時45分開始)

集合 夏井市民センター 玄関前

行先 折爪岳(標高852m、約5kmの登山)

定員 夏井町民 先着15人(定員に満たないときは町民以外も可)

講師 INWA&JNFA公認ベーシックインストラクター  
久慈市体育協会 久慈 順子氏

### 【行程】

9:00 夏井市民センター バス出発



9:50 道の駅おりつめオドデ館(休憩)



10:20 コロポックルランド バス到着

10:20 トレッキングスタート



12:20 トレッキングゴール  
(昼食・休憩)

13:20 折爪岳頂上 バス出発



13:40 道の駅オドデ館(休憩)



15:00 夏井市民センター バス到着・解散

ご希望の方には、  
ノルディックウォーキング  
用のポールをお貸し  
します



参加料 無料

参加申込 夏井市民センターへ**6月18日(火)**までにお申し込みください

持物等 昼食、飲み物、タオル、運動できる服装、歩きやすい靴、雨具

その他 (1) 小雨決行。悪天候時は中止する場合がありますのでご了承ください。

(2) 事業で撮影した写真をセンターだより等で使用させていただくことがあります。

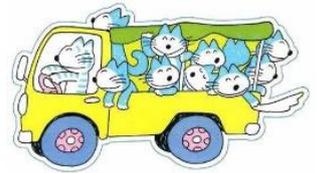


夏井市民センターエクス @natui\_chou  
←スマホでQRコードを読み込むとURLが表示されます。

#夏井百景 をつけて夏井の風景やイベントの様子などをつぶやくと、センターだよりで紹介することがあります。フォローお願いします♪

令和6年度高齢者いきいき講座（第1回）

## 参加者募集！パークゴルフ交流会 in 三戸



日時 令和6年6月27日（木） 8時30分～16時30分

行先 さんのへパークゴルフ場

参加費（①～③の必要な経費の合計額）

- ① コース利用料 400円
- ② お弁当味噌汁つき 300円
- ③ 用具レンタル料 100円 ※用具がある方は不要。

※②弁当代は夏井町老人クラブ連合会の補助後の額です。  
参加する方はどなたでもご利用いただけます。



昼食 弁当注文、または持参（クラブハウス  
持ち込み可）、産直食事処利用可

出発時間 8:30 市役所 →8:45 日産チェリー北側 →8:50 三陸ドライブ  
イン →8:52 夏井橋バス停 →8:58 田沢前 →9:01 センター前  
→9:05 夏井商店 →9:10 生平 →三戸 10:30 到着

※ 申し込みの際に、上記以外でも結構ですのでバス停留所など乗車場所をお知らせください。

人数等により発着時間が大幅に変更になる際は事前に電話等で時間をお知らせします。

※小雨決行。あらかじめ荒天等が見込まれる場合は、前日までに中止の連絡をします。

申込締切 令和6年6月19日（水）

### 放課後子ども教室サポーター募集！



地域の参画を得て、子どもたちが自然に触れたり工作したりと様々な体験や学びをする「放課後子ども教室」が今年度も6月から始まります。

子どもたちの活動を見守る「サポーター」を募集します。まずは見学からでも結構ですので、ご興味がある方は市民センターまで遠慮なくお問い合わせ下さい。

※サポーターは有償ボランティアです。

夏井市民センター 電話番号 53-2581 ファックス 52-2125